

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

| 地区 | とき | ところ |
|----|----------|-------------------------|
| 杉谷 | 6月17日(火) | 杉谷公会所 |
| 田光 | 6月18日(水) | 田光公会堂 |
| 吉沢 | 6月24日(火) | 13:30~15:00 吉沢集落センター |
| 潤田 | 6月27日(金) | 潤田集落研修センター |

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

| 地区 | とき | ところ |
|-------|----------|--------------------------|
| 田口新田 | 6月18日(水) | 9:30~11:00 田口新田公会所 |
| 宿野 | 6月19日(木) | 13:30~15:00 宿野公会所 |
| 池底 | 6月26日(木) | 9:30~11:00 池底集落センター |
| 菰野第二区 | 6月26日(木) | 13:30~15:00 菰野第二区公民館 |
| 奥郷 | 6月27日(金) | 9:30~11:00 奥郷構造改善センター |

上記共通情報

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

| とき | ところ |
|----------|-----------------------------------|
| 6月17日(火) | 千種地区 コミュニティセンター |
| 6月19日(木) | 鵜川原地区 コミュニティセンター |
| 6月20日(金) | 10:00~11:00 竹永地区 コミュニティセンター |
| 6月24日(火) | 菰野地区 コミュニティセンター |
| 6月26日(木) | 朝上地区 コミュニティセンター |

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、
大腸がん検診

| とき | ところ |
|----------------------------|--------------------|
| 6月18日(水)、19日(木) | 竹永地区 コミュニティセンター |
| 6月23日(月)、 24日(火)、30日(月) | 朝上地区 コミュニティセンター |
| 6月25日(水) | 菰野地区 コミュニティセンター |

▶受付時間 8:30~11:00

▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成7年4月1日以前生まれ)

健康 子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

▶とき 6月17日(火)、20日(金)、24日(火)、
25日(水)、27日(金)

▶受付時間 前半13:20~13:50 後半13:50~14:20

▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】

▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成17年4月1日以前生まれ)

【骨粗しょう症検診】

▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成7年4月1日以前生まれ)

※令和5、6年度に受診された方は受診不可

◀各種検診共通事項▶

・各種検診料金は下記の料金表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。

・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。

・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。

・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。

・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。

・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1F)までご連絡ください。

| 検診料金表 | 課税世帯 | | 非課税世帯 |
|------------|---------|----------|-------|
| | 69歳まで一般 | 70歳以上 国保 | |
| 胃がん(集団) | 1,400円 | | |
| 大腸がん | 900円 | | |
| 子宮頸がん(集団) | 1,500円 | 500円 | 200円 |
| 肺がん(喀痰)検査 | 700円 | | |
| 肺がん・結核X線検査 | | 無料 | |
| 骨粗しょう症 | | 1,000円 | |

上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 菰野町消防団夏期訓練

町内7分団10班159名の消防団員は、火災や風水害から町民の生命・財産を守るため日々訓練を続けています。

今年は通常点検という競技で、団体規律と迅速確実な動作を競います。日頃の訓練成果を披露する消防団員の勇姿をぜひご覧ください。

また、消防車もたくさん集結するほか、ミニ消防車ちび太の試乗や起震車による地震体験も予定しています。この機会にぜひ、会場で消防団員を応援しましょう。

▶とき 6月29日(日) 8:00~11:30

▶ところ 役場本庁 北駐車場

※気象警報発表時は中止とします。

☎消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766

イベント KOMONO DANCE VISION
~ここからはじまるストーリー~

三重高校ダンス部「SERIOUS FLAVOR」をゲストに迎え、ダンサーたちがパフォーマンスします。

▶とき 7月13日(日)

第一部 開演13:00(開場12:15)

第二部 開演16:15(開場15:30)

※第一部、第二部どちらも同じ内容の約1時間30分の公演です。席に限りがあるため、入場券はどちらかのみ購入とします。

▶ところ 町民センターホール(全席指定)

