講座 手話奉仕員養成講座（入門課程）

聴覚障がいや手話に関する基礎的な知識を学び、聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員を養成します。次年度は「基礎課程」を開催します。

▶と　き 9月9日（火）～ 令和8年3月17日（火）
毎週火曜日 19:30～21:00（全24回）
※9月16日、23日、30日、12月30日の火曜日を除く
※最終日のみ 19:30～21:15
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 集団検診室
▶受講料 6,050円（テキスト代のみ）
▶定　員 20名（先着順）
▶申込期間 7月16日（水）～8月15日（金）

問申 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント めざせ！お箸マイスター 箸を作って、使って、考えよう

和食について学んだり箸づくりを体験できます。

▶と　き 7月20日（日）10:00～12:00
▶ところ 農村環境改善センター2階 研修室
▶定　員 40名　**▶材料費** 2,500円
▶申込期限 7月15日（火）

申し込みはこちらから

問 和食文化伝承会菰野支部 komono_mie@washokubunka.jp
掲 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

講座 申込不要・参加無料 いきいき健康講座

共催 / 菰野町
▶テーマ 『脳ドックの重要性』、『健診センターについて』
▶講　師 脳神経外科　上田行彦（うえだ ゆきひこ）氏
医療課長　山本慧（やまもとけい）氏
▶と　き 7月18日（金）14:00～15:00
▶ところ 菰野厚生病院 本館4階 会議室

問 三重北医療センター菰野厚生病院 TEL 393-1212

講座 参加無料 地域リハビリテーション推進事業研修会

主催 /（福）鈴鹿聖十字会
後援 / 菰野町、菰野町社会福祉協議会
▶テーマ 嚥下のリハビリテーション
～摂食・嚥下障害を理解するための基礎とリハビリテーション～
▶講　師 みえ呼吸嚥下リハビリクリニック院長　井上登太（いのうえとうた）氏
▶と　き 8月9日（土）14:00～16:00
▶ところ 聖十字看護専門学校 **▶定　員** 50名（先着順）
▶対　象 嚥下のリハビリテーションに興味がある地域住民の方、地域の医療・福祉・介護職の従事者
▶申込期限 8月7日（木）

問申 介護老人保健施設聖十字ハイツ TEL 394-5880 FAX 394-5882
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 胃がん（集団）、肺がん・結核、大腸がん検診

▶と　き 7月22日（火）
▶ところ 千種地区コミュニティセンター
▶受付時間 8:30～11:00
▶対　象 町内在住の30歳以上の方（平成7年4月1日以前生まれ）
※検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課（役場本庁1階）までご連絡ください。
※持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と　き		ところ
田光	7月16日(水)	13:30～15:00	田光公会堂
吉沢	7月22日(火)		吉沢集落センター
潤田	7月25日(金)		潤田集落研修センター

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と　き		ところ
田口新田	7月16日(水)	9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	7月17日(木)	13:30～15:00	宿野公会所
谷	7月23日(水)	9:30～11:00	谷公会所
池底	7月24日(木)	9:30～11:00	池底集落センター
菰野第二区	7月24日(木)	13:30～15:00	菰野第二区公民館
奥郷	7月25日(金)	9:30～11:00	奥郷構造改善センター

健康 みんなで一緒に！ SS ピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶と　き 7月26日（土）13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

上記共通情報
問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

講座 申込不要・高校生以下無料 第3回 よもやま歴史教室

▶テーマ 高須藩と高須四兄弟
～幕末維新における高須四兄弟の活躍～
▶と　き 7月19日（土）14:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室　**▶受講料** 200円
▶講　師 郷土史家・海津市歴史民俗資料館運営委員
大野正茂（おおの まさしげ）氏
※詳しくは、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

イベント 申込不要・参加無料 第2回 国際交流事業

ALT（外国語指導助手）のモリーさん、ジェイミさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶と　き 7月23日（水）15:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 大会議室

上記共通情報
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント タナゴ（アブラボテ）の観察会

タナゴについての話を聞いたり、水槽内のタナゴを観察して魚の絵に色を塗ったりします。

▶と　き 7月27日（日）10:00～11:30
▶ところ 図書館　**▶定　員** 20組（先着順）
▶対　象 小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
▶申込期間 7月15日（火）～7月26日（土）
▶持ち物 色鉛筆、飲み物、帽子

