

# 募

## 文化庁 令和7年度 伝統文化親子教室事業

伝統文化親子教室事業は、子どもたちが親とともに茶道、華道などの伝統文化に関する活動を、計画的・継続的に体験・修得できる機会を提供しています。令和7年度に伝統文化親子教室事業の実施を希望する方は、応募書類をコミュニティ振興課（役場本庁2階）までご提出ください。



詳細はこちら

▶**申込期限** 12月4日（水）

問申コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

# 情

## 確定申告の役場臨時会場は 完全予約制になります

毎年開催している確定申告の役場臨時会場（本庁、朝上地区コミュニティセンター）での相談受付は、今年度からインターネットによる完全予約制となります（インターネットを使用できない方は、電話および窓口で予約を受け付けます）。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。

予約方法や日時などの詳細については、おしらせ版1月前半号（12月15日発行）に折込予定のチラシをご覧ください。

問税務課 TEL 391-1117 FAX 391-1191

# 情

## 12月2日以降の国民健康保険 保険証等の取り扱い

12月2日以降、従来の保険証の新規発行ができなくなり、「マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）」または「資格確認書」を保険証等として利用することになります。なお、発行済みの保険証等は12月2日以降も保険証等に記載の有効期限まで使用することができます。

### 保険証等の有効期限が切れた後について

《マイナ保険証を持っている方》

「資格情報のおしらせ」を送付します。

《マイナ保険証を持っていない方》

「資格確認書」を送付します。資格確認書を医療機関等で提示することにより、これまでと同様に受診することができます。

### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証を持っていない方で、自己負担限度額までの支払いを希望する場合

《マイナ保険証を持っている方》

医療機関等での受付時に情報提供の同意をすることにより、自己負担限度額までの支払いとなります。

《マイナ保険証を持っていない発行対象となる所得区分の方》

申請により、自己負担区分を記載した限度額適用認定証・限度額適用標準負担額減額証を交付します。

※所得区分が低所得者Ⅱの方で長期入院（90日を超える入院）該当の認定を受けるためには、マイナ保険証をお持ちの方も申請が必要です。

問住民課 TEL 391-1121 FAX 394-3423

## 広報こもの

# おしらせ版

## 2024年12月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



# 講座

## 申込不要・高校生以下無料 第7回 よもやま歴史教室

▶**テーマ** 忍者・忍術～何が真実か～

▶**講師** 三重大大学教授 山田雄司氏 やまだゆうじ

▶**とき** 12月14日（土）14:00～16:00

▶**ところ** 役場本庁4階 会議室 ▶**受講料** 200円

・詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

# イベント

## 本の福袋

図書館では年末年始の特別貸出と一緒に本の福袋イベントを開催します。いろいろなテーマの本の福袋をたくさん用意しました。年末年始のお休みに、ぜひ読んでみてください。



▶**とき** 12月14日（土）～12月27日（金）

▶**ところ** 図書館

・福袋は大人用、子ども用の2種類あり、3冊～5冊入っています。

・10冊を超える貸し出しはできません。

問図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

# 講座

## 初心者大歓迎！ ジュニアスキースクール

▶**とき** 令和7年1月25日（土）、2月8日（土）

予備日：2月15日（土）

8:20～16:00（集合時間8:20）

▶**集合場所** 御在所ロープウェイ乗り場

▶**対象** 小学4年生～中学3年生

▶**服装** スキーができる服装（ゴーグル、帽子、手袋、滑りにくい靴など）

▶**持ち物** 飲み物、カイロ、着替えなど

▶**参加費** 【元気アップ会員】

1日のみ…6,000円 / 2日間…12,000円

【一般】

1日のみ…6,500円 / 2日間…13,000円

・参加費は、ロープウェイ代、リフト代、レンタルスキー代、昼食（カレー）代を含む  
※申し込みの際にお支払いください。

▶**定員** 30名 ※定員に達し次第、締め切ります。

▶**申込開始** 12月8日（日）9:00～

問申元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



**講座** 令和6年度 第1回 e-ケアネット  
よっかいち講演会

▶と き 12月15日(日) 10:00~12:00  
▶と ころ 四日市市文化会館 第3ホール  
▶テ-マ 「悲しみや失意から回復するために、人ができること」～医療的ケアが必要な子どもたちとの関わりを通して～

