



「千草街道」探訪ハイキング

鉦山跡などの遺跡が残り、かつて近江商人や織田信長が通ったとされる千草街道を探訪してみませんか。朝明溪谷を出発し、根の平峠、杉峠を通り、東近江市甲津畑まで、歩行時間約8時間の健脚コースを巡ります。



- ▶**と き** 10月19日(土)
6:30 受付(朝明溪谷大駐車場)
7:00 朝明溪谷出発 8:20 根の平峠
11:00 杉峠 15:30 甲津畑到着
17:00 朝明溪谷大駐車場到着 解散
- ▶**対 象** 健康で体力に自信がある中学生以上の方
- ▶**参加費** 3,000円(当日徴収)
- ▶**持ち物** 雨具、懐中電灯(ヘッドランプ)、防寒具、軍手、タオル、着替え、飲み物、弁当、非常食など
- ▶**定 員** 50名(申込者多数の場合は抽選、結果は申込代表者に文書で通知)
- ▶**申込方法** 観光産業課(役場本庁2階)に備え付けの申込用紙に必要事項と代表者を記入して提出(1枚で4名まで申込可)
- ▶**申込期限** 10月9日(水)
- ※全行程約15km、標高差約600mで、コースには川を渡る箇所があります。
※天候等により中止となる場合があります。
- 問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



秋の読書スタンプラリー

秋の読書週間にちなみ、スタンプラリーを開催します。期間中にお題に沿った本を読むと、スタンプを獲得できます。5つスタンプを集めた方にはプレゼントをお渡しします。ぜひ、ご参加ください。

- ▶**と き** 10月12日(土)～11月24日(日)
- ▶**ところ** 図書館
- ▶**定 員** 小学生以下:70名
中学生以上:50名
- ▶**申込期間** 10月12日(土)～11月17日(日)
※定員に達し次第、締め切ります。



図書館周辺の昆虫たち

図書館にある本を使った昆虫の話を聴いたり、外で昆虫の観察をします。

- ▶**と き** 10月19日(土) 10:00～11:30
- ▶**ところ** 図書館 ▶**持ち物** 帽子、飲み物
- ▶**対 象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶**定 員** 10組(1組あたり保護者を含めて2～3人まで)
- ▶**申込期間** 10月5日(土)～10月18日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。
※雨天時は、野外での昆虫観察会を、室内での昆虫説明会に変更します。



上記共通情報

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

広報こもの

おしらせ版

2024年10月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



KOMONO えほんマルシェ

共催:菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会、菰野町

- ▶**と き** 10月14日(月・祝) 11:00～14:00
- ▶**ところ** 福祉公園
- ▶**内 容** 絵本や食べ物、雑貨などの販売、ワークショップなど

【絵本作家による講演会】

- ▶**と き** 10:00～11:00
- ▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 けやきホール
- 問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
- 掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 全国市区町村対抗戦

スマートフォン専用アプリを使い、1か月間の歩数と走行距離をさまざまなランキングで競います。家族や仲間と、地域一丸となって10月は歩こう!走ろう!

- ▶**開催期間** 10月1日(火)～31日(木)
- ▶**競技方法** スマートフォンアプリ『スポーツタウン WALKER』、『TATTA』を利用して計測した歩数や走行距離をさまざまな項目で競う イベント公式HP
- ▶**申込方法** 専用アプリをインストールし、アプリ内から申し込み



- ▶**参加費** 無料 ▶**申込期限** 10月31日(木)
- 問 オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 イベント事務局
- E-mail october@runners.co.jp
- 掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



秋季テニス大会

- ▶**と き** 10月20日(日) ※予備日:10月27日(日)
- ▶**ところ** 大羽根テニスコート
- ▶**対 象** 中学生以上
- ▶**種 目** 一般男子の部、一般女子の部
- ▶**参加費** 一般:1,000円/人
中高生、スポーツ協会加盟者:500円/人
- ▶**申込期限** 10月3日(木)



