

健康 申込不要・参加無料
けやき健康相談、歯科相談

- ▶とき 2月17日(月) 9:30～11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室
- ▶内容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談
- ▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診した方)

健康 参加無料 女性のための健康講座と
骨盤底筋エクササイズ

女性だけの教室でリラックスしながら、骨盤底筋のゆるみや排尿トラブルを予防するエクササイズに取り組んでみませんか。

- ▶とき 3月10日(月)
[午前の部]9:30～11:00(受付9:15～)
[午後の部]13:00～14:30(受付12:45～)
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

	午前の部	午後の部
対象	60歳以上 (老年期の方)	60歳未満 (更年期の方)

講師	菺野厚生病院 作業療法士 櫻井翔氏	ひとみウィメンズクリ ニック 服部日東美氏 健康運動指導士 門脇圭子氏
----	----------------------	--

- ・骨盤底筋のゆるみによる排尿トラブル予防
- ・骨粗しょう症による転倒骨折予防のための下肢筋力運動
- ・女性ホルモン低下による更年期症状と対策
- ・骨盤底筋エクササイズ

- ▶持ち物 運動のできる服装、タオル、バスタオル、飲み物
- ▶定員 20名(先着順)
- ▶申込期間 2月17日(月)～3月7日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。

健康 成人男性の
風しん無料抗体検査、予防接種

本年度は下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっており、無料クーポン券を送付済みです。風しんの発生やまん延を予防するため、まだ検査を受けていない方は、医療機関または職場等の検診にクーポン券を持参し、検査を受けてください。

- ▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ▶期限 抗体検査…2月28日(金)
予防接種…3月31日(月)
- ▶料金 無料(無料クーポン券が必要)
- ・クーポン券の再交付を希望する場合は健康福祉課までお問い合わせください。
- ・風しんの無料抗体検査および予防接種は本年度で終了します。検査等を希望する方は、期間内に受診してください。



健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 令和6年度がん検診(個別検診)

本年度の各個別検診は2月末で終了します。受診券を持っていて、まだ検診を受けていない方は、早めに医療機関へ予約をしてください。

受診券がない方で検診を希望する方は、健康福祉課健康づくり係(役場本庁1階)までお問い合わせください。

- ▶受診期間 2月28日(金)
- ▶ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関

検査内容	対象
胃がん 胃エックス線検査 (バリウム造影)	町内在住の40歳以上の方 (昭和59年4月1日以前生まれ)
胃がん 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	町内在住の50歳以上の方(昭和49年4月1日以前生まれ)かつ令和6年4月1日時点で偶数年齢の方
子宮頸がん	町内在住の20歳以上の女性 (平成16年4月1日以前生まれ)
乳がん	町内在住の40歳～58歳(昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)かつ令和6年4月1日時点で偶数年齢の女性

《検診料金表》

検査内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで	70歳以上	
胃がん (バリウム造影)	4,400円	1,400円	200円
	一般	国保	
胃がん (胃カメラ)	4,400円	1,400円	200円
子宮頸がん	1,800円	500円	200円
乳がん	2,600円	1,000円	200円

・生活保護世帯の方は無料です。
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

- ▶とき 2月22日(土) 13:00～16:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- ▶参加費 100円
- ▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イベント 第58回
三重郡バドミントン大会

主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ

- ▶とき 3月9日(日)(受付8:30～)
- ▶ところ 体育センター ▶参加費 3,000円/組
- ▶対象 三重郡および四日市市楠町に在住・在勤・在学もしくは、三重郡および四日市市楠町内のクラブチームに参加している中学生以上の方
- ▶種目 ダブルス個人戦
- ▶申込方法 コミュニティ振興課(役場本庁2階)、町民センターにある要項と申込用紙に必要事項を記入の上、要項に記載の申込先へ申し込み
- ▶申込期限 2月22日(土)

問 甲 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 入場無料
お笑い×介護 講演会

吉本興業所属の(介護芸人)レギュラーによる講演会を開催します。

- ▶とき 2月23日(日) 14:00(開場13:00～)
- ▶ところ 町民センターホール ▶定員 480名
- ・開場から講演開始までの間、専用のゴーグルを使用し、高齢者の視覚を体験できる「高齢者体験輪投げ」をロビーにて実施します。
- ・詳しくは、おしらせ版2月前半号の折込チラシをご覧ください。



