

## 健康 受診料無料 後期高齢者歯科健診

- ▶受診期限 11月20日(水)
- ▶ところ 三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
- ▶対象 令和6年3月31日時点で75歳～77歳、80歳の方  
※対象の方には受診票が送付されています。
- ▶内容 問診、歯科健診、お口の機能評価
- ▶持ち物 受診票、質問票、保険証、健診票、健診結果のお知らせ

## 健康 受診料無料 後期高齢者健康診査

- ▶受診期限 11月30日(土)
  - ▶ところ 三重県内の指定医療機関
  - ▶対象 後期高齢者医療制度に加入している方(令和6年8月31日までに資格取得した方)
  - ▶持ち物 受診券、質問票、保険証
- .....上記共通情報.....
- ☑ 三重県後期高齢者医療広域連合 給付健康グループ  
TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881
- ☑ 健康福祉課健康づくり係 TEL 394-1126 FAX 394-3423

## 情報 12月2日以降の後期高齢者医療 被保険者証等の取り扱い

12月2日以降、従来の保険証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行ができなくなり、「マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)」または「資格確認書」を保険証等として利用することになります。なお、発行済みの保険証等は12月2日以降も記載の有効期限まで使用することができます。

### 保険証等の有効期限が切れた後について

《マイナ保険証を持っている方》  
「資格情報のお知らせ」を送付します。  
《マイナ保険証を持っていない方》  
「資格確認書」を送付します。資格確認書を医療機関等で提示することにより、これまでと同様に受診することができます。

### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証を持っていない方で、自己負担限度額までの支払いを希望する場合

《マイナ保険証を持っている方》  
医療機関等での受付時に情報提供の同意をすることにより、自己負担限度額までの支払いとなります。  
《マイナ保険証を持っていない発行対象となる所得区分の方》  
申請により、自己負担区分を記載した資格確認書が交付されます。  
※所得区分が低所得者Ⅱの方で長期入院(90日を超える入院)該当の認定を受けるためには、マイナ保険証をお持ちの方も申請が必要です。  
☑ 三重県後期高齢者医療広域連合 資格保険料グループ  
TEL 059-221-6883 FAX 059-221-6881

☑ 住民課 TEL 391-1121 FAX 394-3423

## 健康 乳がん集団検診

▶ところ 保健福祉センターけやき

とき	受付時間	検診内容
11月19日(火)	9:00～11:00	マンモグラフィ
11月21日(木)	13:30～15:00	エコー
11月24日(日)	※9:00～11:00	マンモグラフィ
11月28日(木)	9:00～11:00	マンモグラフィ
11月29日(金)	13:30～15:00	エコー

検査方法	対象
マンモグラフィ	町内在住の40歳以上の女性 (昭和59年4月1日以前生まれ)
エコー	町内在住の30歳～39歳の女性 (昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれ)

- ※11月24日(日)は事前予約制で、午前のみ受け付けます。申込期限は11月21日(木)15:00です。
- ・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。
- ・大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

## 健康 検診料無料 肝炎ウイルス検診

- ▶受診期限 11月30日(土)
  - ▶ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関
  - ▶対象 ①昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方  
②昭和29年4月2日～昭和59年4月1日生まれで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ※①の方には個別通知しています。  
※②で受診を希望する方は、事前に健康福祉課(役場本庁1階)へお申し込みください。  
※桑名保健所でも検査を受けられます。ご希望の方は桑名保健所(Tel 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692)にお問い合わせください。
- .....上記共通情報.....
- ☑ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 健康 特定健診

- ▶受診期限 11月30日(土)
  - ▶ところ 三重県内の指定医療機関
  - ▶対象 菟野町国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方  
※健診実施期間中に75歳になる方は、75歳の誕生日を迎える前に受診してください。
  - ▶持ち物 受診券、質問票、保険証
- ※自己負担金は受診券をご確認ください。
- ☑ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 情報 令和7年 菟野町二十歳のつどい(旧成人式)

- ▶とき 令和7年1月12日(日)  
14:00～15:30(受付13:30～)
- ▶ところ 町民センター ホール  
①町内在住の平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方  
②菟野町二十歳のつどいに参加を希望する方
- ・町内に住民登録のある対象者には11月中旬に案内を送付します。
- ・案内が届かない場合や、町内に住民登録のない参加希望者はコミュニティ振興課(役場本庁2階)までご連絡ください。

## 講座 申込不要・高校生以下無料 第7回 よもやま歴史教室

- ▶テーマ 三重県の成り立ち～複雑怪奇な三重県～
  - ▶講師 ライター 昼間たかし氏
  - ▶とき 11月16日(土)14:00～16:00
  - ▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円
  - ・詳しくは、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。
- .....上記共通情報.....
- ☑ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