問 問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント パパママ教室

- ▶と き 10月8日(火) 13:30～15:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対 象 妊婦とその家族
▶内 容 沐浴体験、妊娠中の歯についての講話、妊婦体験
園児子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント ミニ運動会

- ▶と き 10月11日(金) 10:00～10:45
▶ところ 北部子育て支援センター 屋外
▶対 象 就学前の子どもとその保護者
▶内 容 かけっこ、ハイハイレース、玉入れなど
※雨天の場合は、中止となります。
園 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
園 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

募集 町営住宅入居者の募集

- ▶募集住宅 福村団地 2DK(56.5㎡) 2戸(2階)
▶申込資格 下記①～⑥の全てに該当する方
①町内に住所または勤務先を有する方
②現在、住宅に困っていることが明らかな方
③同居または同居予定の親族がある方
④菰野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
⑤連帯保証人を立てることが可能な方
※連帯保証人の確保が難しい方はご相談ください。
⑥申込者および同居者、連帯保証人が暴力団員ではない方
▶提出物 ・町営住宅入居申込書(都市整備課にて配付)
・85円分の切手(抽選結果通知が必要な方のみ)
《仮当選後に提出が必要な書類》
・住民票の写し(入居予定者全員分)
・所得課税証明書(令和5年中、収入のある方全員分)
・在職証明書(町外に住所を有する方のみ)
▶募集期間 9月30日(月)～10月4日(金) 8:30～17:15
・申し込み手続きには、申込者本人または本人の事情を十分説明できる方がお越しください。
・申込者数が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。
・申込者数が募集戸数に満たなかった場合は、抽選予定日の翌日から10月25日(金)までの期間で先着順に申し込みを受け付け、募集戸数を満たし次第、受け付けを終了します。
園 都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

- 健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。
地区 と き ところ
千草 10月3日(木) 千草公会所
下村 10月4日(金) 13:30～15:00 下村公会所
大強原 10月9日(水) 大強原公会所
園 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 臓器移植普及推進月間

- 臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に、ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。
園(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL 059-224-2333(平日8:30～17:15)
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

- ▶と き 10月1日(火) 9:30～11:00 身体測定、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会(親子ふれあい遊び、お誕生会など)
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者

イベント えほん広場

- ▶と き 10月7日(月) 10:30～10:50
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶内 容 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊び

イベント わくわく広場

- 子育て支援センターの保育士と一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。
▶と き 10月15日(火) 10:00～11:30
▶ところ 千種幼稚園
▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え
上記共通情報
園 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
園 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 乳がん集団検診 マンモグラフィ(レントゲン撮影)

- と き ところ
10月3日(木) 菰野地区コミュニティセンター
10月7日(月)、8日(火) 竹永地区コミュニティセンター
▶受付時間 9:00～11:00、13:30～15:00
▶対 象 町内在住で昭和59年4月1日以前生まれの女性
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。
※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままと持ちください。
※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。
《検診注意事項》
・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

健康 高齢者インフルエンザ、新型コロナワクチン予防接種

- 高齢者の方のインフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種の費用を一部助成します。
※今年度より、新型コロナワクチンは定期接種に位置づけられ、インフルエンザワクチン同様に65歳以上の方が接種の対象となりました。
▶接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
▶対 象 ①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患*を有する60歳～64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方
▶自己負担 インフルエンザワクチン:1,200円
新型コロナワクチン:2,100円
※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接申し込みください。
※三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
※予約票は医療機関窓口にあります。
上記共通情報
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

- 第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。気軽にご参加ください。
▶と き 10月2日(水) 9:00 集合
▶集合場所 役場本庁 西玄関
▶持ち物 タオル、帽子、飲み物、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)
※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

