

**相談** 申込不要・相談無料  
けやき健康相談、歯科相談

▶とき 10月21日(月) 9:30～11:30  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室  
▶内容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談  
▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**相談** 要予約・相談無料  
精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 10月23日(水) 13:30～15:30  
▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)  
▶申込期限 10月16日(水) 15:00  
※必ず予約をしてください。  
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**講座** 第45回  
三家連精神保健福祉研修会

▶とき 10月31日(木) 12:00～  
▶ところ 柿安シティホール  
(桑名市中央町三丁目20番地)  
▶内容 記念講演「地域生活を支えるネットワークつくりについて」  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**健康** 申込不要・参加無料  
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	10月16日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	10月17日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	10月23日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	10月24日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菟野第二区	10月24日(木) 13:30～15:00	菟野第二区公民館
奥郷	10月25日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

**情報** 10月27日(日)  
大会開催に伴う交通規制

2024 四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル「第20回全国ジュニア自転車競技大会」開催に伴い、四日市水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯が通行止めとなります。付近を通行する際はご注意ください。



▶とき 10月27日(日) 8:30～16:00(雨天実施) 詳しくはこちら(イベントHP)  
四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会 TEL 354-8482 FAX 354-8483  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**募集** 第57回フリーマーケットinこもの  
出店者募集

▶とき 11月3日(日) 9:00～14:30  
▶ところ 菟野町文化祭 食と文化のフェスティバル会場内  
▶対象 町内在住の方  
▶出店料 700円  
▶申込期限 10月15日(火)  
菟野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん TEL 393-1697  
観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

**健康** 乳がん集団検診  
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

とき	ところ
10月21日(月)、31日(木)	朝上地区コミュニティセンター
10月25日(金)、28日(月)	保健福祉センターけやき

▶受付時間 9:00～11:00、13:30～15:00  
▶対象 町内在住で昭和59年4月1日以前生まれの女性  
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。  
※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。  
※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。



《検診注意事項》  
・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。  
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。  
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。  
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。  
・マスクの着用を推奨します。  
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**講座** 申込不要・高校生以下無料  
第5回 よもやま歴史教室

▶テーマ 江戸時代における村人たちの生活水準と生活保障～貧困をめぐる現代日本の歴史的位置～  
▶講師 奈良大学教授 木下光生氏  
▶とき 10月19日(土) 14:00～16:00  
▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円  
・詳しくは、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**イベント** 秋季ソフトテニス大会

▶とき 中学生の部 11月2日(土) 予備日:9日(土)  
一般の部 11月10日(日) 予備日:17日(日)  
▶ところ 大羽根テニスコート  
▶対象 町内に在住、在勤、在学の方  
▶参加費 中学生の部:300円/人  
一般の部:1,000円/人  
スポーツ協会加盟者:600円/人  
▶申込期限 10月16日(水)



**イベント** 第23回  
菟野町グラウンドゴルフ大会

▶とき 11月7日(木) 予備日:11月14日(木)  
午前の部:菟野地区、竹永地区、千種地区  
午後の部:朝上地区、菟野地区  
▶ところ 大羽根サッカー場  
▶対象 町内に在住の方 ▶申込期限 10月18日(金)  
▶参加費 600円/人  
(町グラウンドゴルフ協会加盟者は無料)  
上記共通情報  
スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**健康** 高齢者健康増進施設利用事業

町内の宿泊施設にある大広間等を利用し、高齢者に生きがいづくりや介護予防等のための場を提供します。  
▶利用施設 希望荘、鹿の湯ホテル  
▶対象 町内在住の65歳以上の方  
▶利用期限 令和7年3月31日(月)  
※1人1回の利用につき、施設の利用料1,000円を町から施設に支払います。  
・無料の送迎を利用できます(送迎場所は各利用につき町内2か所以内)。  
・予約は、利用日の1週間前～1か月前まで受け付けます。利用施設へ直接ご連絡ください。キャンセルや人数の変更は、利用施設へ3日前までにご連絡ください。  
・5人以上(老人クラブ、各地区連合会等)で利用可能となります。老人クラブ等以外の団体が利用するには、事前に健康福祉課で団体登録が必要です。  
・飲食物、玩具、楽器等の持ち込みは原則できません。  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

・.....> 広報こもの <.....



