



第3回 ボードゲーム大全

ボードゲームで遊んでみませんか。ボードゲームが初めての方もそうでない方も楽しめる内容です。気軽にご参加ください。

▶と き 2月2日(日) 14:00～16:00

▶ところ 図書館2階 催事室

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



男女共同参画推進事業 プラモビルドワークショップ

初心者から経験者まで参加できるプラモデル教室です。プラモデルの作り方を学びながら、ワクワクのクリエイティブタイムを楽しみましょう。

▶と き 2月11日(火・祝) 13:00～17:00

▶ところ 役場本庁4階 大会議室

▶講師 プロモデラー リョータ

▶内容 参加者が持参したプラモデルの作成、エアブラシ等による塗装

▶対象 小学4年生～中学3年生の子どものとその保護者

▶持ち物 作成したいプラモデルキット(道具は貸し出し可)

▶参加費 500円/組(当日徴収)

▶定員 5組(応募者多数の場合は抽選、結果は当選者のみに通知)

▶申込期間 1月22日(水) 9:00～2月2日(日) 17:00

問 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188



申込不要・高校生以下無料 第8回 よもやま歴史教室

▶テーマ 五百羅漢を訪ねて

～なぜ五百羅漢の造立が流行ったのか～

▶講師 羅漢研究家、よもやま歴史サークル会員
千種光雄氏

▶と き 2月15日(土) 14:00～16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第18回 美し国三重市町対抗駅伝

42.195kmを小学生から一般まで世代別の男女10人がタスキをつなぎ、町の部連覇を目指して走ります。

▶と き 2月16日(日) スタート 8:45

▶コース 三重県庁前(津市)～三重交通Gスポーツの杜伊勢(伊勢市)

【壮行会】

▶と き 2月12日(水) 17:30～

▶ところ 役場本庁1階 ロビー

問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



広報こもの

おしらせ版

2025年2月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



文化財ボランティアガイドの 新規募集

郷土の歴史、文化財、天然記念物、自然景観などを町民や観光客へ案内や説明をする文化財ボランティアガイドを募集します。文化財ボランティアガイドは、勉強会や養成講座を通して地域の歴史を学び、要請に応じてガイドを行います。

▶対象 菰野町の歴史や文化に興味があり、ガイドとしておもてなしの心を持って接することができる方

▶申込期限 2月28日(金)

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



申し込みはこちら



ペット火葬の受け入れ休止

菰野町斎場の改修工事に伴い、1月から約4か月間、ペット火葬の受け入れを休止します。この期間中にペットの火葬を行う場合は、他の火葬場をご利用ください。ご理解、ご協力をお願いします。

問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193



詳細はこちら



医薬品の自己負担の新たな仕組み

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品の特許が切れた後に同じ有効成分で製造・販売される低価格の薬です。令和6年10月1日以降、後発医薬品がある薬で、先発医薬品の処方を希望する場合は、薬価の差額4分の1相当の特別の料金が加算されます。

※先発医薬品の処方が医療上必要と認められる場合や、流通等の影響により医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合は特別の料金の加算はありません。

※薬剤料以外の費用(診療・調剤の費用)は変わりません。

※現在、先発医薬品を服用している方は、引き続き先発医薬品の処方が必要なかを医師が判断しますので、主治医等にご相談ください。

問 住民課 TEL 391-1121 FAX 394-3423



相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶と き 2月15日（土）10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

健康 参加無料 要約筆記体験会

要約筆記は、話し手の内容を要約し、文字にして伝える、聴覚障がい者への情報保障手段の一つです。日常生活にも役立つ要約筆記を体験してみませんか。

▶と き 3月1日（土）13:00～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階

▶申込期限 2月21日（金）

上記共通情報

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

講座 受講料無料 普通救命講習会【普通救命講習Ⅰ】

▶と き 2月16日（日）9:00～12:00

▶ところ 鶴川原地区コミュニティセンター

▶内 容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対 象 町内に在住、在勤、在学の中学生以上の方

▶申込期限 2月2日（日）▶定 員 20名

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶と き 2月20日（木）13:30～15:30

▶ところ 三重県桑名庁舎（桑名保健所）

▶申込期限 2月13日（木）15:00

・必ず予約をしてください。

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 確定申告役場臨時会場の予約

役場本庁と朝上地区コミュニティセンターで確定申告の申告相談会を開催します。相談受付は、インターネットによる完全予約制となります。なお、インターネットを使用できない方は、電話および役場本庁2階204会議室で予約を受け付けます。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。

