

おしらせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認ください。



マリンスポーツ体験会

- ▶と き 7月21日(月・祝)、26日(土)、8月9日(土)
[午前の部]10:00~12:00 [午後の部]13:00~15:00
- ▶ところ B&G 海洋センター 艇庫(大字小島地内ミルクロード沿い)
- ▶参加費 300円
- ▶申込期間 7月1日(火) 6:00 から参加希望日の1開庁日前の12:00まで
※定員に達し次第、受付終了とします。



申し込みは
こちらから

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018



ヘルスメイトの親子料理教室

食生活改善推進員「ヘルスメイト」による親子料理教室を開催します。

- ▶と き 7月30日(水) 10:00~13:00(受付9:45~)
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室
- ▶対象 町内在住の小学3~6年生とその家族
※子どものみでも参加できます。
- ▶定員 20名(先着順) ▶参加費 700円(材料費)
- ▶申込期限 7月1日(火)~7月18日(金)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



求ム! 図書館探検隊員

菰野町図書館の中を探検しよう。

- ▶と き 7月19日(土) 14:00~15:00
- ▶ところ 図書館 ▶定員 6名(先着順)
- ▶対象 町内在住・在学の小学1~3年生
※以前参加された方はご遠慮ください。
- ▶申込期間 7月5日(土)~7月8日(火)
- ▶持ち物 図書利用カード



絵本パズルを作ろう!

絵本のカバーを使ってパズルを作ります。

- ▶と き 7月31日(木) 10:00~11:30
- ▶ところ 図書館2階 催事室 ▶定員 10名(先着順)
- ▶対象 小学1~3年生(保護者同伴)
- ▶申込期間 7月1日(火)~7月30日(水)
※定員に達し次第、受付終了とします。
※カッターを使用します。その際はお子様から目を離さないようお願いします。

上記共通情報

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

広報こもの

おしらせ版

2025年7月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。

編集・発行 企画情報課

6月15日発行

No.
943



第29回 鈴鹿山麓菰野町俳句大会

- ▶と き 7月12日(土) 9:00~16:00(投句締切 10:00)
- ▶ところ 町民センター ホール ▶投句料 2句1,000円
- ▶出句 会場周辺の囁目又は当季雑詠 2句(未発表のもの)
※昼食、お茶等は各自でご持参ください。



第13回 三重郡ミックス バドミントンフェスティバル

主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ

- ▶と き 7月13日(日) (受付8:30~)
- ▶ところ 体育センター ▶参加費 1,500円/人
- ▶参加対象 三重郡および四日市市楠町に在住・在勤・在学もしくは、三重郡および四日市市楠町内のクラブチームに参加している方(中学生以上)
- ▶申込方法 コミュニティ振興課(役場本庁2階)、町民センターにある要項と申込用紙に必要事項を記入の上、要項に記載の申込先へ申し込み

上記共通情報

問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



受講料無料 普通救命講習I

- ▶と き 7月5日(土) 9:00~12:00
- ▶ところ 竹永地区コミュニティセンター
- ▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
- ▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方
- ▶定員 20名 ▶申込期限 6月21日(土)



申し込みは
こちらから



応急手当普及員養成講習

- ▶と き 7月15日(火)~7月17日(木)
9:00~17:00 ※3日間連続での受講
- ▶ところ 農村センター
- ▶内容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法の指導
- ▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方
- ▶定員 20名 ▶申込期限 7月1日(火)
- ▶受講料 3,960円(テキスト代)



申し込みは
こちらから

上記共通情報

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

イ ベント わくわく広場

園庭やホールで楽しく遊びましょう。

と ころ	と き
菰野こども園	7月2日(水)
千種幼保園	7月8日(火)
菰野西こども園	7月9日(水)
竹永幼保園	7月14日(月)

10:00~11:30

▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、飲み物、着替え

イ ベント ぐんぐん広場

▶と き 7月11日(金)
9:30～11:00 身体測定、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 身体測定、手遊び、親子ふれあい遊び 等

===== 上記共通情報 =====

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イ ベント 親子工作「たなばた」

▶と き 7月4日(金) 10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 お絵描きやシール貼りなどの簡単な工作

イ ベント おはなし広場

▶と き 7月10日(木) 10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

イ ベント どろんこであそぼう

▶と き 7月15日(火) 10:00～11:30
▶ところ 北部子育て支援センター 砂場
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 着替え、タオル、飲み物、帽子
※熱中症特別警戒アラートが発令されている場合は中止とします。