イベント 絵本のカバーでペーパーバックを作ろう！

▶と　き 8月5日（火）
1回目　10:00～11:00
2回目　10:30～11:30
▶ところ 図書館2階 催事室
▶対　象 小学4年生以上　**▶定　員** 各回8名（先着順）
▶申込期間 7月16日（水）～8月3日（日）
※作成したペーパーバックは持ち帰れます。
※絵本のカバーや道具などは図書館で用意します。

イベント 本作り体験教室

画用紙や厚紙を使って、本を作ります。

▶と　き 8月8日（金）10:00～11:30
▶ところ 図書館2階 催事室　**▶定　員** 8名（先着順）
▶対　象 町内在住の小学5、6年生
▶申込開始 7月17日（木）
※お話は書きません。

上記共通情報
問申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

広報こもの

おしらせ版

2025年7月 後半号

7月1日発行 No. 944

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

おしらせ版の内容は菰野町のホームページでもご確認いただけます。

イベント みずほ寮納涼盆踊り大会

みずほ寮納涼盆踊り大会を開催します。お子様には素敵なプレゼントも用意しています。ぜひお越しください。

▶と　き 7月25日（金）19:00～20:30（雨天中止）
▶ところ みずほ寮（菰野5833番地1）

問 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
TEL 394-1121 FAX 394-5868
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 第10回 手作り民話絵本コンクール お絵描き会

菰野町の民話を絵本やイラストにするコンクールのお絵描きの部に応募するための絵を描きます。

▶と　き 7月27日（日）10:00～
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
▶対　象 小学生以下の子どもと保護者
▶テーマ 「お姫様とお堀」　**▶参加費** 無料
▶持ち物 絵を描くための道具　※画板、画用紙は配付します。

イベント 第41回 町民水泳大会 スイムフェスティバル

▶と　き 8月3日（日）8:45～
▶ところ B&G 海洋センター プール
▶参加資格 町内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方
▶種　目 ・25m ビート板キック
・25m 自由形　・25m 背泳ぎ
・25m バタフライ　・25m 平泳ぎ
※複数種目参加できます。
【水中レクリエーション】
・ジャストタイム 30 秒 !!　・水中宝さがし
・自由参加フリーリレー　など
▶参加費 500円 / 人（保険代等）
※スポーツ協会加盟団体員は無料
▶申込期限 7月18日（金）

上記共通情報
問申 スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

7月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

16	水	元気づくり運動教室（田光）/ 心配ごと相談 介護予防運動教室（田口新田）/ 行政相談 わくわく広場（鵜川原こども園）/ 人権相談 応急手当普及員養成講習 みんなの運動サロン（千種地区）
17	木	介護予防運動教室（宿野）/ 応急手当普及員養成講習
18	金	一般何でも相談
19	土	ファミサポ登録会 / 求ム！図書館探検隊員 よもやま歴史教室
20	日	参議院議員通常選挙
21	月	マリンスポーツ体験会
22	火	各種がん検診（千種地区）/ 元気づくり運動教室（吉沢） 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン（菰野地区）
23	水	介護予防運動教室（谷）/ 国際交流事業 こもっ子サロン / 心配ごと相談 / 人権相談
24	木	介護予防運動教室（池底・菰野第二区） こも歯か広場 / みんなの運動サロン（朝上地区）
25	金	元気づくり運動教室（潤田）/ お元気サポーター養成講座 介護予防運動教室（奥郷）/ みずほ寮納涼盆踊り大会 わくわく広場（菰野東こども園） みんなの運動サロン（竹永地区） お元気サポーター養成講座
26	土	SS ピンポン / マリンスポーツ体験会
27	日	タナゴ観察会 / 手作り民話絵本コンクールお絵描き会
28	月	ベビーマッサージ＆産後のリフレッシュ体操
29	火	すくすく広場/地域公共交通地域懇談会（千種地区）
30	水	ヘルスメイトの親子料理教室/心配ごと相談/人権相談
31	木	絵本パズルを作ろう！/ みんなの運動サロン（鵜川原地区）

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき１階

一般相談

種別・時間	相談日時
一般何でも相談 10:00～15:00	18 日
心配ごと相談 10:00～15:00	16 日、23 日 30 日
電話福祉相談 8:30～17:00	毎週月～金

専門相談

種別・時間	相談日時
行政相談 10:00～15:00	16 日
人権相談 10:00～15:00	16 日、23 日 30 日

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　8:30～17:15（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365 FAX 353-4367

