



こもの プロギング Plogging

PlockaUpp 拾う × Jogging 走る

9 / 28 (日)
9:00 ~ 11:15



- ▶集合場所 菰野町役場 西玄関
(受付 8:30~9:00)
- ▶実施場所 菰野町役場周辺、福祉公園
ジョギングコースなど
- ▶服 装 運動できる服装、運動靴
- ▶持 ち 物 軍手、タオル、飲み物など
- ▶対 象 子どもも大人も 誰でも参加 OK
- ▶参 加 費 無 料

▶定 員 先着 **50** 名程度
*小学生以下は保護者の同伴をお願いします

▶申 込 み 二次元コードから

またはコミュニティ振興課
窓口で申込みください



<https://logoform.jp/f/g5BnB>

特 別 ゲ ス ト

三重県住みます芸人
吉本興業所属
オレンジ田中さん



僕と一緒に
まちをキレイに
Let'sプロギング

吉本興業 × 国連 SDGsコラボ動画

『SDGsについて

考えはじめた人々』紹介

SDGsの活動内容の認知促進を目的に、
国連広報センター協力のもと制作。
人気芸人がコンビニの枠を越えて、
レトロな喫茶店で、ショートコント風にSDGsを語る

共催:菰野町青少年育成町民会議、菰野町
※悪天候の場合は環境学習等を行う予定です

問い合わせ先 : 菰野町コミュニティ振興課
(TEL:059-391-1160 FAX:059-328-5995)

あるく



▶『プロギング』とは

健康的 に ジョギング や
ウォーキング をしながら
ちょっと 清掃活動 をする
誰でも気軽に参加できる
SDGs な活動です

▶ タイムスケジュール (予定)

8:30 - 9:00 受付 (役場西玄関)
9:00 - 9:15 開始、ルール説明
9:15 - 10:15 プロギング
10:15 - 10:30 計測、分別
10:30 - 11:10 SDGsのお話
11:10 - 11:15 閉会

ひろく



▶ ゲストのご紹介



三重県住みます芸人として
地域の魅力発信に活躍
かもしかハーフマラソンや
100kmフルマラソンを完走
防災士の資格を持ち
町の防災ラジオにも出演中

吉本興業所属
オレンジ田中さん

まなぶ



ゴミ拾いが海をきれいに! ?

歩いても、小さい子どもでも
自分のペースで参加可能
誰でも楽しく参加できます
SDGsに興味がある方
まちをきれいにしてみたい方
友人を誘ってお気軽にご参加ください

菰野町は、株式会社よしもとセールスプロモーション &
エリアアクションと地域活性化のための包括連携協定を締結しています