2024年10月 後半号  
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。  
編集・発行 企画情報課  
10月1日発行 No. 926

**イベント** ～みつめあおう 鶯の里～  
第33回 鶯の里まつり

共催/菟野地区、鶯の里まつり運営委員会、菟野町  
▶とき 10月20日(日) 10:00～15:00  
10:00～ 開会式、作品展示  
(開会式後、吉沢区による歴史発表)  
11:00～ バザー  
▶ところ 菟野小学校、菟野地区コミュニティセンター  
▶駐車場 菟野小学校プール前、(向)AMC西側、真菟野福祉サービスセンター、アイサントラベル  
菟野地区公民館 TEL 324-7044 FAX 391-2036

**イベント** ～ふれあう住民、つながりあう地域～  
第26回 千種地区ふれあいまつり

共催/千種地区、千種地区ふれあいまつり実行委員会、菟野町  
▶とき 10月20日(日) 9:30～15:00  
8:30～15:00 作品展示  
9:30～14:30 芸能発表  
11:00～ 模擬店  
▶ところ 千種小学校(運動場、体育館)  
▶駐車場 千種小学校西運動場、千種幼保園、千種地区コミュニティセンター、JAみえきた千種支店、おぐら歯科医院、ちくさ財産区事務所駐車場  
千種地区公民館 TEL 394-1830 FAX 391-2034

**イベント** ～ふれあいの場を広げ地域の絆をつくろう～  
第30回 竹永地区ふれあいまつり

共催/竹永地区、竹永地区ふれあいまつり実行委員会、菟野町  
▶とき 10月20日(日) 10:00～15:00  
9:00～ 学校参観  
10:00～ 作品展示  
10:20～ 開会式、芸能発表  
11:00～ バザー  
▶ところ 竹永小学校(運動場、体育館)  
▶駐車場 竹永小学校運動場、竹永幼保園、竹永地区コミュニティセンター、JAみえきた竹永支店、しばた内科循環器科  
竹永地区公民館 TEL 390-3177 FAX 399-2082

《各まつり共通事項》  
駐車場に限りがありますので、乗り合わせや自転車、徒歩での来場にご協力下さい。  
上記共通情報  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**10月** 菟野町おしらせカレンダー  
Information Calendar in Komono Town

- 16 水 元気づくり運動教室(田光)/心配ごと相談  
介護予防運動教室(田口新田)/人権相談  
わくわく広場(朝上幼保園)/行政相談
- 17 木 介護予防運動教室(宿野)  
みんなの運動サロン(鶴川原地区)/すすく広場  
民事介入暴力に関する弁護士相談会
- 18 金 一般何でも相談
- 19 土 よもやま歴史教室/図書館周辺の昆虫たち  
「千種街道」探訪ハイキング/ファミサポ相談・登録会
- 20 日 千種地区ふれあいまつり/鶴の里まつり  
竹永地区ふれあいまつり/秋季テニス大会  
秋季卓球大会/普通救命講習会
- 21 月 けやき健康相談、歯科相談/乳がん検診(朝上地区)  
わくわく広場(菟野こども園)
- 22 火 元気づくり運動教室(吉沢)/こもっ子サロン  
赤ちゃんと産後ママのほっとサロン  
みんなの運動サロン(菟野地区)  
菟野町議会議員選挙告示
- 23 水 介護予防運動教室(谷)/わくわく広場(鶴川原幼保園)  
心配ごと相談/人権相談
- 24 木 介護予防運動教室(池底、菟野第二区)/こもしか広場
- 25 金 乳がん検診(けやき)/元気づくり運動教室(潤田)  
介護予防運動教室(奥郷)/パピママ講座
- 26 土 SSピンポン
- 27 日 菟野町議会議員選挙
- 28 月 乳がん検診(けやき)/わくわく広場(菟野西こども園)
- 29 火 みんなの運動サロン(朝上地区)
- 30 水 心配ごと相談/人権相談
- 31 木 乳がん検診(朝上地区)/パピママ講座

**各種相談コーナー** Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。  
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	18日 10:00~15:00	行政相談	16日 10:00~15:00
心配ごと相談	16日、23日、30日 10:00~15:00	人権相談	16日、23日、30日 10:00~15:00
電話福祉相談	毎週月~金 8:30~17:00	※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 ※土日、祝日はお休みです。	

**三重県北勢福祉事務所の相談**

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月~金 9:15~16:00(年末年始、祝日除く)  
TEL 352-0557

**津地方法務局四日市支局による人権相談**

月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く)  
TEL 353-4365 FAX 353-4367