▶入場料 500円 ▶販売開始 6月16日(月)9:00

▶販売場所 役場本庁2階 コミュニティ振興課

※詳しくは、おしらせ版6月前半号折込チラシをご覧ください。

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 特殊詐欺対策機器等の
購入費の助成について

特殊詐欺による被害の防止を図るため、特殊詐欺対策機器等の購入にかかった費用の一部を助成します。

▶対象 65歳以上の高齢者が電話を受けやすい時間帯がある世帯など

▶助成額 購入費の1/2(上限5,000円)

▶受付開始 6月16日(月)

▶助成件数 20件程度(先着順)

※予算額に達し次第、受付を終了します。

☎総務課安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 6月21日(土)13:00~16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

▶ 広報こもの ◀

おしらせ版

2025年6月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

6月1日発行
No. 942

講座 申込不要・高校生以下無料
第2回 よもやま歴史教室

▶テーマ 織田水軍の将 九鬼嘉隆と九鬼水軍

▶とき 6月21日(土)14:00~16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室

▶受講料 200円(受付時徴収)

▶講師 鳥羽市教育委員会 文化財専門員 豊田祥三氏
※講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

講座 申込不要・参加無料
盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。また、希望する団体には練習用DVDを渡します。

▶とき 6月28日(土)13:30~15:00頃

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール

上記共通情報

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 菰野町芸術文化協会 虹の祭典2025
梅雨だ! 夏だ! 芸文祭だ!

菰野町芸術文化協会の舞台部門による合同発表会です。日本舞踊や尺八、和太鼓、コーラスなどを発表します。

▶とき 6月15日(日)、22日(日)9:30~16:00

▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 無料

イベント 夏季テニス大会

▶とき 7月6日(日)8:30~ 予備日:13日(日)

▶ところ 大羽根テニスコート

▶参加対象 高校生以上の方(1チーム4名~7名)

▶参加費 1チーム4,000円

(高校生、スポーツ協会加盟者は1チーム2,000円)

▶申込期限 6月20日(金)

※町外在住の方も参加できますが、参加者多数の場合は先着順となります。

上記共通情報

☎用具スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

| 6月 | 菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town |
|------|--|
| 16 月 | わくわく広場 (菟野西こども園) |
| 17 火 | ぐんぐん広場 / 元気づくり運動教室 (杉谷) 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン (千種地区) |
| 18 水 | わくわく広場 (竹永幼保園) / 行政相談 元気づくり運動教室 (田光) / 心配ごと相談 介護予防運動教室 (田口新田) / 人権相談 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (竹永地区) |
| 19 木 | どろんこであそぼう / 介護予防運動教室 (宿野) 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (竹永地区) みんなの運動サロン (鵜川原地区) |
| 20 金 | 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 一般何でも相談 / みんなの運動サロン (竹永地区) |
| 21 土 | SSピンポン / ファミサポ登録会 / よもやま歴史教室 |
| 22 日 | 虹の祭典 |
| 23 月 | 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (朝上地区) |
| 24 火 | 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (朝上地区) 元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菟野地区) |
| 25 水 | わくわく広場 (鵜川原こども園) / 献血 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (菟野地区) 心配ごと相談 / 人権相談 |
| 26 木 | 介護予防運動教室 (池底・菟野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区) / こも歯か広場 |
| 27 金 | すくすく広場 / 元気づくり運動教室 (潤田) 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 介護予防運動教室 (奥郷) |
| 28 土 | 男女共同参画連携映画祭 / 盆踊り講習会 |
| 29 日 | 消防団夏期訓練 |
| 30 月 | 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (朝上地区) |

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

| 一般相談 | | 専門相談 | |
|---------|------------------------|-------|------------------------|
| 種別・時間 | 相談日時 | 種別・時間 | 相談日時 |
| 一般何でも相談 | 20日 10:00～15:00 | 行政相談 | 18日 10:00～15:00 |
| 心配ごと相談 | 18日、25日 10:00～15:00 | 人権相談 | 18日、25日 10:00～15:00 |
| 電話福祉相談 | 毎週月～金 8:30～17:00 | | |