## イベント リサイクルフェア

- 図書館で不要になった雑誌等を無料で配付します。
- ▶とき 11月24日(日)  
【午前の部】(整理券が必要)  
10:00～12:00(整理券配付9:30～)
  - 【午後の部】(整理券不要)  
14:00～16:00
- ▶ところ 図書館2階 催事室
- ※一人あたり雑誌10冊、本10冊、英字新聞1部までに限ります。  
※午前の部入場に必要な整理券は図書館で配付します。電話での受付はありません。
- ☑ 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

## 健康 ヘルスメイト料理教室

- 食生活を通して健康づくりを伝えるボランティア、通称「ヘルスメイト」による料理教室を開催します。
- ▶とき 12月18日(水)  
10:00～13:00(受付9:45～)
  - ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室
  - ▶テーマ 「行事食-お正月料理-について」
  - ▶対象 町内に在住する18歳以上の方
  - ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
  - ▶参加費 700円(材料費) ▶定員 20名(先着順)
  - ▶申込開始 11月18日(月)
- ※2日以降のキャンセルは、参加費を徴収します。
- ☑ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## おしらせ版

### 2024年11月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



## イベント 第14回 菟野地区ふれあいまつり

- 主催/菟野地区ふれあいまつり実行委員会、菟野地区、菟野町
- 「菟野藩『八重姫』の世界にふれてみよう!!」をメインテーマに、菟野小学校の児童や地域の皆さんが作った作品の展示、舞台発表、軽食販売などを行います。ぜひ、ご来場ください。
- ▶とき 11月17日(日)  
9:30～15:00 作品展示  
10:00～15:00 舞台発表、各種団体バザー
  - ▶ところ 菟野地区コミュニティセンター
  - ・駐車場に限りがありますので、車の乗り合わせや自転車、徒歩での来場にご協力ください。
  - ・イベント開催中は、菟野地区コミュニティセンター周辺の町道の一部区間が通行止めとなりますのでご注意ください。
- ☑ 菟野地区ふれあいまつり実行委員会  
TEL 394-5333 FAX 391-2032
- ☑ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

## イベント 第27回 三重郡ミックス バドミントン大会

- 主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ
- ▶とき 12月8日(日)(受付8:30～)
  - ▶ところ 川越町総合体育館
  - ▶対象 三重郡内に在住、在勤、在学または、三重郡内のクラブチームに所属している中学生以上の方
  - ▶種目 混合ダブルス個人戦
  - ▶参加費 3,000円/組
  - ▶申込期限 11月24日(日)

## 募集 文芸誌『あかね(第33号)』 掲載作品募集

- 菟野町芸術文化協会発行の文芸誌『あかね(第33号)』に掲載する作品を募集します。
- ▶募集内容 随想(1500字以内)、短編小説(8000字以内)、詩、俳句、短歌など
  - ▶締切 12月27日(金)
  - ▶発行日 令和7年3月頃
- .....上記共通情報.....
- ☑ スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
- ☑ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

11月	菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 土	よもやま歴史教室 / 普通救命講習会 ファミサポ登録会
17 日	菟野地区ふれあいまつり 菟野町民バドミントン大会
18 月	わくわく広場 (菟野西こども園)
19 火	乳がん検診 / 元気づくり運動教室 (杉谷) みんなの運動サロン (千種地区)
20 水	元気づくり運動教室 (田光) 介護予防運動教室 (田口新田) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
21 木	乳がん検診 / すくすく広場 みんなの運動サロン (鶴川原地区)
22 金	元気づくり運動教室 (潤田) 介護予防運動教室 (奥郷)
23 土	SSピンポン
24 日	菟野町バレーボール大会 / 乳がん検診 リサイクルフェア
26 火	元気づくり運動教室 (吉沢) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン (菟野地区)
27 水	介護予防運動教室 (谷) わくわく広場 (千種幼保園) 心配ごと相談 / 人権相談
28 木	乳がん検診 / こもしか広場 介護予防運動教室 (池底・菟野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区)
29 金	乳がん検診 / 紙コップツリーを作ろう
30 土	歴史を巡る自転車旅

**各種相談コーナー Your worries...**

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

**ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階**

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
心配ごと相談 20日、27日 10:00～15:00	行政相談 20日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	人権相談 20日、27日 10:00～15:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

**三重県北勢福祉事務所の相談**

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)  
TEL 352-0557

**津地方法務局四日市支局による人権相談**

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)  
TEL 353-4365 FAX 353-4367