▶講 師 貝沼内科小児科院長 かいぬまけいご 貝沼圭吾氏  
▶定 員 120名(先着順)  
▶参加費 無料 ▶申込期限 12月10日(火) 申し込みはこちらから  
▶申込方法 申込フォームまたはEメール

開 申 NPO 法人 なちゅらん  
TEL 059-329-5262 FAX 059-329-5263  
E-mail natyuranyokkaichi@helen.ocn.ne.jp  
掲 子ども家庭課 TEL 391-1226 FAX 394-3423



**健康** 申込不要・参加無料  
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	と ころ
福村	12月4日(水) 9:30~11:00	福村公会所
大羽根園	12月4日(水) 13:30~15:00	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	12月5日(木) 9:30~11:00	菰野第一区公会所
音羽	12月6日(金) 9:30~11:00	音羽公会所
竹成	12月12日(木) 9:30~11:00	竹成公会堂
永井	12月12日(木) 13:30~15:00	永井公会所
菰野第三区	12月13日(金) 9:30~11:00	菰野第三区民栄会館

開 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

**情報** ペーパーティーチャー相談会

教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方へ相談会を開催します。お持ちの教員免許を町立小中学校で活かしたい方は、ぜひご参加ください。

▶と き 随時開催(事前に電話連絡のうえ、担当者調整)  
▶と ころ 教育委員会事務局(役場本庁4階)  
▶対 象 小・中学校の教員免許をお持ちの方 ※記載の有効期限が超過している方を含む  
▶持ち物 教員免許状  
・講師登録および個別の相談にも応じます。

開 申 教育推進室 TEL 325-6143 FAX 391-1195



**イベント** えほん広場

▶と き 12月4日(水) 10:30~10:50  
▶と ころ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
▶内 容 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊び



**イベント** ぐんぐん広場

▶と き 12月9日(月) 9:30~11:00 身体測定、各種相談  
10:30~11:00 お楽しみ会(親子ふれあい遊び、お誕生会など)  
▶と ころ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
▶対 象 就園前の子どもとその保護者

開 申 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423  
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント** パパママ教室

▶と き 12月7日(土) 9:30~11:30  
▶と ころ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対 象 妊婦とその家族  
▶内 容 沐浴体験、妊娠中の歯についての講話、妊婦体験  
▶申込期限 12月5日(木)  
開 申 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント** 入場無料  
まんなかマルシェ

食べ物や雑貨を販売するマルシェと、ジャズバンドの生演奏やものまねパフォーマンスなどを楽しめるクリスマスイベントです。

▶と き 12月7日(土)、8日(日) 10:00~16:00  
▶と ころ 福祉公園、ハウスクラフト菰野ギャラリーモデルハウス内駐車場

開 申 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193  
まんなかマルシェ実行委員会(事務局:ハウスクラフト(株)内) TEL 394-5003



**情報** 三重県最低賃金が  
時間額 1,023 円に改定

三重県最低賃金は令和6年10月1日から、50円引き上げられて時間額1,023円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策もありますので、ぜひご利用ください。

開 申 三重県労働局賃金室 TEL 059-226-2108  
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

**健康** 申込不要・参加無料  
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と き	と ころ
千草	12月5日(木)	千草公会所
下村	12月6日(金) 13:30~15:00	下村公会所
大強原	12月11日(水)	大強原公会所

開 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**健康** 申込不要・参加無料  
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	と ころ
12月3日(火)	千種地区コミュニティセンター
12月5日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
12月6日(金) 10:00~11:00	竹永地区コミュニティセンター
12月10日(火)	菰野地区コミュニティセンター
12月12日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対 象 運動制限がない方  
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物  
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

**イベント** 申込不要・参加無料  
けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる脳トレや簡単なレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。

▶と き 12月10日(火) 13:30~15:00  
▶と ころ 菰野地区コミュニティセンター  
▶持ち物 飲み物

開 申 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**健康** みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶と き 12月11日(水) 13:00~16:30  
▶と ころ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室  
▶参加費 100円  
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

開 申 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
掲 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423



**健康** 乳がん・大腸がん集団検診

と き	受付時間	検診内容
12月4日(水)	9:00~11:00	マンモグラフィ
12月5日(木)	13:30~15:00	エコー、便潜血検査
12月7日(土) ※9:00~11:00		マンモグラフィ 便潜血検査

