



菰野町芸術文化協会 虹の祭典 2025 梅雨だ！ 夏だ！ 芸文祭だ！

菰野町芸術文化協会の舞台部門による合同発表会です。コーラス、津軽三味線、日本舞踊や民話語り、和太鼓、バンドにマジックなど全 26 団体が舞台発表を 2 週にわたって開催します。



▶とき 6月15日(日) 9:30～18:00
6月22日(日) 9:30～16:00
※15日は抹茶の呈茶(500円)があります。

▶ところ 町民センター

▶入場料 無料

※詳しくは、5月前半号の折込チラシをご覧ください。

☎スポーツ・文化振興会 TEL394-3930 FAX394-1517



熱中症の予防

気温や湿度が高い日は、熱中症に注意が必要です。予防には暑さに体を慣らすこと(暑熱順化)や、自宅の空調設備の動作確認・試運転を行うことが重要です。



暑熱順化には個人差がありますが、数日から2週間程度かかるため、暑くなる前から余裕をもって準備を始めましょう。軽い運動や入浴で汗をかく習慣をつけ、暑さに備えましょう。

厚生労働省
ホームページ

☎消防署 TEL394-3239 FAX394-5766



禁煙週間

5月31日～6月6日は禁煙週間です。今年度のテーマは「受動喫煙のない社会を目指して～私たちができることをみんなで考えよう～」です。

煙草には有害物質が多く含まれており、煙草を吸っている本人だけでなく、周りの方の健康にも受動喫煙による悪影響が及びます。

ご自身の健康と、大切なご家族のために、禁煙にチャレンジしてみませんか。



歯と口の健康週間

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。今年度のテーマは「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」です。

日頃から虫歯や歯周病を予防して、いくつになっても楽しみながら食事ができるよう、歯と口の健康について心掛けましょう。



上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

広報こもの



2025年6月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



けやきフェスタ 2025 福祉と健康のフェスティバル

共催 / 菰野町、社会福祉協議会

世代の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが一堂に集い、互いに関心を高め、理解を深めあう「ふれあいの場」となることを目的に開催します。

▶とき 6月1日(日) 9:30～14:30

▶ところ 保健福祉センターけやき、福祉公園

▶内容

【福祉コーナー】福祉体験、バザー販売、活動発表

【保健コーナー】血管動脈硬化検査、体脂肪・骨量筋肉量測定、入れ歯クリーニング、モバイルファーマシー(移動薬局車両)

【子育てコーナー】乳幼児身体計測、妊婦体験

【健康コーナー】体力測定

【ふれあいコーナー】eスポーツ体験会、ナゾときカイゴ探偵団、ミニSL、おゆずり会

【フードコーナー】キッチンカーなど

【その他】ステージ発表、ピエロショー

※詳しくは、社会福祉協議会広報紙「みんなのふくし」5月号折込チラシをご覧ください。

☎社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422



三重県内男女共同参画連携映画祭 「さかなのこ」

共催 / 菰野町、アイリスこもの

▶とき 6月28日(土)

開演 13:30 (開場 13:00)

▶ところ 町民センターホール(全席自由)

▶参加費 無料 ▶定員 480名

▶申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①整理券配付(先着100名)

▶配付開始 6月3日(火) 9:00～

▶配付場所 役場本庁3階 会議室

②インターネットによる申し込み(先着380名)

6月4日(水) 9:00～

▶託児 無料(先着10名、生後6か月から小学3年生まで)

※参加申し込みと併せてご予約ください。



申し込みはこちらから

※詳しくは、折込チラシをご覧ください。

☎企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
菰野東こども園 (菰野幼稚園・東保育園)	6月9日(月) 10:00~11:30
朝上こども園 (朝上幼保育園)	6月11日(水)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

イベント えほん広場

親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

▶とき 6月13日(金) 10:30~10:50
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶内容 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊び

上記共通情報

園 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

講座 子育て講座 トイレトレーニング

トイレトレーニングに必要な物の紹介や、トレーニングの進め方についての講座です。

▶とき 6月10日(火) 10:30~11:00
▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
▶対象 トイレトレーニングに興味のある方

園 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント 春陽クラブ支部 第20回写真展

主催 / 全日本写真連盟、春陽クラブ支部
後援 / 菰野町、菰野町芸術文化協会 他
春陽クラブ支部が写真展を開催します。今回の展示作品は「自由作品の部」と「こころフォト三重」です。

▶とき 6月6日(金)~8日(日)
9:00~17:00(8日は16時まで)

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール

園 春陽クラブ支部長 吉良新一さん TEL 090-6086-6898
園 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談 申込不要・相談無料 けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

▶とき 6月9日(月) 9:30~11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室
▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
▶内容 身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

健康 乳がん個別検診

下記に該当する方は乳がん個別検診(マンモグラフィ)を受けられます。詳しくは受診券に同封されている通知文をご確認ください。

検診を希望する方で申し込みをしていない方は、健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

▶実施期間 6月1日(日)~令和8年2月28日(土)
▶ところ 四日市市、三重郡内の指定医療機関
▶対象 40歳~58歳(昭和41年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)かつ、令和7年4月1日時点で偶数年齢の女性

※40歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)の方には申し込みの有無に関わらず、6月上旬に無料クーポン券を送付します。

