



菰野町芸術文化協会 実りの祭典 2024 秋だ！宴だ！芸文祭だ！※入場無料

菰野町芸術文化協会の舞台部門と展示部門による合同発表会です。

- 【舞台発表】(コーラス、津軽三味線、日本舞踊など)
▶とき 11月2日(土)、3日(日) 9:30～15:00
▶ところ 町民センター ホール
- 【作品展示】(書道、写真、絵画、工芸など)
▶とき 11月3日(日) 9:00～16:00
11月4日(月・祝) 10:00～15:00
▶ところ 体育センター
- 関スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第52回 菰野町文化祭 食と文化のフェスティバル 2024

- 【メイン会場】※8:30～15:00 歩行者天国
▶とき 11月3日(日) 9:00～15:00
▶ところ 町民センター、体育センター周辺
- 【第38回ふるさと味まつり会場】
▶ところ JA みえきた菰野支店
- 【実りの祭典 2024】
▶ところ 体育センター
- 【東町・旭町イベント会場】※9:00～15:30 歩行者天国
▶内容 パナナ抽選会、子どもの落書きコーナーなど
- 【小中学生作品展示会場】
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
- 【菰野藩土方大名行列】 10:00～11:40
▶コース 菰野地区コミュニティセンター→東町商店街
→旭町商店街→商会館→町民センター前



かもしかライフカレッジ Gardening Open Lecture

- ▶とき 11月4日(月・祝) 9:30～
▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 200円
▶内容 映画『FIVE SEASONS』の上映、ガーデンデザイナー^{さくやまなおき} 柵山直之氏による講演など



三重ユナイテッドウィンドオーケストラ ウィンターコンサート

- 総勢50人の若手アマチュア吹奏楽団が、「語り」を交えながら、「ライオンキング」を中心に素敵な演奏をお届けします。
- ▶とき 12月22日(日) 開演14:00(開場13:30)
▶ところ 町民センター ホール
▶前売券 11月12日(火) 9:00～ 販売開始
- ◀町文化祭・かもしかライフカレッジ・コンサート▶
・各イベントの詳細は、今月号の折込チラシをご覧ください。

上記共通情報

関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

→ 広報こもの →

おしらせ版

2024年11月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



歴史を巡る自転車旅 おてんば姫の道草コース

電動アシスト付き自転車「菰ビリティ」で、織田信長の孫娘である八重姫ゆかりの地を巡る体験型ツアーです。電動アシスト付き自転車は、坂道でも軽々と進むため、体力に自信のない方でも気軽に楽しめます。



前回開催時の様子はこちら
(YouTube)

- ▶とき 11月30日(土) 9:00～11:30
▶ところ 道の駅菰野ふるさと館
▶内容 学芸員による各スポットの解説、御朱印スタンプラリー、歴史クイズなど

▶参加費 1,000円(当日徴収)

▶定員 10名(先着順)

▶申込開始 11月1日(金) 9:00～



申し込みはこちらから

関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第4回国際交流事業 ～Ghost Towns Around the World～

ALT(外国語指導助手)のモリーさん、ジェイミさんと楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶とき 11月13日(水) 15:00～16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室 ※申込不要、参加無料

関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



ちびっこ消防団員大募集！！

▶とき 令和7年1月12日(日) 8:30～
(受付7:30～8:00)

▶ところ 保健福祉センターけやき 北駐車場
※受付場所は役場本庁 西玄関付近

▶応募資格 町内在住の3歳～小学6年生
※1人で消防ポンプ車に乗車できる子どもに限ります。

▶内容 令和7年菰野町消防出初式の入場行進パレードにて、子ども用防火衣を着用して消防団の消防ポンプ車に同乗する

▶定員 40名(応募者多数の場合は抽選、当選者のみメールで通知)

▶申込期間 10月21日(月) 8:30～11月3日(日) 17:00



申し込みはこちらから

関消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766



申込不要・参加無料 健康ウォークデー

- ▶ **と き** 11月6日(水) 9:00 集合
 - ▶ **集合場所** 役場本庁 西玄関
 - ▶ **持ち物** タオル、帽子、飲み物、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)
- ※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。



高齢者インフルエンザ、 新型コロナワクチン予防接種

- ▶ **接種期限** 令和7年1月31日(金)
 - ▶ **対象** ①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患*を有する60歳～64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方
 - ▶ **自己負担** インフルエンザワクチン：1,200円
新型コロナワクチン：2,100円
- ※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
※三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
※予診票は医療機関窓口にあります。



30代健診

- ▶ **と き** 12月2日(月)～4日(水)
- 4月に申し込みをした方、39歳の方、菰野町国民健康保険に加入中の方、昨年度30代健診を受診した方には11月上旬に案内を送付します。それ以外で健診を希望し、申し込みをしていない方は、健康福祉課 健康づくり係(役場本庁1階)までご連絡ください。