**11月の納付** 国民健康保険税5期、下水道受益者負担金3期

**募** パブリックコメントを募集します

令和6年6月にいなべ市と定住自立圏形成協定を締結し、3市町(菟野町、いなべ市、東員町)を新たな圏域「いーとこ定住自立圏」として決めました。圏域住民が暮らしやすく、いつまでも住み続けたいと思える地域を目指すため、令和7年度から令和11年度までに取り組む「第4次いーとこ定住自立圏共生ビジョン(案)」に対する意見を募集します。

▶**募集期間** 11月1日(金)～11月30日(土)

▶**問い合わせ** 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188



詳しくはこちら

**情** 斎場(火葬場)の利用休止

菟野町斎場(火葬場)の改修工事に伴い、下記のとおり利用を制限させていただきます。なお、工事によりやむを得ず町外の火葬場を利用した場合は、喪主等に対し火葬場使用料を補助します。ご理解、ご協力をお願いします。

▶**工事期間** 令和7年11月まで

▶**利用制限**

【火葬ができない期間】  
令和7年4月(1か月間)、令和7年10月(10日間)

【火葬件数を減らす期間】  
令和6年11月～令和7年11月

【動物の火葬ができない期間】  
令和7年1月～令和7年4月

※町外の火葬場を利用した場合、動物の火葬に対する補助はありません。  
※期間は変更となる場合があります。

**情** 野焼きの禁止

野焼きとは、空き地や住宅の敷地内などの野外で家庭ごみや事業所ごみを燃やすことです。野焼きは煙や悪臭などにより人体へ悪影響を与えたり、火災や大気汚染の原因になったりすることから下記の場合を除き法律で禁止されています。違反すると、懲役刑や罰金刑が科せられる場合があります。

【野焼きが例外的に認められる場合】

- ・国または地方公共団体による施設管理のための廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災など、災害の予防や応急対策、復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
- ・農業、林業、漁業を営むための廃棄物の焼却
- ・たき火など日常生活を営むうえで行われる軽微な廃棄物の焼却

※野焼きが認められる場合であっても、周辺住民への十分な配慮が必要です。通報があった際には、指導の対象となることがありますのでご注意ください。

▶**問い合わせ** 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

**イ** 赤ちゃん産後ママのほっとサロン

▶**とき** 11月26日(火)  
9:30～11:30 身体測定、各種相談  
10:00～10:20 (1回目) 赤ちゃん体操  
ママのリラックス体操  
10:30～10:50 (2回目) 赤ちゃん体操  
ママのリラックス体操

※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶**対象** 生後6か月までの子どもとその保護者

▶**持ち物** 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

**イ** こもしか広場

▶**とき** 11月28日(木) 10:00～11:00

▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶**対象** 就園前の子どもとその保護者

▶**内容** 歯みがきの仕方、フロスの使い方などお口に関する相談

▶**問い合わせ** 子育て支援センター TEL 391-1124 FAX 394-3423

**健康** 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	11月20日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
奥郷	11月22日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター
谷	11月27日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	11月28日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菟野第二区	11月28日(木) 13:30～15:00	菟野第二区公民館

▶**問い合わせ** 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

**情** 地方税の納付

11月と12月は町と県が連携して地方税の徴収に取り組む強化月間です。納税の公平性を保つため、期限内の納付をお願いします。災害や病気などで納付に困ったときは、未納のままにせず、税務課および三重県四日市県税事務所までご相談ください。

《町税の相談》 税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191  
《県税の相談》 三重県四日市県税事務所 TEL 059-352-0572 FAX 059-352-0579

**相** ファミサポ相談・登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶**とき** 11月16日(土) 10:00～11:30

▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**イ** わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
菟野西こども園	11月18日(月) 10:00～11:30
千種幼保園	11月27日(水)

▶**対象** 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

▶**持ち物** 帽子、着替え、飲み物

▶**問い合わせ** 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423  
子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イ** すくすく広場

▶**とき** 11月21日(木) 9:30～11:00 随時身体測定、各種相談  
11:00～11:20 お楽しみ会

▶**ところ** 北部子育て支援センター

▶**対象** 就園前の子どもとその保護者

▶**内容** 身体測定、手遊び、紙芝居など

**イ** 親子工作 紙コップツリーを作ろう

▶**とき** 11月29日(金) 10:00～11:00

▶**ところ** 北部子育て支援センター

▶**対象** 就園前の子どもとその保護者

▶**内容** のりやペンを使った簡単な工作

▶**問い合わせ** 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707  
子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イ** クペリの子育て無料相談

▶**とき** 11月16日(土) 13:00～17:00

▶**ところ** 北部子育て支援センター

▶**相談員** あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏

▶**相談内容** 子育て、親子関係、不登校の悩みなど

▶**申込期限** 11月13日(水)

▶**問い合わせ** 園用(一社)子ども子育て・教育研究所(クペリ) TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net  
子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423