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

▶とき 6月12日(木)、13日(金)
受付時間 8:30~11:00
▶ところ 鷺川原地区コミュニティセンター
▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成7年4月1日以前生まれ)

《各検診共通事項》

- ・検診料金や持ち物、注意点等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・検診を希望する方で申し込みをしていない方は、健康福祉課までご連絡ください。

上記共通情報

園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 6月18日(水) 13:30~15:30
▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
▶申込期限 6月11日(水) 15:00
・必ず予約をしてください。
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

園 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

▶とき 6月10日(火) 13:30~15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階
▶内容 脳トレ、簡単なレクリエーションなど
▶持ち物 飲み物

園 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 6月11日(水) 13:00~16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
福村	6月4日(水) 9:30~11:00	福村公所
大羽根園	6月4日(水) 13:30~15:00	大羽根園自治会公所
菰野第一区	6月5日(木) 9:30~11:00	菰野第一区第一公所
音羽	6月6日(金) 9:30~11:00	音羽公所
竹成	6月12日(木) 9:30~11:00	竹成公会堂
永井	6月12日(木) 13:30~15:00	永井公所
菰野第三区	6月13日(金) 9:30~11:00	菰野第三区民栄会館

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

地区	とき	ところ
千草	6月5日(木)	千草公所
大強原	6月11日(水) 13:30~15:00	大強原公所
下村	6月13日(金)	下村公所

上記共通情報

園 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 女性のための健康づくり体験

女性を対象に健康運動指導士によるボールエクササイズでシェイプアップ体操を行います。

▶とき 6月2日(月) 10:00~11:15
▶ところ B&G 海洋センター 体育館
▶参加費 無料
▶申込期限 5月29日(木) 17:00
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
※託児をご希望の場合は、5月29日(木) 17:00までにお問い合わせください。

園 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか。気軽にご参加ください。

▶とき 6月4日(水) 9:00集合
▶集合場所 役場本庁 西玄関前
▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配布)

※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
6月3日(火)	千種地区コミュニティセンター
6月5日(木)	鷺川原地区コミュニティセンター
6月6日(金) 10:00~11:00	竹永地区コミュニティセンター
6月10日(火)	菰野地区コミュニティセンター
6月12日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

園 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

6月 菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 日 けやきフェスタ
- 2 月 女性のための健康づくり体験
- 3 火 みんなの運動サロン (千種地区)
- 4 水 健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談
介護予防運動教室 (福村・大羽根園)
- 5 木 介護予防運動教室 (菟野第一区)
みんなの運動サロン (鶉川原地区)
元気づくり運動教室 (千草)
- 6 金 介護予防運動教室 (音羽) / 一般何でも相談
みんなの運動サロン (竹永地区)
- 7 土 春季ソフトテニス大会 (中学生の部)
- 8 日 春季フットサル大会
- 9 月 けやき健康・栄養・歯科相談
わくわく広場 (菟野東こども園)
- 10 火 けやきでお茶飲み会
子育て講座トイレトレーニング
みんなの運動サロン (菟野地区) / 法律相談
- 11 水 元気づくり運動教室 (大強原) / SS ピンポン
わくわく広場 (朝上こども園)
心配ごと相談 / 人権相談
- 12 木 介護予防運動教室 (竹成・永井)
みんなの運動サロン (朝上地区)
胃がん (集団)、肺がん・結核、大腸がん検診
- 13 金 介護予防運動教室 (菟野第三区)
元気づくり運動教室 (下村) / えほん広場
胃がん (集団)、肺がん・結核、大腸がん検診
虹の祭典 / 普通救命講習 I
- 15 日 春季ソフトテニス大会 (一般の部)
春季トリムバレーボール大会

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	6日 10:00～15:00	人権相談	4日、11日 10:00～15:00
心配ごと相談	4日、11日 10:00～15:00	法律相談(要予約)	10日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、6月3日 (火)8:30から、電話・ 受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

6月の納付 町県民税1期

相談 相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

▶とき 6月10日(火) 9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 6月3日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

講座 受講料無料 普通救命講習 I

▶とき 6月15日(日) 9:00～12:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中
学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 6月1日(日)

問申 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766



申し込みは
こちらから

情報 ハンセン病元患者家族に対する 補償金制度

この補償金は、法に基づき、ハンセン病
元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝する
ためのものです。秘密は守られます。詳し
くは厚生労働省のホームページをご覧くだ
さい。

▶補償金額 180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

▶請求期限 令和11年11月21日まで

問申 厚生労働省補償金相談窓口 TEL 03-3595-2262

掲 健康福祉課健康づくり係

TEL 391-1126 FAX 394-3423



厚生労働省
ホームページ

講座 介護職員初任者研修

▶とき 8月1日(金)～11月28日(金)

▶ところ みずほ寮(菟野5833番地1)

▶定員 8名(先着順)

▶対象 16歳以上の方

▶受講料 5,225円(テキスト代のみ)

▶申込期間 6月1日(日)～7月24日(木)

※詳しくは、みずほ寮ホームページをご
覧ください。

※受講料は助成の対象となる場合があり
ます。助成対象者要件については健康
福祉課にお問い合わせください。

問申 三重郡老人福祉施設組合みずほ寮

TEL 394-1121 FAX 394-5868

掲 健康福祉課介護高齢福祉係

TEL 391-1125 FAX 394-3423



みずほ寮
ホームページ