上記共通情報
問 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶と き 7月8日(火) 9:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
▶申込開始 7月1日(火) 8:30～
※定員に達し次第、締め切ります。
※弁護士との判断で相談をお断りする場合があります。
※相談時間の指定はできません。
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問 申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

 申込不要・参加無料
 けやきでお茶飲み会

▶と き 7月8日(火) 13:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階
▶内 容 脳トレ、簡単なレクリエーションなど
▶持ち物 飲み物

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

講座 参加無料
お元気サポーター養成講座

各地区で開催している介護予防運動サロンをサポートする「お元気サポーター」の養成講座を開講します。

▶と き 7月4日、18日、8月1日、29日、
9月19日、26日、10月17日、31日
予備日：11月7日（全8回、全て金曜日）
13:30～15:00

▶ところ 竹永地区コミュニティセンター ホール

▶講 師 もりまなぶ
森雅代氏（介護予防運動指導員）
みずたにゆうや
水谷祐哉氏（理学療法士）

▶対 象 町内に在住の方 ▶定 員 20名（先着順）

▶申込開始 6月16日（月） ▶受付時間 8:30～17:00
※定員に達し次第、受付終了とします。

イベント ベビーマッサージ体験&
産後のリフレッシュ体操

▶と き 7月28日(月) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対 象 生後2か月～ハイハイをしていない赤ちゃん
とその保護者
※前回までに体験した方はご遠慮ください。

▶内 容 ベビーマッサージ(希望者は保健師による身体測定、育児相談)

▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)

▶定 員 親子10組(先着順) ▶参加費 無料

▶申込開始 7月14日(月)

- ・赤ちゃんの空腹を避けてください。
- ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

▶と き 7月1日(火)、2日(水)、4日(金)、
8日(火)、9日(水)、11日(金)

▶受付時間 前半 13:20～13:50 後半 13:50～14:20

▶ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】

▶対 象 町内在住で平成17年4月1日以前生まれの女性

【骨粗しょう症検診】

▶対 象 町内在住で平成7年4月1日以前生まれの女性
※令和5、6年度に受診された方は受診不可

≪各種検診共通事項≫

- ・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。生活保護世帯の方は無料です。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 後期高齢者健康診査のお知らせ

7月から11月末にかけて後期高齢者健康診査を実施します。生活習慣病の早期発見や介護予防につなげるため、この機会にぜひ受診しましょう。

▶**対 象** 後期高齢者医療制度に加入している方
(令和7年8月31日までに資格取得される方)

▶**持ち物** 受診券、保険証、質問票
※自己負担金はありません。

※昭和25年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和25年8月生まれの方は9月中旬に、それ以外の方は6月下旬に受診券が送付されます。

※長期入院中や職場での健診等を受けている方、施設入所中で施設側が実施する健診を受けている方は対象外です。

問三 三重県後期高齢者医療広域連合

TEL 059-221-6884 **FAX** 059-221-6881

掲 健康福祉課健康づくり係 **TEL** 391-1126 **FAX** 394-3423

相談 相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶と き 7月16日(水) 13:30～15:30
▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
▶申込期限 7月9日(水) 15:00
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

岡田 三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
健康ウォークデー

▶と き 7月2日(水) 9:00 集合
▶集合場所 役場本庁 西玄関前
▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、ご
もの歩きパスポート(持っていない方には当日配布)
※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでの
お知らせはありません。

健康 検診料無料
肝炎ウイルス検診

肝炎を放置すると、肝硬変や肝がんへと進行するリスクがあります。早期発見と早期治療が大切です。

▶と き 7月1日（火）～11月30日（日）

▶ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関

▶対 象 ①昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
②昭和30年4月2日～昭和60年4月1日生まれで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

※①の対象の方には個別通知します。

※受診には受診券が必要です。②で受診を希望する方は、事前に健康福祉課（役場本庁1階）へお申し込みください。

※桑名保健所でも検査を受けられます。ご希望の方は桑名保健所（TEL 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692）にお問い合わせください。

健康 特定健康診査実施のお知らせ

7月から11月末にかけて特定健康診査を実施します。生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防、早期発見するために、年1回の健康診査を受けましょう。

