



第9回 春季バドミントン大会

- ▶と き 5月11日(日) 開会式 9:00～
- ▶ところ 体育センター
- ▶対象 町内に在住・在勤・在学もしくは
スポーツ協会加盟団体会員
- ▶参加費 500円/人
(スポーツ協会加盟者は100円/人)
- ▶種 目 混合ダブルス
Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初級)、シニアクラス(合計年齢120歳以上)
- ▶申込期限 5月1日(木)



第20回 6人制バレーボール大会

- ▶と き 5月18日(日) 9:00～
- ▶ところ 体育センター
- ▶参加費 2,000円
(スポーツ協会加盟団体は無料)
- ▶申込期限 5月8日(木)



上記共通情報

問 申 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



町税の納付 口座振替への切り替えのお願い

口座振替は、一度手続きを行えば指定した金融機関の口座から継続して引き落としされるため、納付忘れがなく引き落としの記録が残る安心・確実な納付方法です。

納付書でお支払いの方は、ぜひ口座振替への切り替えをお願いします。

【口座振替取扱金融機関】

三十三銀行、百五銀行、三重北農業協同組合、北伊勢上野信用金庫、三菱 UFJ 銀行、みずほ銀行、あいち銀行、ゆうちょ銀行

- ▶申込方法 取扱金融機関または税務課(役場本庁1階)、各地区コミュニティセンターで申し込み
※ゆうちょ銀行の場合は、ゆうちょ銀行窓口で手続きをお願いします。



軽自動車の車検時の納税証明書

令和5年1月から軽自動車税納税確認システム(軽JNKS)の運用開始により、車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。納税証明書の送付は行いませんので、証明書の交付が必要な方は、車検証をお持ちの上、税務課または各地区コミュニティセンターで申請してください。

※二輪の小型自動車(総排気量250cc超)も、令和7年4月から納税証明書の提示が原則不要となりました。ただし、納付後すぐに車検を受ける場合など、軽JNKSによる納税確認がとれない場合は、納税証明書の提示が必要です。

上記共通情報

問 税務課庶務収税係 TEL 391-1115 FAX 391-1191

広報こもの



2025年5月

前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



申込不要・参加無料 第1回 国際交流事業

ALT(外国語指導助手)のモリーさん、ジェイミさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

- ▶と き 5月7日(水) 15:00～16:00
- ▶ところ 役場本庁4階 大会議室

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第21回 パラミタミュージアム こども写生大会

- ▶と き 5月5日(月・祝)
10:00～15:00(雨天中止)
- ▶ところ パラミタガーデン(パラミタミュージアム内)
- ▶対象 小学生以下
- ▶参加費 無料 ※申込不要
- ▶持ち物 画版、写生用具一式(絵の具セット、クレヨン等)、レジャーシート、帽子、水筒など
・画用紙は当日受付で配付します。

※付き添いの保護者(1名)は無料で入館できます。

問(公財)パラミタミュージアム

TEL 391-1088 FAX 391-1077

問 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195



第57回 リサイクルフリーマーケット in こもの

菰野町消費生活くらしの会主催のリサイクルフリーマーケットを開催します。また、出店者の募集も受け付けています。ぜひ、ご参加ください。

- ▶と き 5月18日(日) 9:00～13:00
- ▶ところ イオンタウン菰野 けやき防災パーク

【出店者の募集】

- ▶出店料 700円
- ▶申込期間 5月2日(金)～5月12日(月)

問 申 菰野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん

TEL 393-1697

問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	ところ
5月1日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
5月2日(金)	竹永地区コミュニティセンター
5月8日(木) 10:00～11:00	朝上地区コミュニティセンター
5月13日(火)	菰野地区コミュニティセンター
5月15日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 「こどもをまもるいえ」
協力世帯募集

菰野町青少年育成町民会議では、子どもたちが犯罪や自然災害に巻き込まれそうになったときなど、緊急時に駆け込んで避難できる「こどもをまもるいえ」に登録いただける協力世帯を募集しています。

登録は、日常的にどなたかが在宅している可能性が高い家庭で、子どもが助けを求めたときに一時的に子どもを保護し、警察に110番通報ができる世帯（商店などを含む）が条件となります。

「こどもをまもるいえ」の登録にご協力いただける方は、コミュニティ振興課（役場本庁2階）にご連絡ください。また、現在、協力世帯として登録している方で、登録を解除したい場合も、コミュニティ振興課までご連絡をお願いします。

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 空手教室無料体験

▶と き 5月11日(日)、18日(日)、20日(火)、25日(日)、27日(火)
18:00～19:00

▶ところ 菰野中学校 武道館

▶持ち物 タオル、飲み物
※運動ができる服装でお越しください。

☎日本空手協会菰野スポーツ少年団代表 北出英夫さん
TEL 090-3446-3006

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と き
朝上こども園 (朝上幼保園)	5月2日(金)
竹永幼保園	5月7日(水)
鵜川原こども園 (鵜川原幼保園)	5月12日(月)
菰野東こども園 (菰野幼稚園・東保育園)	5月14日(水)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

イベント ぐんぐん広場

▶と き 5月9日(金)
9:30～11:00 身体測定、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会（親子ふれあい遊び、お誕生会など）

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント おはなし広場

▶と き 5月8日(木) 10:30～11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶と き 5月15日(木) 13:30～15:30
▶ところ 三重県桑名庁舎（桑名保健所）