申し込みはこちらから
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 菺野巡礼ツアー「心の旅」

主催/(一社)菺野町観光協会
後援/三重県、三重テレビ放送(株)、菺野町
町内の礼所である「尾高山観音堂」「慈眼寺」、そして普段は公開されていない「菺野横山邸園」を巡るツアーです。菺野の歴史と文化を感じてください。

- ▶とき 3月23日(日) 集合9:30 ※雨天決行
- ▶集合場所 道の駅菺野
- ▶コース 道の駅菺野→尾高山観音堂→慈眼寺→旅館寿亭(昼食、水雲閣見学)→廣幡神社→菺野横山邸園→道の駅菺野

- ▶対象 中学生以上
※中学生未満の参加についてはお問い合わせください。

- ▶参加費 9,000円(飲食代、保険代、バス代、ガイド代、日帰り温泉入浴券を含む)
- ▶定員 35名(先着順)
- ▶申込方法 申し込みフォーム、電話、FAX、メールのいずれかで申し込み



問 (一社)菺野町観光協会 TEL 394-0050
E-mail makomo@m6.cty-net.ne.jp FAX 394-0779
問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

・.....> 広報こもの>



2025年2月 後半号
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課



募集 令和7年度任用
小中学校講師登録、介助員・支援員の募集

令和7年度任用の町立小中学校の講師登録および介助員・支援員を募集します。準備していただく書類等もありますので、早めにお問い合わせください。

【講師(常勤・非常勤)】

募集職種	小学校常勤講師 中学校常勤講師 (フルタイム)	小学校非常勤講師 中学校非常勤講師 (パート)
仕事内容	教諭に準ずる職務	教科の授業等
賃金	月給214,136円～ 323,128円(予定) ※教職調整額を含む ※賞与あり	時給2,710円～ 2,980円(予定)
交通費	月額65,000円以内 (予定)	日額3,090円以内 (予定)
就業時間	8:30～17:00(原則)	週18時間以内

- ▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和8年3月31日

- ▶休日 土日、祝日、その他(学校により異なる)
- ▶必要資格 ・小学校教諭免許(専修・1種・2種)
・中学校教諭免許(専修・1種・2種)

【特別支援学級介助員、特別支援教育支援員】

募集職種	特別支援学級介助員 (フルタイム)	特別支援教育支援員 (パート)
仕事内容	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助および支援	通常学級に在籍し、学習等に困難を有する児童生徒の支援
賃金	1日7,929円(予定)	時給1,023円～ 1,165円(予定)
交通費	規定により支給(正規職員に準ずる)	

- 就業時間 7時間45分勤務(勤務時間は相談可能) 週5日以内17時間以内(長時間働ける方を優遇)

- ▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和8年3月31日

- ▶休日 土日、祝日、その他(学校により異なる)
- ▶必要資格 支援員の場合、小学校教諭免許または中学校教諭免許があればなお可

・教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方(ペーパーティーチャー)の相談会を随時開催しています。相談を希望する方は、事前に電話連絡の上、担当者と日程調整をお願いします。

問 教育推進室 TEL 325-6143 FAX 391-1195

2月 菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town

- 16 日 美し国三重市町対抗駅伝 / 普通救命講習会
- 17 月 けやき健康相談、歯科相談
- 18 火 元気づくり運動教室 (杉谷)
みんなの運動サロン (千種地区)
赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
- 19 水 ヘルスメイト料理教室 / 親子工作「ひなまつり」
心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
- 20 木 介護予防運動教室 (宿野)
みんなの運動サロン (鶴川原地区)
- 21 金 わくわく広場 (千種幼稚園)
みんなの運動サロン (竹永地区)
一般何でも相談
- 22 土 SSピンポン
- 23 日 お笑い×介護講演会
- 25 火 みんなの運動サロン (菟野地区)
すくすく広場 / 法律相談
- 26 水 介護予防運動教室 (谷)
わくわく広場 (菟野こども園)
心配ごと相談 / 人権相談
- 27 木 介護予防運動教室 (池底・菟野第二区)
みんなの運動サロン (朝上地区)
わくわく広場 (鶴川原幼稚園) / こもしか広場
- 28 金 元気づくり運動教室 (潤田)
介護予防運動教室 (奥郷)
わくわく広場 (菟野幼稚園・東保育園)