予約方法や日時などの詳細は、1月前半号の折込チラシまたは町ホームページをご確認ください。

詳細はこちら

問 税務課 TEL 391-1117 FAX 391-1191

イベント パパママ教室

▶と き 2月2日（日）9:30～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対 象 妊婦とその家族

▶内 容 沐浴体験、妊娠中の歯についての講話、妊婦体験

問 子育て家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

▶と き 2月5日（水）

9:30～11:00 身体測定、各種相談

10:30～11:00 お楽しみ会（親子ふれあい遊び、お誕生会など）

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

イベント えほん広場

▶と き 2月12日（水）10:30～10:50

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶内 容 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊び

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

▶と き 2月14日（金）10:00～11:30

▶ところ 朝上幼保園

▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

上記共通情報

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

問 子育て家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 地域リハビリテーション 推進事業研修会

主催 / （福）鈴鹿聖十字会

後援 / 菰野町、菰野町社会福祉協議会

▶と き 2月15日（土）13:30～15:30

▶ところ 聖十字看護専門学校 講堂

▶テーマ 認知症予防のリハビリ～認知症の予防に役立つ運動を体験してみよう～

▶講 師 名古屋女子大学医療科学部作業療法学科講師
今井あい子氏

▶参加費 無料 ▶定 員 50名（先着順）

▶申込期間 2月13日（木）

※定員に達し次第、締め切ります。

問 介護老人保護施設 聖十字ハイツ

TEL 394-5880 FAX 394-5882

問 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶と き 2月12日（水）13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	ところ
2月4日（火）	千種地区コミュニティセンター
2月6日（木）	鶴川原地区コミュニティセンター
2月7日（金） ^{10:00～11:00}	竹永地区コミュニティセンター
2月12日（水）	菰野地区コミュニティセンター
2月13日（木）	朝上地区コミュニティセンター

▶対 象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 高齢者健康増進施設利用事業

町内の宿泊施設にある大広間等を利用し、高齢者に生きがいづくりや介護予防等のための場を提供します。

▶利用施設 希望荘、鹿の湯ホテル

▶対 象 町内に在住の65歳以上の方

▶利用制限 3月31日（月）

※1人1回の利用につき、施設の利用料1,000円を町から施設に支払います。

・無料の送迎を利用できます（送迎場所は各利用につき町内2か所以内）。

・予約は、利用日の1週間前～1か月前まで受け付けます。利用施設へ直接ご連絡ください。キャンセルや人数の変更は、利用施設へ3日前までにご連絡ください。

・5人以上（老人クラブ、各地区連合会等）で利用可能となります。老人クラブ等以外の団体が利用するには、事前に健康福祉課で団体登録が必要です。

・飲食物、玩具、楽器等の持ち込みは原則できません。

問 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

▶と き 2月5日（水）9:00集合

▶ところ 役場本庁 西玄関

▶持ち物 タオル、帽子、飲み物、雨具（雨天時）、こもの歩きパスポート（持っていない方には当日配付）

※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
福村	2月5日（水） 9:30～11:00	福村公所
大羽根園	2月5日（水） 13:30～15:00	大羽根園自治会公所
菰野第一区	2月6日（木） 9:30～11:00	菰野第一区公所
音羽	2月7日（金） 9:30～11:00	音羽公所
竹成	2月13日（木） 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	2月13日（木） 13:30～15:00	永井集落センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

問 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 大人のための ラジオ体操健康講座

皆さんおなじみのラジオ体操のより効果的な方法を紹介いたします。一緒に身体を動かしませんか。

	と き	ところ
①	3月17日（月） 21日（金） 13:30～14:30	菰野地区 コミュニティセンター
②	3月14日（金） 24日（月）	保健福祉センターけやき 運動指導室