▶**対 象** 菰野町国民健康保険に加入中で昭和25年9月1日～昭和61年3月31日生まれの方

▶**持ち物** 受診券、質問票、保険証、自己負担金

※自己負担金の金額は受診券をご確認ください。

※受診券は6月下旬に送付します。指定の医療機関で受診してください。

健康 胃がん（集団）、肺がん・結核、大腸がん検診

と き	と ころ
7月1日(火)	朝上地区コミュニティセンター
7月2日(水)、4日(金) 10日(木)	朝上地区コミュニティセンター
7月14日(月)、15日(火)	千種地区コミュニティセンター
▶受付時間 8:30～11:00	
▶対 象 町内在住で平成7年4月1日以前生まれの方	
上記共通情報	
問 申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423	

7月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

1 火	各種がん検診（朝上地区） 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン（千種地区）
2 水	介護予防運動教室（福村・大羽根園） 健康ウォークデー / わくわく広場（菰野こども園） 各種がん検診（菰野地区） / 人権相談 / 心配ごと相談 子宮頸がん・骨粗しょう症検診
3 木	元気づくり運動教室（千草） 介護予防運動教室（菰野第一区） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
4 金	介護予防運動教室（音羽） / みんなの運動サロン（竹永地区） 各種がん検診（菰野地区） / 一般何でも相談 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 親子工作 お元気サポーター養成講座
5 土	普通救命講習 I
6 日	夏季テニス大会
8 火	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 わくわく広場（千種幼保園） / 法律相談 けやきでお茶飲み会 / みんなの運動サロン（菰野地区）
9 水	元気づくり運動教室（大強原） / SS ピンポン 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 心配ごと相談 わくわく広場（菰野西こども園） / 人権相談
10 木	介護予防運動教室（竹成・永井） / おはなし広場 各種がん検診（菰野地区） みんなの運動サロン（朝上地区）
11 金	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / ぐんぐん広場
12 土	鈴鹿山麓菰野町俳句大会
13 日	KOMONO DANCE VISION / バドミントンフェスティバル
14 月	各種がん検診（千種地区） / わくわく広場（竹永幼保園）
15 火	応急手当普及員養成講習 / 各種がん検診（千種地区） 元気づくり運動教室（杉谷） / どんどこであそぼう

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 4日 10:00～15:00	人権相談 2日、9日 10:00～15:00
心配ごと相談 2日、9日 10:00～15:00	法律相談(要予約) 8日 9:30～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、7月1日 (火) 8:30 から、電話・ 受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

7月の納付 固定資産税 2期、国民健康保険税 1期

情報

高齢者世帯の住宅改修補助

手すりの取り付け等の住宅改修の費用を補助します。

▶申請期間 7月1日(火)～令和8年1月30日(金)

▶対象 町内在住で住民税非課税の70歳以上の方のみで構成された世帯に属する介護認定を受けていない方

※今までにこの事業で補助を受けた方、すでに改修を終えている、または始めているものは対象外です。

※補助を受けるためには事前に申請が必要です。

※予算上限に達し次第、締め切ります。

問申 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

情報

太陽光発電設備共同購入事業

三重県では、環境にやさしい電気を各家庭や事業所が導入しやすくするために「太陽光発電設備共同購入事業」を行っています。この事業は、太陽光パネルや蓄電池を県全体の参加希望者で共同購入することで、それぞれの費用負担を軽減して購入できる仕組みとなっています。

▶申込期限 9月4日(木)

問申 三重県みんなのおうちに太陽光事務局 TEL 0120-728-300

掲 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193



詳しくはこちら

情報

菰野町太陽光発電設備等設置費補助金

個人が住宅の屋根等に太陽光発電設備を設置する場合に補助金を交付します。

▶申込期限 7月1日(火)～12月25日(木)

▶対象 町内にある自らが所有し、居住する住宅の屋根等に太陽光発電設備を設置する方

※予算上限に達し次第、締め切ります。



詳しくはこちら

情報

合併処理浄化槽の維持管理に対する補助制度

浄化槽の適正な維持管理を支援し、水質保全を図るため、補助事業を実施します。

▶対象 下記の全てを満たす方

- ①法定検査(第11条)の結果が「適正」または「おおむね適正」である
 - ②下水道の供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
 - ③居住している住宅である(住宅用途施設)
 - ④町税の滞納がない
- ※①②に該当している方には、法定検査結果の通知案内に申請書を同封します。

▶提出物 申請書、結果書のコピー

▶申込期限 令和8年3月31日(火)

▶補助金額 5～6人槽 11,000円
7～9人槽 12,000円
10～50人槽 15,000円

※審査後に補助金を交付します。

上記共通情報

問申 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193