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽に相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階			
一般相談	専門相談		
種別・時間	相談日時		
一般何でも相談	21日	人権相談	19日、26日
10:00～15:00		10:00～15:00	
心配ごと相談	19日、26日	行政相談	19日
10:00～15:00		10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	法律相談(要予約)	25日
8:30～17:00		9:30～15:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

2月の納付 固定資産税4期、国民健康保険税8期、下水道受益者負担金4期

募集 社会教育施設の管理人の募集

【町民センター】
▶勤務時間 8:30～17:15 (月13日間)
▶賃金 日給8,240円



【体育センター】
▶勤務時間 ① 8:30～13:00 / ② 13:00～17:30 / ③ 17:30～22:00 (交代勤務、月63時間程度)
▶賃金 ・17:30～22:00、土日祝 時給1,080円
・上記以外の時間 時給1,030円

【B&G 海洋センター】
▶勤務時間 ① 8:30～13:00 / ② 13:00～17:30 / ③ 17:30～22:00 (交代勤務、月63時間程度)
▶賃金 ・17:30～22:00、土日祝 時給1,080円
・上記以外の時間 時給1,030円

◀各施設共通事項▶
▶募集対象 70歳以下の方
◻ 町 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
◻ 園 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 物価高騰対策 水道料金減免

町では、物価高騰の影響を受けた生活を広く支援するため、水道料金のうち基本料金部分を減免します。



▶減免対象 2月～3月の基本料金請求分 (2か月間)

口径	基本料金 (税込)	減額料金 (税込)
20mm まで	1,782円	3,564円
25mm	2,541円	5,082円
40mm	6,347円	12,694円
50mm	9,240円	18,480円
75mm	22,220円	44,440円
100mm	38,280円	76,560円
工事用	3,740円	7,480円

◻ 町 上下水道課 TEL 391-1132 FAX 391-1198

相談 相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

▶とき 2月25日 (火) 9:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
▶申込開始 2月18日 (火) 8:30～
※定員に達し次第、締め切ります。
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
※相談時間の指定はできません。
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
◻ 町 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422



イベント 親子工作「ひなまつり」

▶とき 2月19日 (水) 10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 のりやペンなどを使った簡単な工作



イベント すくすく広場

▶とき 2月25日 (火) 9:30～11:00 随時身体測定、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居など
◻ 町 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
◻ 園 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
千種幼稚園	2月21日 (金)
菟野こども園	2月26日 (水)
鶴川原幼稚園	2月27日 (木)
菟野幼稚園・東保育園	2月28日 (金)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物
◻ 町 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
◻ 園 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 猫よけ器の貸し出し

庭や敷地内の猫による被害を軽減するため、超音波タイプの猫よけ器の貸し出しを行っています。
▶対象 町内に住所があり、自己所有地または借地で使用する方
▶利用料 無料 ▶貸出期間 15日間
▶申込方法 運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類を持参し、環境課 (役場本庁2階) で申し込み
※数に限りがあるため、事前に環境課へお問い合わせください。
・貸し出しは原則1世帯につき1回に限ります。
・使用の際は、ご家庭での充電が必要です。
◻ 町 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

▶とき 2月18日 (火) 9:30～11:30 身体測定、各種相談
10:00～10:20 (1回目) 赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～10:50 (2回目) 赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

イベント こもしか広場

▶とき 2月27日 (木) 10:00～11:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などお口に関する相談
◻ 町 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 参加無料 子育て中の女性のための健康づくり体験

子育て中の女性を対象に、健康運動指導士によるポールエクササイズ、エアロビクス、ストレッチなどでシェイプアップ体操を行います。
▶とき 3月3日 (月) 10:00～11:15
▶ところ B&G 海洋センター 体育館
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
▶申込期間 2月17日 (月)～2月27日 (木) 17:00
・託児を希望する場合は、申込時に「託児希望」と伝えてください。
◻ 町 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
◻ 園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 参加無料・要申込 F1日本グランプリ観戦ご招待

鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町 (菟野町を含む全6市町) に在住する15歳以下の方を、同グランプリへ招待します。
▶とき 4月3日 (木) …ピットウォークなど
4月4日 (金) …フリー走行の観戦など
▶対象 15歳以下の児童生徒 (幼児含む) とその同居の家族
▶申込方法 イベント特設ページで内容を確認の上、申し込み
▶申込期限 3月21日 (金)
◻ 町 鈴鹿サーキット TEL 059-378-1111 FAX 059-378-9181
◻ 園 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



申し込みはこちらから