



新春恒例 令和7年消防出初式

- ▶**と き** 1月12日(日) 8:30～
- ▶**ところ** 保健福祉センターけやき 北駐車場
※荒天時は、9:00 から農村センター体育館
で優良消防団員の表彰のみ行います。
- ▶**内 容** ・入場パレード
・優良消防団員の表彰
・通常点検、機械器具点検
・消防訓練展示
・一斉放水
・はしご車搭乗体験コーナー
・応急手当普及啓発コーナー
・消防団コーナー
・地震体験車、ちびたくん試乗コーナー
※一部変更になる場合があります。



問 消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766



第23回 新春たこあげ大会

友達や家族と一緒に自分のたこを大空にあげてみませんか。

- ▶**と き** 1月11日(土) 13:30～15:00
- ▶**ところ** 朝上小学校 グラウンド
- ▶**参加費** 100円(受付時徴収)
- ▶**申込期限** 1月6日(月)
- ・たこは持ち込み可能ですが、会場で販売する作成キット(300円程度)での参加もできます。



申し込みは
こちらから

問 甲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



絵本かるた会

絵本の内容やセリフを読み札、絵本を取り札にしてかるた大会を行います。

- ▶**と き** 1月25日(土) 10:30～11:00
- ▶**ところ** 図書館2階 催事室
- ▶**対 象** 5歳～小学3年生(保護者同伴)
- ▶**定 員** 10名(先着順)
- ▶**申込開始** 1月7日(火)
※定員に達し次第、締め切ります。



菰野町図書館 ビブリオバトル2025

本の紹介ゲーム「ビブリオバトル」の発表者を募集します。

- ▶**と き** 2月1日(土)
【小学生の部】13:00～14:00
【一般の部(中学生以上)】15:00～16:30
- ▶**ところ** 図書館2階 催事室
- ▶**申込方法** 図書館カウンターで申し込み
- ▶**定 員** 10名(先着順) ▶**申込期限** 1月25日(土)

問 甲 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

・ 広報こもの ・

おしらせ版

2025年1月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



令和7年4月1日採用 菰野町職員を募集します

令和7年4月1日から勤務いただく正規職員を募集します。

- ▶**募集職種** 一般事務職員(障がい者対象を含む)
- ▶**募集人数** 若干名
- ▶**受験資格** ・高校卒業程度の学力を有する方
・平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方
・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方
(障がい者対象の方は下記の基準も必要)
・各種手帳の交付を受けている方、またはそれと同等と認められる診断書等の交付を受けている方
- ▶**申込方法** インターネットによる申し込み
- ▶**申込期間** 12月25日(水)～1月7日(火) 詳細はこちら



	一次試験	二次試験
と き	1月14日(火)～ 19日(日)	1回目: 2月2日(日) 2回目: 一次試験合格 通知の際に指定
ところ	オンラインによる WEBテスト	役場本庁
試験内容	能力検査、性格検査	小論文、総合適性検査、 面接

問 甲 総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199



確定申告役場臨時会場の予約

役場本庁と朝上地区コミュニティセンターで確定申告の申告相談会を開催します。相談受付は、インターネットによる完全予約制となります。なお、インターネットを使用できない方は、電話および204会議室(役場本庁2階)で予約を受け付けます。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。

予約方法や日時などの詳細については、今月号の折込チラシまたは町ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

問 甲 税務課 TEL 391-1117 FAX 391-1191

イベント ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

▶と き 1月27日(月) 10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対 象 首すわり～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者
※前回までに体験した方はご遠慮ください。
▶内 容 ベビーマッサージ(希望者は保健師による身体測定、育児相談)
▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
▶参加費 無料
▶定 員 親子10組(先着順)
▶申込開始 1月14日(火)
・赤ちゃんの空腹を避けてください。
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 第5回国際交流事業～Dance Around the World～

ALT(外国語指導助手)のモリーさん、ジェイミさんとの楽しい英会話を通して異国文化と触れ合いませんか。気軽にご参加ください。※申込不要、参加無料
▶と き 1月8日(水) 15:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 大会議室
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

講座 受講料無料 普通救命講習会

【普通救命講習Ⅰ】
▶と き 1月18日(土) 9:00～12:00
▶ところ 千種地区コミュニティセンター
▶内 容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
▶対 象 町内に在住、在勤、在学の中学生以上の方
▶定 員 20名
▶申込期限 1月4日(土)
☎ 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766



申し込みはこちらから

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶と き 1月22日(水) 13:30～15:30
▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
▶申込期限 1月15日(水) 15:00
※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
☎ 三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント おはなし広場

▶と き 1月9日(木) 10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ
☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と き
千種幼保園	1月9日(木)
朝上幼保園	1月10日(金) 10:00～11:30
竹永幼保園	1月15日(水)

▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

イベント ぐんぐん広場

▶と き 1月14日(火)
9:30～11:00 身体測定、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会(親子ふれあい遊び、お誕生会など)
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 児童手当制度の改正

