



## 第6回 国際交流事業 ～ Outer Space ～

ALT (外国語指導助手) のモリーさん、ジェイミさんと  
の楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶とき 3月5日 (水) 15:00～16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室 ※申込不要、参加無料



## 申込不要・高校生以下無料 第9回 よもやま歴史教室

▶テーマ 持統天皇

～「壬申の乱」を勝ち抜いた女帝の素顔～

▶講師 京都女子大学名誉教授 瀧浪貞子氏

▶とき 3月15日 (土) 14:00～16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円  
・詳しくは、おしらせ版12月前半号折込チラシをご覧ください。

上記共通情報

関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



## 「第49回 菰野町駅伝大会」に伴う 通行止めのお知らせ

大会開催のため、下記の期間に通行止めを実施します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、皆さまの応援をよろしくお願いします。

▶とき 3月2日 (日) 8:30～12:00

▶ところ きらら湖西側道路



## 第37回 町民剣道大会

▶とき 3月16日 (日) 13:00～

▶ところ B&G 海洋センター トレーニングルーム

▶申込期限 3月3日 (月)



## 第16回 町民ゴルフ大会

▶とき 5月3日 (土・祝)

▶ところ 三重カンツリークラブ

▶参加資格 スポーツ協会加盟団体または、  
町内に在住・在勤で健康な方 (1  
組2名以上)

▶定員 25組 (先着順) ※100名まで

▶受付開始 スポーツ協会加盟団体…3月5日 (水) 8:00～  
一般…3月12日 (水) 8:00～

▶申込方法 下記事務局、町内体育施設、ゴルフ場に設置  
の申込用紙に記入の上、三重カンツリークラ  
ブへ FAX (FAX 392-3160) で申し込み

≪菰野町駅伝大会・町民剣道大会・町民ゴルフ大会≫

・大会内容等の詳細は、下記事務局までお問い合わせく  
ださい。

上記共通情報

関スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



→ 広報こもの →

# おしらせ版

2025年3月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など  
町からの暮らしに役立つ情報を紹介  
します。

編集・発行 企画情報課

2月15日発行

No.  
935



## 小学校給食調理員の募集

▶募集職種 小学校給食調理員 (会計年度任用職員)

▶勤務場所 町内小学校

▶賃金 5時間勤務: 5,757円～

フルタイム (7時間 45分勤務): 8,924円～

※調理師免許を持っている場合は別途

▶勤務時間 8:30～17:15 (勤務日数、勤務時間は応相談)

▶休日 土日、祝日、その他 (学校により異なる)

春、夏、冬は長期休業あり

▶必要書類 履歴書 (任意の様式)、調理師免許保有者は  
免許状など資格を確認できる書類

関教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195



## 献血のお知らせ

輸血を必要としている人のために、400ml 献血にご  
協力をお願いします。

▶とき 3月7日 (金)

10:00～12:30、14:00～16:00

▶ところ 役場本庁1階 ロビー

関健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



## 人生会議はじめてみませんか？ 「もしバナゲーム®」体験会

人生会議 (ACP) とは、将来病気になったり介護が  
必要になったりした時に備えて、希望する医療や介護  
について前もって考え、家族や大切な人と話  
し合って共有する取り組みです。今回の講座  
では、『もしバナゲーム®』を通して、人生の  
最期を考えるきっかけを作ることを目的とし  
た体験会を行います。

▶とき 3月15日 (土) 13:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階

▶講師 もしバナマイスター、看護師 鈴木裕美氏

▶対象 町内に在住・在勤の方

▶定員 30名 ▶参加費 無料

▶申込期間 3月3日 (月)～3月10日 (月)

関地域包括支援センター TEL 391-2220 FAX 394-3422

関健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423



## イベント ぐんぐん広場

▶とき 3月4日(火)  
9:30~11:00 身体測定、各種相談  
10:30~11:00 お楽しみ会(親子ふれあい遊び、お誕生会など)

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
▶対象 就園前の子どもとその保護者

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## イベント 親子工作「フォトフレームを作ろう」

▶とき 3月12日(水) 10:00~11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 のりやペンなどを使った簡単な工作