上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



地域リハビリテーション 推進事業研修会

- 主催 / (福) 鈴鹿聖十字会
後援 / 菰野町、菰野町社会福祉協議会
※本研修(おしらせ版8月後半号掲載)は、8月31日(土)に開催予定でしたが、台風により延期となりました。
- ▶ **と き** 11月16日(土) 13:30～15:30
 - ▶ **ところ** 聖十字看護専門学校 講堂
 - ▶ **テーマ** 転倒予防のリハビリ～バランス能力を改善する～
 - ▶ **講師** 四日市大学総合政策学部教授 小泉大亮氏こいずみだいすけ
 - ▶ **定員** 40名(先着順) ▶ **参加費** 無料
 - ▶ **申込期間** 11月1日(金)～11月14日(木)

☎介護老人保健施設 聖十字ハイツ

TEL 394-5880 FAX 394-5882

☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423



こもガク祭 2024 ～やってみたいをやってみる～

主催 / こもガク祭実行委員会 後援 / 菰野町
菰野を知って、菰野を学ぶことを目的に、町内事業所のつくり手から学ぶ体験型コンテンツ「こもガク塾」、「こもガク見学」や、自慢の食が楽しめる「こもガク食堂」などを開催します。ぜひ、ご参加ください。



詳しくはこちら
(イベントHP)

- ▶ **と き** 11月9日(土)、10日(日)
10:00～15:00
 - ▶ **ところ** 体育センター、町内各所
- ☎こもガク祭実行委員会事務局(菰野町商工会内)
TEL 393-1050 E-mail komono.syoko@gmail.com
☎観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



献血のおしらせ

輸血を必要としている人のために、400ml 献血にご協力をお願いします。

- ▶ **と き** 11月13日(水)
10:00～12:30、14:00～16:00
- ▶ **ところ** 役場本庁1階 ロビー



11月は「8020 推進月間」 11月8日は「いい歯の日」

8020運動は「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよくかんで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。

生涯にわたって自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、この機会にぜひ、歯と口の健康について見直してみませんか。



乳がん集団検診

【マンモグラフィ(レントゲン撮影)】

と き ところ

11月7日(木)、13日(水) 保健福祉センターけやき

11月11日(月) 朝上地区コミュニティセンター

- ▶ **受付時間** 9:00～11:00、13:30～15:00
- ▶ **対象** 町内在住で昭和59年4月1日以前生まれの女性

【超音波撮影(エコー)】

- ▶ **と き** 11月13日(水)
- ▶ **受付時間** 9:00～11:00、13:30～15:00
- ▶ **ところ** 保健福祉センターけやき
- ▶ **対象** 町内在住で昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれの女性

※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更します。

※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。

上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と き
竹永幼稚園	11月6日(水)
鶉川原幼稚園	11月8日(金)
菰野こども園	11月12日(火)
菰野幼稚園・東保育園	11月15日(金)

10:00~11:30

- ▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
- ▶持ち物 帽子、着替え、飲み物



ぐんぐん広場

- ▶と き 11月11日(月)
9:30~11:00 身体測定、各種相談
10:30~11:00 お楽しみ会(親子ふれあい遊び、お誕生会など)

- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者

上記共通情報

岡 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



おはなし広場

- ▶と き 11月14日(木) 10:30~11:00
 - ▶ところ 北部子育て支援センター
 - ▶対象 就園前の子どもとその保護者
 - ▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ
- 岡 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



文化庁伝統文化親子教室事業 日本舞踊子ども教室

主催/西川流役員会菰野支部 後援/菰野町、菰野町教育委員会

日本の伝統文化である日本舞踊の体験や着物の着付け、礼儀作法などを学びます。日頃なかなか触れることの少ない伝統文化を体験してみませんか。

- ▶と き 11月3日、10日、12月1日、8日、15日(全て日曜日、全5回)
12:15~16:15(クラス分けをして行います)
[発表会] 12月22日(日)

- ▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
- ▶講師 西川流師範 ▶定員 19名
- ▶対象 未就学児~中学生 ▶参加費 無料
- ▶持ち物 着物(浴衣可)、帯、足袋、腰ひも2本、扇子(持っていない場合2,970円で購入)

岡 西川流役員会菰野支部事務局 TEL 090-8449-5798
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



相談 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶と き 11月14日(木) 13:30~15:30
- ▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ▶申込期限 11月7日(木) 15:00

※必ず予約をしてください。

※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

岡 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



家具転倒防止具の 無料取り付け、無料配布

家具を固定し、地震発生時の家具転倒を防ぎましょう。

- ▶対象 町内在住の65歳以上の方のみで構成される世帯
- ▶対象家具 寝室、居間等に置かれた家具(3台分まで)
- ▶申請期間 11月1日(金)~11月29日(金)