令和6年10月分(12月支給)から、児童手当制度が改正され、12月10日に制度改正後1回目の支給を行いました。制度改正に伴い、児童手当を正しく受給していただくために手続きが必要となる場合があります。
なお、制度改正の経過措置として、令和7年3月31日(月)までに申請があった場合は、令和6年10月に遡って支給します。令和7年4月1日(火)以降の申請となる場合は、申請月の翌月分からの支給となりますので、申請忘れのないようご注意ください。詳細はこちら
▶申請方法 郵送または子ども家庭課(役場本庁1階)の窓口で申請
▶申請期限 令和7年3月31日(月)必着
※経過措置の適用期限
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1227 FAX 394-3423



健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。
▶と き 1月8日(水) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423



健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	ところ
1月7日(火)	千種地区コミュニティセンター
1月9日(木) 10:00～11:00	朝上地区コミュニティセンター
1月14日(火)	菰野地区コミュニティセンター

▶対 象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる脳トレや簡単なレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。
▶と き 1月14日(火) 13:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき
▶持ち物 飲み物



健康 介護者のつどい 「己書(おのれしょ)」作り

自宅で介護をしている方を対象に介護者のつどいを開催します。「己書」は、自由に描く絵のような書で、筆ペンで気軽に楽しむことができます。座談会の時間もありますので、今までの経験や日頃の悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。
▶と き 1月17日(金) 10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健康教育室
▶参加費 無料
▶対 象 自宅で介護をしている町内に在住の方
▶講師 己書師範・介護福祉士 西脇明美氏
▶内 容 己書作り、座談会、カフェタイム
▶定 員 15名 ※定員に達し次第、締め切ります。
☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と き	ところ
大強原	1月8日(水) 13:30～	大強原公会所
田光	1月15日(水) 15:00	田光公会堂

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
竹成	1月9日(木) 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	1月9日(木) 13:30～15:00	永井集落センター
菰野第三区	1月10日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館
田口新田	1月15日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 高齢者インフルエンザ、新型コロナワクチン予防接種

町では、高齢者の方に対してインフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン予防接種に必要な費用の一部を助成しています。
※予防接種は重症化を予防することを目的に実施しています。また、接種後に接種部位の痛みや発熱、倦怠感などの副反応が起こる場合があります。感染予防と副反応の双方を正しく理解した上で接種してください。
▶接種期限 1月31日(金)
▶対 象 ①接種当日65歳以上の方
②60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方(通知を送付しています)
▶自己負担 インフルエンザワクチン:1,200円
新型コロナワクチン:2,100円
・接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康福祉課(役場本庁1階)へご連絡ください。
・県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
・予診票は医療機関窓口にあります。
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

1 月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 水 年末年始の役場の休みは
12月28日(土)～1月5日(日)
戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなどは、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日窓口」で行います。
《夜間・休日のお問い合わせ》
TEL 391-1112 FAX 394-3199
- 2 木
- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 7 火 みんなの運動サロン (千種地区)
- 8 水 元気づくり運動教室 (大強原) / SS ピンポン
国際交流事業 / 心配ごと相談 / 人権相談
- 9 木 介護予防運動教室 (竹成・永井)
みんなの運動サロン (朝上地区)
おはなし広場 / わくわく広場 (千種幼稚園)
- 10 金 介護予防運動教室 (菰野第三区)
わくわく広場 (朝上幼稚園)
- 11 土 新春たこあげ大会
- 12 日 二十歳のつどい / 消防出初式
- 14 火 みんなの運動サロン (菰野地区)
けやきでお茶飲み会 / ぐんぐん広場 / 法律相談
- 15 水 元気づくり運動教室 (田光)
介護予防運動教室 (田口新田)
わくわく広場 (竹永幼稚園)
心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
心配ごと相談 8日、15日 10:00～15:00	人権相談 8日、15日 10:00～15:00
行政相談 15日 10:00～15:00	法律相談(要予約) 14日 9:30～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、1月7日 (火) 8:30 から、電話・ 受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

1月の納付 町県民税4期、国民健康保険税7期

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 1月14日(火) 9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 1月7日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切りま
す。

- ・弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
- ・相談時間の指定はできません。
- ・当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422



講座

参加無料
出張スマホ教室withおでかけこもの

スマートフォンの基本的な使い方や、「おでかけこもの」を使ったのりあいタクシーの予約方法などを学べる教室を開催します。



と き	ところ
1月20日(月)	鷺川原地区コミュニティセンター
1月23日(木) ① 10:00～12:00	朝上地区コミュニティセンター
1月28日(火) ② 14:00～16:00	千種地区コミュニティセンター
1月31日(金) ③ 14:00～16:00	菰野地区コミュニティセンター
2月4日(火)	竹永地区コミュニティセンター

▶対象 町内在住の方

▶持ち物 スマートフォン

▶定員 各回 20名

▶申込方法 電話による予約(平日 8:30～17:15)

▶申込開始 1月6日(月) 8:30～

・各回とも内容は同じです。

・お住まいの地区以外の教室への参加も可能です。

問申 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

情報

水道管の凍結予防

気温が-4℃以下(風当たりが強いところは-1～-2℃)になると水道管が凍結、破損しやすくなります。

凍結しやすい箇所を保温材等で覆うことで凍結予防になります。水道管が凍結した場合は、凍結部分にタオルや布などをかぶせ、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

※絶対に熱湯を直接かけないでください。

問申 上下水道課 TEL 391-1132 FAX 391-1198