※①、②コースは同じ内容で、2日間の講座です。

▶持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物、マスク

▶定 員 各コース20名（応募者多数の場合は抽選、初めて参加する方を優先）

▶申込期間 2月1日（土）～2月28日（金）
※申し込みは1人につき1コースまで

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



2月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 土 林家菊丸独演会 / ビブリオバトル 2025
- 2 日 菰野町民綱引き大会 / ボードゲーム大全
ペップトーク講演会 / パパママ教室
- 4 火 みんなの運動サロン（千種地区）
出張スマホ教室（竹永地区）
- 5 水 健康ウォークデー / ぐんぐん広場
介護予防運動教室（福村・大羽根園）
心配ごと相談 / 人権相談
- 6 木 元気づくり運動教室（千草）
介護予防運動教室（菰野第一区）
みんなの運動サロン（鵜川原地区）
- 7 金 元気づくり運動教室（下村）
介護予防運動教室（音羽） / 一般何でも相談
みんなの運動サロン（竹永地区）
- 8 土 ジュニアスキースクール
- 11 火 プラモビルドワークショップ
- 12 水 美し国三重市町対抗駅伝壮行会
SS ピンポン / みんなの運動サロン（菰野地区）
えほん広場 / 心配ごと相談 / 人権相談
- 13 木 介護予防運動教室（竹成・永井）
みんなの運動サロン（朝上地区）
- 14 金 わくわく広場
- 15 土 よもやま歴史教室 / ファミサポ登録会

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談

種別・時間 相談日時

一般何でも相談 7日

10:00～15:00

心配ごと相談 5日、12日

10:00～15:00

電話福祉相談 毎週月～金

8:30～17:00

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

専門相談

種別・時間 相談日時

人権相談 5日、12日

10:00～15:00

※ご相談いただけるのは町
内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

相談

相談無料

菰野町空き家個別相談会

主催 / 四日市不動産事業協同組合 後援 / 菰野町
協力 / (公社) 三重県宅地建物取引業協会 四日市支部
空き家に困っている方や心配ごとがある方へ個別相談
会を開催します。気軽にご相談ください。

▶開催期間 1月27日（月）～2月7日（金）

※開催期間の範囲内で日時を調
整し、個別で相談に応じます。▶ところ 役場本庁 会議室
（予約日時により調整）

問 四日市不動産事業協同組合 TEL 059-355-0440

掲 まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

講座

参加無料

消費生活講座

全国的に被害が大きい振り込め詐欺をテーマに、四日
市西警察署生活安全課の職員を講師に招き、消費生活
講座を開講します。

▶とき 2月19日（水）13:30～

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター 第2会議室

▶定員 20名（先着順）

問 菰野町消費生活くらしの会 会長 きたおか 北岡フミ子
TEL 393-1697

掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

募集

令和6年度菰野町文化功労者表彰
候補者の推薦を募集します町の文化振興に寄与し、その功績が顕著な方を顕彰す
る文化功労者表彰の候補者の推薦を募集します。▶推薦方法 功績調書、功績を示す参考資料
（作品の写真、直近の活動報告
等）をコミュニティ振興課（役
場本庁2階）に提出

▶申込期限 3月3日（月）

詳細はこちら

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

募集

四日市建設高等職業訓練校
訓練生を募集します木造建築科の職業訓練生（建築大工の養成）を募集し
ます。

▶訓練期間 2年間（4月入校）、毎週水曜日（昼間8時間）

▶入校資格 建築の仕事に携わりながら建築技術・技能者
を志す意欲のある方▶料 金 入校金 10,000円、授業料 11,000円（月額）、
PTA 年会費 15,000円

▶申込期限 3月14日（金） ▶定員 10名程度

※入校を希望する方は、所属する事業所を通じて申込
書を提出してください。

問 四日市建設高等職業訓練校

TEL 059-354-1531 FAX 059-351-7358

掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

2月の納付

固定資産税4期、国民健康保険税8期、
下水道受益者負担金4期