- 健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。
地区 と き ところ
福村 10月2日(水) 9:30～11:00 福村公会所
大羽根園 10月2日(水) 13:30～15:00 大羽根園自治会公会所
菰野第一区 10月3日(木) 9:30～11:00 菰野第一区公会所
音羽 10月4日(金) 9:30～11:00 音羽公会所
竹成 10月10日(木) 9:30～11:00 竹成公会堂
永井 10月10日(木) 13:30～15:00 永井公会所
菰野第三区 10月11日(金) 9:30～11:00 菰野第三区民栄会館
園 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
園 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

講座 受講料無料 点訳ボランティア入門講座

- 点訳ボランティアは、視覚に障がいのある方に点字でさまざまな情報を届ける活動です。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして一緒に活動していただける方を募集します。
▶と き 10月2日、16日、23日、30日、11月6日(すべて水曜日) 10:00～12:00
▶ところ 保健福祉センターけやき
▶講 師 点字技能師 稲毛洋子氏
▶申込期限 9月27日(金) ▶定 員 10名
園 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



10月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 火 みんなの運動サロン（千種地区）／ぐんぐん広場
健康ウォークデー／心配ごと相談／人権相談
- 2 水 介護予防運動教室（福村・大羽根園）
点訳ボランティア入門講座
- 3 木 乳がん検診（菰野地区）／元気づくり運動教室（千草）
介護予防運動教室（菰野第一区）
みんなの運動サロン（鵜川原地区）
- 4 金 元気づくり運動教室（下村）
介護予防運動教室（音羽）／一般何でも相談
みんなの運動サロン（竹永地区）
- 5 土 書道展「書で偲ぶ三重の先賢」
戦没者を追悼し平和を祈念する式典
- 6 日 書道展「書で偲ぶ三重の先賢」
- 7 月 乳がん検診（竹永地区）／えほん広場
食生活改善推進員養成講座
- 8 火 乳がん検診（竹永地区）／パパママ教室
みんなの運動サロン（菰野地区）／法律相談
けやきでお茶飲み会
- 9 水 元気づくり運動教室（大強原）／SS ピンポン
ヘルスメイト料理教室／心配ごと相談／人権相談
- 10 木 介護予防運動教室（竹成・永井）
みんなの運動サロン（朝上地区）
- 11 金 介護予防運動教室（菰野第三区）／ミニ運動会
みんなの運動サロン（竹永地区）／上級救命講習
- 14 月 KOMONO えほんマルシェ
- 15 火 みんなの運動サロン（千種地区）／わくわく広場

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談

種別・時間 相談日時

一般何でも相談 4日

10:00～15:00

心配ごと相談 2日、9日

10:00～15:00

電話福祉相談 毎週月～金

8:30～17:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

10月の納付 町県民税3期、国民健康保険税4期

イ
ベント第45回 菰野町戦没者を追悼し
平和を祈念する式典

共催／菰野町、菰野町遺族会

▶とき 10月5日（土）13:30～

▶ところ 町民センター ホール

※どなたでもご参加いただけます。

問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イ
ベント申込不要・入場無料
書道展「書で偲ぶ三重の先賢」

主催：書で偲ぶ三重の先賢委員会 後援：菰野町

▶とき 10月5日（土）10:00～17:00

10月6日（日）10:00～15:30

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

▶内容 松尾芭蕉や鈴木小舟ら三重の「先賢」が残した書作品の展示や、『谷泉石 50年の軌跡』『花井高峰の書の世界（45年の歩み）』の企画展示

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相
談相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 10月8日（火）9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 10月1日（火）8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問 申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

講
座受講料無料
普通救命講習会

【上級救命講習】

▶とき 10月11日（金）9:00～17:00

▶ところ 千種地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法、異物除去要領、止血法、感染防止、傷病者管理法、応急手当等
・搬送法および心肺蘇生法に関する筆記試験、実技試験があります。

▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 9月27日（金）

申し込みはこちらから



【普通救命講習Ⅰ】

▶とき 10月20日（日）9:00～12:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方

▶定員 20名

▶申込期限 10月6日（日）

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766



申し込みはこちらから