## イベント おはなし広場

▶とき 3月13日(木) 10:30~11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

上記共通情報

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## 健康 みんなで一緒に！SSピンポン

▶とき 3月12日(水) 13:00~16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

☎健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

## 情報 ハチの巣駆除用防護服の貸し出し

自宅にできたハチの巣を自分で駆除する方へ、防護服の貸し出しを行っています。

▶対象 町内に住所があり、自己所有地または借地で使用する方

▶利用料 無料 ▶貸出期間 2日間

▶申込方法 運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類を持参し、環境課(役場本庁2階)で申し込み

※数に限りがあるため、事前に環境課へお問い合わせください。

- ・町ではハチの巣駆除を行っていません。
- ・防護服は自己責任で使用してください。
- ・駆除用スプレーの貸し出しはありません。

☎環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193



## 情報 子どものための各種予防接種

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、春休みを活用して早めに接種を受けてください。

対象	ワクチンの種類	接種期限
年長児	麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期	3月31日(月)まで
小学4年生	日本脳炎2期	
小学6年生	ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)	13歳を迎えるまで

## 情報 日本脳炎の予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、予防接種を実施しています。

平成19年4月1日以前生まれで、接種当日に20歳未満の方は、無料で接種できます。

## 情報 子宮頸がんの予防接種(HPVワクチン)

令和6年夏以降の大幅な需要増によりHPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいる状況を踏まえ、令和7年3月31日までに接種を開始した方は、全3回の接種を公費で受けられるようになりました。

公費での接種を希望する方は、令和7年3月31日までに1回目の接種を行うことを検討してください。

詳細はこちら

▶対象 平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれ

- ・令和7年3月31日までに接種を開始した方の公費による接種期限は令和8年3月31日です。
- ・接種は合計3回で約6か月かかりますが、最短4か月で完了することもできます。
- ・対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

### 各予防接種共通事項

・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診票を持っていない方は、子ども家庭課(役場本庁1階)までお問い合わせください。

上記共通情報

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## 相談 ファミサポ相談・登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 3月15日(土) 10:00~11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

## 講座 令和6年度第2回 e-ケアネットよっかいち講演会

▶とき 3月9日(日) 10:00~11:30

▶ところ 四日市市楠福祉会館 1階ホール  
(四日市市楠町南五味塚60)

▶テーマ 「医療的ケア児」の防災対策から学ぶ 誰にでもできる事前防災

▶講師 貝沼内科小児科院長 貝沼圭吾氏

▶定員 120名(先着順)

▶参加費 無料 ▶申込期限 3月5日(水)

▶申込方法 申込フォームまたはEメール



申し込みはこちらから

☎NPO法人なちゅらん

TEL 059-329-5262 FAX 059-329-5263

E-mail natyuranyokkaichi@helen.ocn.ne.jp

☎子ども家庭課 TEL 391-1226 FAX 394-3423

## イベント 赤ちゃん産後ママのほっとサロン

▶とき 3月11日(火)

9:30~11:30 身体測定、各種相談

10:00~10:20 (1回目)赤ちゃん体操  
ママのリラクセス体操

10:30~10:50 (2回目)赤ちゃん体操  
ママのリラクセス体操

※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## 相談 相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

▶とき 3月11日(火) 9:30~15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 3月4日(火) 8:30~

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

☎ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

## 相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 3月12日(水) 13:30~15:30

▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)

▶申込期限 3月5日(水) 15:00

※必ず予約をしてください。

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

☎三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



## イベント 申込不要・入場無料 こころの健康・福祉のフェスティバル

▶とき 3月1日(土) 11:00~15:00

▶ところ あさけプラザ 大ホール、2階展示会議室  
(四日市市下之宮町296-1)

▶内容 演劇「さるかに合戦」、公認心理士の大谷洋一氏による講演「頑張らないいいかた」、こころのマルシェなど

☎障害者相談支援センターソシオ

TEL 059-345-9016 FAX 059-346-4643

☎健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

## 健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

▶とき 3月5日(水) 9:00集合

▶ところ 役場本庁 西玄関

▶持ち物 タオル、帽子、飲み物、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)