12月9日(月)	9:00~11:00	マンモグラフィ
12月10日(火)	13:30~15:00	エコー、便潜血検査
12月11日(水)		

※12月7日(土)は事前予約制で、午前のみ受け付けます。申込期限は12月6日(金)15:00です。

▶と ころ 保健福祉センターけやき

検査方法	対 象
マンモグラフィ	町内在住の40歳以上の女性 (昭和59年4月1日以前生まれ)
エコー	町内在住の30歳~39歳の女性 (昭和59年4月2日~平成6年4月1日生まれ)
便潜血検査	町内在住の30歳以上 (平成6年4月1日以前生まれ)

《注意事項》  
・検診料金や持ち物等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。  
・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更します。  
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。  
・検診日は、混雑が予想されるので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。  
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。  
・マスクの着用を推奨します。  
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

**健康** 高齢者インフルエンザ、  
新型コロナワクチン予防接種

▶接種期限 令和7年1月31日(金)  
▶対 象 ①接種当日65歳以上の方  
②一定の基礎疾患\*を有する60歳~64歳の方  
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方

▶自己負担 インフルエンザワクチン:1,200円  
新型コロナワクチン:2,100円

・接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。  
・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。  
・県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。  
・予診票は医療機関窓口にあります。

開 申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

上記共通情報

12月		菟野町おしらせカレンダー
		Information Calendar in Komono Town
1	日	冬季フットサル大会
2	月	30代健診
3	火	30代健診 / みんなの運動サロン (千種地区)
4	水	30代健診 / 乳がん・大腸がん集団検診 健康ウォークデー / 介護予防運動教室 (福村・大羽根園) えほん広場 / 心配ごと相談 / 人権相談
5	木	乳がん・大腸がん集団検診 / 元気づくり運動教室 (千草) 介護予防運動教室 (菟野第一区) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
6	金	元気づくり運動教室 (下村) 介護予防運動教室 (音羽) みんなの運動サロン (竹永地区) / 一般何でも相談
7	土	まんなかマルシェ / 乳がん・大腸がん集団検診 パパママ教室
8	日	冬季トリムバレーボール大会 / まんなかマルシェ 普通救命講習会
9	月	乳がん・大腸がん集団検診 / ぐんぐん広場
10	火	乳がん・大腸がん集団検診 / 法律相談 みんなの運動サロン (菟野地区) けやきでお茶飲み会
11	水	乳がん・大腸がん集団検診 元気づくり運動教室 (大強原) / SS ピンポン 心配ごと相談 / 人権相談
12	木	介護予防運動教室 (竹成・永井) みんなの運動サロン (朝上地区)
13	金	介護予防運動教室 (菟野第三区)
14	土	よもやま歴史教室

### 各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	6日 10:00～15:00	人権相談	4日、11日 10:00～15:00
心配ごと相談	4日、11日 10:00～15:00	法律相談(要予約)	10日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、12月3日(火)8:30から、電話・受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

#### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

#### 津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

12月の納付 固定資産税3期、国民健康保険税6期

### 健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

- ▶とき 12月4日(水) 9:00 集合
  - ▶集合場所 役場本庁 西玄関
  - ▶持ち物 タオル、帽子、飲み物、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)
- ※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

関 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

### 講座 受講料無料 普通救命講習会

【普通救命講習Ⅰ】

- ▶とき 12月8日(日) 9:00～12:00
- ▶ところ 菟野地区コミュニティセンター
- ▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
- ▶対象 町内に在住、在勤、在学の中学生以上の方
- ▶定員 20名 ▶申込期限 11月24日(日)



申し込みはこちらから

### 情報 救命サポート事業所 標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用するAED(自動体外式除細動器)の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、現在、町内70か所の事業所が登録されています。

さらなる救命の輪を広げるため、ご協力をお願いいたします。

上記共通情報

関 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

### 相談 相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

- ▶とき 12月10日(火) 9:30～15:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
- ▶申込開始 12月3日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

関 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

### 相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶とき 12月18日(水) 13:30～15:30
- ▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ▶申込期限 12月11日(水) 15:00

※必ず予約をしてください。

※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

関 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

関 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423