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

6月の納付 町県民税1期

相談 クペリの子育て無料相談

- ▶とき 6月28日(土) 13:00～17:00
 - ▶ところ 北部子育て支援センター
 - ▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
 - ▶相談内容 子育て、親子関係、不登校の悩み等
 - ▶申込期限 6月26日(木)
- 〒490-0001 (一社) 子ども子育て・教育研究所 (クペリ)
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cpери.net
〒490-0001 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 献血のお知らせ

輸血用血液は人工的に作ることができないため、全て献血で賄われています。輸血を待つ人のために、400ml献血にご協力をお願いします。

▶とき 6月25日(水)
9:30～11:30、13:00～16:00

▶ところ 役場本庁1階 ロビー

〒490-0001 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 町営住宅入居者の募集について

- ▶募集住宅 福村団地 2DK (56.5㎡) 2戸 1階、2階 ※階数は選べません。
 - ▶申込資格 次の全てに該当する方
 - (1) 菟野町内に住所または勤務先を有する方
 - (2) 現在、住宅に困っていることが明らかな方
 - (3) 同居または同居予定の親族がある方
 - (4) 菟野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
 - (5) 連帯保証人を立てることが可能な方
 - (6) 申込者および同居予定者、連帯保証人が暴力団員でない方
 - ▶募集期間 6月23日(月)～27日(金) 8:30～17:15
 - ▶提出物
 - ・町営住宅入居申込書 (都市整備課にて配付)
 - ・85円分の切手 (抽選結果通知が必要な方のみ)
- 《以下は仮当選の後に提出》
- ・住民票の写し (入居予定者全員分)
 - ・所得課税証明書 (令和6年中、収入のある方全員分)
 - ・在職証明書 (菟野町外に住所を有する方のみ)
 - ・その他入居資格審査に必要な書類

【注意事項】

- ・申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選により入居者を決定します。
- ・申し込み手続きには、申込者本人または本人の事情を十分に説明できる方がお越しください。
- ・申込者数が募集戸数に満たなかった場合は、7月2日(水)から7月18日(金)までの期間で先着順に申し込みを受付し、受付順に入居者を決定します。入居者決定後に申し込みをされた場合、受付順に補欠当選者となります。

〒490-0001 都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 6月21日(土) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
〒490-0001 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

- ▶とき 6月24日(火)
9:30～11:30 身体測定、各種相談
10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)
10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)
※親子ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
 - ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
 - ▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
- ※動きやすい服装でお越しください。

イベント こも歯か広場

歯みがきがうまくいかない、フロスがうまく使えないなど、お口に関することを歯科衛生士に相談してみましょう。

▶とき 6月26日(木) 9:45～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などお口に関する相談

〒490-0001 上記共通情報
〒490-0001 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 相談無料・秘密厳守 行政相談

行政相談とは、国や特殊法人等の仕事について、皆さんの意見や要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。

町では、毎月第3水曜日に行政相談所を開設しています。年金、保険、税金、道路、福祉など役場の仕事について分からないこと、困っていることがある方は、気軽にご相談ください。

▶とき 6月18日(水) 10:00～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
〒490-0001 総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

| ところ | とき |
|---------|----------------------|
| 菟野西こども園 | 6月16日(月) |
| 竹永幼保園 | 6月18日(水) 10:00～11:30 |
| 鵜川原こども園 | 6月25日(水) |

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。

▶とき 6月17日(火)
9:30～11:00 身体測定、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体測定、手遊び、親子ふれあい遊び等

〒490-0001 上記共通情報
〒490-0001 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント どろんこであそぼう

▶とき 6月19日(木) 10:00～11:30

▶ところ 北部子育て支援センター 砂場

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 着替え、タオル、飲み物、帽子

※熱中症特別警戒アラートが発令されている場合は中止とします。

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。

▶とき 6月27日(金)
9:30～11:00 身体測定、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居等

〒490-0001 上記共通情報
〒490-0001 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707