7月の納付 固定資産税２期、国民健康保険税１期
下水道受益者負担金１期

イベント 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

▶**とき** 7月22日（火）
9:30～11:30　身体測定、各種相談
10:00～10:15　親子ふれあい遊び（１回目）
10:30～10:45　親子ふれあい遊び（２回目）
※遊びは同じ内容で２回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 健診コーナー
▶**対　象** 生後８か月までの子どもとその保護者
▶**内　容** 身体測定、親子ふれあい遊び、各種相談
▶**持ち物** 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 地域公共交通に関する地域懇談会

コミュニティバス、のりあいタクシー等の公共交通の現状を知っていただき、地域公共交通に望むことや地区ごとの課題などについて町民の皆様と意見交換を行うため、地域懇談会を開催します。

地区	と き	
千種	7月29日(火)	13:30～15:30
鵜川原	8月 1日（金）	18:00～20:00
朝上	8月 9日（土）	13:30～15:30
菰野	8月12日（火）	18:00～20:00
竹永	8月19日(火)	14:00～16:00

▶**ところ** 各地区コミュニティセンター
▶**対　象** 町内在住の方

問 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

情報 令和７年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等について、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。
▶**とき** 10月16日（木）10:00～15:40
▶**ところ** 三重県庁 講堂棟３階 131 会議室（津市広明町 13 番地）
▶**対　象** 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など
▶**試験科目** 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）
▶**申込期間** 6月30日(月)～8月29日(金) ※消印有効
・事前に準備が必要な書類等もありますので、お早めにお問い合わせください。

問 三重県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班
TEL 059-224-2913
掲 教育課 TEL 325-6143 FAX 391-1195

イベント わくわく広場

子育て支援センターの保育士と一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と き
鵜川原こども園　7月16日(水)	10:00～11:30
菰野東こども園　7月25日(金)	10:00～11:30

▶**対　象** 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶**持ち物** 飲み物、帽子、着替え

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント すくすく広場

▶**とき** 7月29日（火）
9:30～11:00　随時身体測定、各種相談
11:00～11:20　お楽しみ会
▶**ところ** 北部子育て支援センター
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 身体測定、手遊び、紙芝居など

問 北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707

イベント こも歯(し)か広場

▶**とき** 7月24日（木）9:45～11:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 健診コーナー
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 歯みがきの仕方、フロスの使い方など お口の相談

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。
▶**とき** 7月19日（土）10:00～11:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 子育て支援センター

イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン

新聞紙を使って保育士と一緒に遊びましょう。
▶**とき** 7月23日（水）10:00～11:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 運動指導室
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
※汚れても良い服装でお越しください。

上記共通情報
問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 子どものための予防接種

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）２期、日本脳炎２期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン（DT）の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約３週間かかります。接種を受けていない方は、夏休みを活用して早めに接種を受けてください。

対　象	ワクチンの種類	接種期限
年長児（5歳以上7歳未満）	麻しん・風しん混合ワクチン（MR）２期	令和８年３月31日まで
９歳以上13 歳未満	日本脳炎２期	13 歳を迎えるまで
11 歳以上13 歳未満	ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)	

情報 麻しん・風しん混合ワクチン（MR）の予防接種

令和６年度に麻しん・風しん混合ワクチン（MR）１期・２期の対象の方で、MR ワクチンの偏在等が生じたことを理由にワクチンを未接種の場合は、令和７年４月１日から令和９年３月 31 日までの２年間、公費で接種を受けることができます。

情報 日本脳炎の予防接種

平成 17 年度から平成 21 年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。
平成 19 年４月１日以前生まれで、接種当日に 20 歳未満の方は、無料で接種を受けることができます。

情報 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）の予防接種

子宮頸がん予防ワクチンは、一定の間隔をあけて２回または３回接種する必要があります。接種を受けていない方は、早めに接種を受けてください。

	定期接種	キャッチアップ接種
対　象	小学６年生～高校１年生相当の女性	平成９年度～ 20 年度生まれの女性で令和４年４月１日から令和７年３月 31 日までに１回以上接種した方
接　種期　限	高校１年生の３月 31 日まで	令和８年３月 31 日まで

・対応ワクチンは、２価、４価、９価ワクチンです。

≪各種予防接種共通事項≫
・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診票を持っていない方は、子ども家庭課（役場本庁１階）までお問い合わせください。

上記共通情報
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423