※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

▶対象 ①65歳の方

②60歳~64歳で、心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方

▶接種期限 ①の対象の方:66歳の誕生日の前日

②の対象の方:3月31日(月)

▶料金 2,500円

※①の対象の方には誕生月の月末にピンク色の封筒で個別通知を送付します。②の対象の方には予診票を渡しますので、事前に健康福祉課(役場本庁1階)へご連絡ください。

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)を接種したことのある方は対象となりません。

※上記の期間内に接種しなかった場合は、定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。

※接種を希望する方で予診票を紛失した方は、健康福祉課までお問い合わせください。

上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

地区	とき	ところ
千草	3月6日(木)	千草公所
下村	3月7日(金) 13:30~15:00	下村公所
大強原	3月12日(水)	大強原公所

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

3月

菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 土 要約筆記体験会
- 2 日 菟野町駅伝大会
- 3 月 子育て中の女性のための健康づくり体験
- 4 火 みんなの運動サロン（千種地区） / ぐんぐん広場
- 5 水 国際交流事業 / 健康ウォークデー  
介護予防運動教室（福村・大羽根園）  
心配ごと相談 / 人権相談
- 6 木 元気づくり運動教室（千草）  
介護予防運動教室（菟野第一区）  
みんなの運動サロン（鶴川原地区）
- 7 金 献血 / 元気づくり運動教室（下村）  
介護予防運動教室（音羽）  
みんなの運動サロン（竹永地区） / 一般何でも相談
- 9 日 三重郡バドミントン大会
- 10 月 女性のための健康講座と骨盤底筋エクササイズ
- 11 火 みんなの運動サロン（菟野地区）  
けやきでお茶飲み会 / 法律相談  
赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
- 12 水 元気づくり運動教室（大強原） / SS ピンポン  
親子工作 / 心配ごと相談 / 人権相談
- 13 木 介護予防運動教室（竹成・永井）  
みんなの運動サロン（朝上地区） / おはなし広場
- 14 金 介護予防運動教室（菟野第三区）
- 15 土 よもやま歴史教室 / ファミサポ登録会  
「もしバナゲーム<sup>®</sup>」体験会 / 普通救命講習 I

各種相談コーナー **Your worries...**

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	7日 10:00～15:00	人権相談	5日、12日 10:00～15:00
心配ごと相談	5日、12日 10:00～15:00	法律相談(要予約)	11日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、3月4日 (火)8:30から、電話・ 受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

3月の納付 国民健康保険税9月

講座

受講料無料

普通救命講習会

【普通救命講習 I】

▶とき 3月15日(土) 9:00～12:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住、在勤または在学の  
中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 3月1日(土)



申し込みは  
こちらから

【普通救命講習 III】

▶とき 3月16日(日) 9:00～12:00

▶ところ 菟野町消防本部 2階会議室

▶内容 乳児、小児に対するAEDの取り扱いや心肺  
蘇生法、異物除去の方法等

・乳児、小児と接する機会が多い  
方の受講をお勧めします。

▶対象 町内に在住、在勤または在学の  
中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 3月2日(日)



申し込みは  
こちらから

問合せ 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

イベント

ベビーマッサージ体験 & 産後のリフレッシュ体操

▶とき 3月24日(月) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 首すわり～ハイハイをしていない赤ちゃん  
とその保護者

※前回までに体験した方はご遠慮ください

▶内容 ベビーマッサージ(希望者は保健師による身  
体測定、育児相談)

▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティ  
ッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、お  
むつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)

▶定員 親子10組(先着順) ▶参加費 無料

▶申込開始 3月10日(月)

・赤ちゃんの空腹を避けてください。

・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

問合せ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報

自殺対策強化月間

全国では1年間に約2万人、県内では約300人が自ら命を絶っています。自殺は身近に存在する誰にでも起こり得る問題です。例年3月は、進学や就職、転職など、生活環境が大きく変動することが多い時期であり、自殺者が増加する傾向にあります。身近な人、大切な人の今日の表情はどうでしょうか。「大丈夫?」「疲れていない?」その一言で救われる命があります。

また、こころの健康相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】よりそいホットライン(24時間対応)

TEL 0120-279-338 FAX 0120-773-776

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423