**10月の納付** 町県民税3期、国民健康保険税4期

**相談** 相談無料・秘密厳守  
行政相談

行政相談とは、国や特殊法人等の仕事について、皆さんの意見や要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。町では、毎月第3水曜日に行政相談所を開設しています。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役場の仕事について分からないこと、困っていることがある方は、気軽にご相談ください。



▶とき 10月16日(水) 10:00~15:00  
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター  
☎総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

**相談** 相談無料・申込不要  
民事介入暴力に関する弁護士相談会

暴力団による違法、不当な要求などに関する無料弁護士相談会です。気軽にご相談ください。  
▶とき 10月17日(木) 13:30~16:00  
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 第1相談室  
☎安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

**相談** 相談無料  
菟野町空き家個別相談会

主催/四日市不動産事業協同組合 後援/菟野町協力/(公社)三重県宅地建物取引業協会 四日市支部  
空き家に困っている方や心配ごとがある方へ個別相談会を開催します。気軽にご相談ください。  
▶開催期間 10月17日(木)~10月31日(木)  
※開催期間の範囲内で日時を調整し、個別で相談に応じます。  
▶ところ 役場本庁 会議室  
(予約日時により調整します)



☎四日市不動産事業協同組合 TEL 059-355-0440  
☎まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

**情報** 三重県 地域と若者の未来を拓く  
学生奨学金返還支援事業

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、条件を満たした学生の奨学金返還額の一部を助成します。  
▶対象 大学等の最終学年またはその1年前の学生等  
▶助成金額 借入奨学金総額の1/4(上限100万円)  
▶申込期限 12月20日(金)



詳しくはこちら(三重県HP)

☎三重県政策企画部 人材確保対策課  
TEL 059-224-3184 FAX 059-224-2069  
E-mail jinzai@pref.mie.lg.jp  
☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

**情報** 季節性小児インフルエンザ  
ワクチン接種費用の一部助成

▶助成期間 10月15日(火)~令和7年1月31日(金)  
▶ところ 三重県内の医療機関  
※予約が必要な医療機関もありますので、事前にご確認ください。  
▶対象 接種当日、町に住民登録がある1歳~高校3年生に相当する年齢の方  
※対象者には10月上旬に助成券を送付します。

▶助成内容

対象年齢	助成回数	助成額の上限
1歳~小学6年生	2回	1回目 2,000円 2回目 2,000円
中学1年生~高校3年生 相当の年齢の方 (平成18年4月2日~ 平成24年4月1日生まれ)	1回	2,000円

・接種を希望する場合は、三重県内の医療機関に直接予約し、助成券を持参して接種を受けてください。接種後の還付はありませんので、ご注意ください。  
・今回助成の対象である予防接種は、接種を強制するものではありません。保護者の判断で接種をしてください。  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**相談** ファミサポ相談・登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。  
▶とき 10月19日(土) 10:00~11:30  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**講座** 受講料無料  
令和6年度 パピママ講座

【第1弾】  
▶テーマ 子どものほめ方・しかり方  
▶講師 NPO法人MCサポートセンターみっくみえ代表 松岡典子氏  
▶とき 10月25日(金) 10:00~11:30  
【第2弾】  
▶テーマ 子どもから学ぶしあわせの見つけ方  
▶講師 ほがらかグループ 代表 三浦伸也氏  
▶とき 10月31日(木) 10:00~11:30

《共通事項》  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階  
▶対象 小学生以下の子どもを子育て中の方  
▶定員 各回20名(両部参加可)  
▶申込期限 10月21日(月)  
▶託児 無料(事前申込が必要ですが)  
・11:00~11:30はカフェタイムを設けます。



申し込みはこちら

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**イベント** わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
朝上幼保園	10月16日(水)
菟野こども園	10月21日(月) 10:00~11:30
鶴川原幼保園	10月23日(水)
菟野西こども園	10月28日(月)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者  
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物  
☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント** すくすく広場

▶とき 10月17日(木)  
9:30~11:00 随時身体測定、各種相談  
11:00~11:20 お楽しみ会  
▶ところ 北部子育て支援センター  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居など  
☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント** 赤ちゃん産後ママの  
ほっとサロン

▶とき 10月22日(火)  
9:30~11:30 身体測定、各種相談  
10:00~10:20 (1回目)赤ちゃん体操  
ママのリラックス体操  
10:30~10:50 (2回目)赤ちゃん体操  
ママのリラックス体操  
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者  
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

**イベント** こもしか広場

▶とき 10月24日(木) 10:00~11:00  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などお口に関する相談  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



上記共通情報