▶申込期限 5月8日(木) 15:00
・必ず予約をしてください。

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

☎三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
福村	5月7日(水) 9:30～11:00	福村公会所
大羽根園	5月7日(水) 13:30～15:00	大羽根園自治会公会所
竹成	5月8日(木) 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	5月8日(木) 13:30～15:00	永井公会所
菰野第三区	5月9日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館
宿野	5月15日(木) 13:30～15:00	宿野公会所

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

地区	と き	ところ
下村	5月9日(金) 13:30～15:00	下村公会所
大強原	5月14日(水)	大強原公会所

☎上記共通情報
☎元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

イベント 申込不要・参加無料
けやきでお茶飲み会

▶と き 5月13日(火) 13:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

▶内容 脳トレ、簡単なレクリエーションなど

▶持ち物 飲み物

イベント ベビーマッサージ体験&
産後のリフレッシュ体操

▶と き 5月26日(月) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後2か月～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者
※前回までに体験した方はご遠慮ください。

▶内容 ベビーマッサージ（希望者は保健師による身体測定、育児相談）

▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）

▶参加費 無料 ▶定員 親子10組（先着順）

▶申込開始 5月12日(月)

・赤ちゃんの空腹を避けてください。

・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

☎上記共通情報
☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 令和7年度
各種がん検診等申し込みのご案内

各種がん検診等の申し込みはお済みですか。申し込みがまだの方は、申し込みをお急ぎください。申し込みに使用する「検診予約申込書」は、4月上旬に各世帯へ郵送しています。
詳細はこちら

▶対象 平成8年3月31日以前生まれの男性
平成17年4月1日以前生まれの女性

▶申込方法 下記のいずれかの方法で申し込み
申し込みが重複しないようご注意ください。

①4月上旬に各世帯へ郵送される「検診予約申込書」に必要事項を記入の上、郵送もしくは健康福祉課（役場本庁1階）または各地区コミュニティセンターへ直接提出

②申し込みフォームからインターネットで申し込み

※年齢や過去の受診状況などにより受診できない検診もあるため、インターネットで申し込む場合は「検診予約申込書」を確認の上、入力してください。
申し込みはこちらから

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン
定期予防接種

▶対象 ①65歳の方
②60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方

▶接種期限 ①の対象の方：66歳の誕生日の前日
②の対象の方：令和8年3月31日(火)

▶料金 2,500円

※①の対象の方には誕生月の月末にピンク色の封筒で個別通知を送付します。②の対象の方には予診票を渡しますので、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチン（23価ニューモバックス）を接種したことのある方は対象となりません。

※上記の期間内に接種しなかった場合は、定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。

※接種を希望する方で予診票を紛失した方は、健康福祉課までお問い合わせください。

☎上記共通情報
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶と き 5月14日(水) 13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018



詳細はこちら



申し込みはこちらから



5月 菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town

- | | |
|------|--|
| 1 木 | みんなの運動サロン（鵜川原地区） |
| 2 金 | みんなの運動サロン（竹永地区）
わくわく広場（朝上こども園）
一般何でも相談 |
| 3 土 | 町民ゴルフ大会 |
| 7 水 | 国際交流事業 / 心配ごと相談 / 人権相談
介護予防運動教室（福村・大羽根園）
わくわく広場（竹永幼稚園） |
| 8 木 | 介護予防運動教室（竹成・永井）
みんなの運動サロン（朝上地区）
おはなし広場 |
| 9 金 | 元気づくり運動教室（下村） / ぐんぐん広場
介護予防運動教室（菰野第三区） |
| 11 日 | 春季テニス大会 / 日曜野球大会
春季バドミントン大会 |
| 12 月 | わくわく広場（鵜川原こども園） |
| 13 火 | みんなの運動サロン（菰野地区） / 法律相談
けやきでお茶飲み会 |
| 14 水 | 元気づくり運動教室（大強原） / SS ピンポン
わくわく広場（菰野東こども園）
心配ごと相談 / 人権相談 |
| 15 木 | 介護予防運動教室（宿野）
みんなの運動サロン（鵜川原地区） |

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 2日 10:00～15:00	人権相談 7日、14日 10:00～15:00
心配ごと相談 7日、14日 10:00～15:00	法律相談(要予約) 13日 9:30～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、5月7日 (水) 8:30 から、電話・ 受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

5月の納付 軽自動車税

講座

受講料無料 普通救命講習 I

- ▶とき 5月17日（土）9:00～12:00
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方
▶定員 20名 ▶申込期限 5月3日（土）



申し込みは
こちらから

情報

救命サポート事業所 標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用するAED（自動体外式除細動器）の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、現在、町内72か所の事業所が登録されています。

さらなる救命の環を広げるため、ご協力をお願いいたします。



上記共通情報

関申消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

相談

相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

- ▶とき 5月13日（火）9:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
▶申込開始 5月7日（水）8:30～
※定員に達し次第、締め切ります。
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
※相談時間の指定はできません。
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

関申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

情報

保育士修学資金貸付事業

三重県では、保育士人材の確保および定着を図るため、保育士資格を取得し、県内の保育所等で働きたいという意欲を持った指定保育士養成施設の学生を対象に修学資金の貸付を実施しています。指定保育士養成施設を卒業後、三重県内の保育所等に就職し、保育士として引き続き5年間勤務した場合には、修学資金の返還が免除されます。



詳細はこちら

▶募集期間 5月1日（木）～5月31日（土）

▶申請先 三重県社会福祉協議会

（在籍する指定保育士養成施設を経由）

・詳しくは、三重県または社会福祉法人三重県社会福祉協議会のHPをご確認ください。

関申（福） 三重県社会福祉協議会

TEL 059-227-5160 FAX 059-222-0170

掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 391-3423