※先着30世帯まで

- 申請書に必要事項を記入のうえ、総務課 安全安心対策室(役場本庁3階)または各地区コミュニティセンターに提出してください(令和6年度に無料配布を受けた方は申し込みできません)。

•家具転倒防止具の無料配付も行います。

岡 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199



~地域住民の絆を育む~ 朝上地区 ふれあい文化おこし

共催/朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会、朝上地区、菰野町

- ▶と き 11月10日(日) 10:00~15:00
 - ▶ところ 朝上地区コミュニティセンター、朝上小学校体育館
 - ▶駐車場 朝上幼稚園、朝上小学校、八風中学校、JAみえきた朝上支店、北部子育て支援センター
- ※駐車場には限りがありますので、自転車、徒歩での来場にご協力ください。

岡 朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会事務局

朝上地区公民館 TEL 396-3133

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーン

- ▶と き 11月12日(火) 15:30~17:10
- ▶ところ 町民センター ホール
- ▶テーマ 知って、気づいて、支える

~ヤングケアラーのためにできること~

- ▶講師 鈴鹿医療科学大学助教 奥山滋樹氏

▶参加費 無料

▶託児 あり(未就学児のみ、先着10名)

※事前にお申し込みください。

岡 子ども家庭課 TEL 391-1128 FAX 394-3423



11月		菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town	
1	金	元気づくり運動教室（下村） 介護予防運動教室（音羽） みんなの運動サロン（竹永地区） / 一般何でも相談	
2	土	実りの祭典 2024	
3	日	菟野町文化祭 / 実りの祭典 2024	
4	月	かもしかライフカレッジ / 実りの祭典 2024	
5	火	みんなの運動サロン（千種地区）	
6	水	健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談 介護予防運動教室（福村・大羽根園） わくわく広場（竹永幼保園）	
7	木	乳がん検診（けやき） / 元気づくり運動教室（千草） 介護予防運動教室（菟野第一区） みんなの運動サロン（鶺川原地区） 菟野町グラウンドゴルフ大会	
8	金	介護予防運動教室（菟野第三区） わくわく広場（鶺川原幼保園）	
10	日	朝上地区ふれあい文化おこし	
11	月	乳がん検診（朝上地区） / ぐんぐん広場	
12	火	みんなの運動サロン（菟野地区） / 法律相談 けやきでお茶飲み会 / わくわく広場（菟野こども園） オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン	
13	水	第4回国際交流事業 / 献血 / SS ピンポン 乳がん検診（けやき） / 心配ごと相談 元気づくり運動教室（大強原） / 人権相談	
14	木	みんなの運動サロン（朝上地区） / おはなし広場	
15	金	みんなの運動サロン（竹永地区） / 一般何でも相談 わくわく広場（菟野幼稚園・東保育園）	

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	1日、15日 10:00～15:00	人権相談	6日、13日 10:00～15:00
心配ごと相談	6日、13日 10:00～15:00	法律相談(要予約)	12日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、11月5日(火)8:30から、電話・受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税5期、下水道受益者負担金3期

イ 第38回 菟野町民バドミントン大会

▶とき 11月17日(日) 開会式9:00～
▶ところ 体育センター ▶申込期限 11月6日(水)
▶参加費 500円 (スポーツ協会加盟団体員は100円)

イ 第24回 菟野町バレーボール大会

▶とき 11月24日(日) 開会式9:00～
▶ところ 体育センター ▶申込期限 11月15日(金)
▶参加費 2,000円 (スポーツ協会加盟団体は無料)

イ 冬季フットサル大会

▶とき 12月1日(日) 開会式8:30～
▶ところ 体育センター
▶参加資格 町内に在住、在勤、在学の19歳以上の男子、または男女で構成するチーム(高校生の登録は2名まで)
▶参加費 8,000円(スポーツ協会加盟団体は6,000円)
▶申込期限 11月15日(金)



イ 第14回 冬季トリムバレーボール大会

▶とき 12月8日(日) 開会式9:00～
▶ところ 体育センター、B&G海洋センター 体育館
▶参加費 3,000円 (スポーツ協会加盟団体は無料)
▶申込期限 11月13日(水)

上記共通情報

問 体育・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
編 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談 相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 11月12日(火) 9:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
▶申込開始 11月5日(火) 8:30～
※定員に達し次第、締め切ります。
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
※相談時間の指定はできません。
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
問 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

講座 受講料無料
普通救命講習会

【普通救命講習Ⅰ】
▶とき 11月16日(土) 9:00～12:00
▶ところ 竹永地区コミュニティセンター
▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方
▶定員 20名 ▶申込期限 11月2日(土) 申し込みはこちらから
問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

