

情報 若者の奨学金の返還支援

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内での居住かつ就業」等の条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

▶対象【学生】

大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程）の最終学年またはその1年前の学年の方

【既卒者】

県外に移住しており、かつ県内で就業していない方

▶対象奨学金 日本学生支援機構 第一種奨学金等

▶助成金額 借入奨学金残額の1/4（上限100万円）

▶募集人数 150名

▶募集締切 12月19日（金）

※詳細はホームページをご覧ください。

図印 三重県人材確保対策課

TEL 059-224-3184 FAX 059-224-2069

掲 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

相談 北勢地域若者サポートステーション出張相談所

若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「地域若者サポートステーション」出張相談所を開設します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。

▶とき 8月20日（水）10:00～12:00 ※要予約

▶ところ 農村環境改善センター1階 会議室

▶対象 15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

図印 北勢地域若者サポートステーション

TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281

図 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

相談 相談無料 事業承継でお悩みの方へ

事業承継にお悩みのすべての中小企業・小規模事業者の方々をサポートします。

事業承継の進め方、後継者の不足、事業の譲渡等、お気軽にご相談ください。

公的な相談窓口です。安心してご利用ください。

図 三重県事業承継・引継ぎ支援センター

TEL 059-253-3154

掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

▶とき 8月26日（火）13:30～15:00

▶ところ 吉沢集落センター



健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
----	----	-----

谷	8月27日（水）9:30～11:00	谷公会所
---	--------------------	------

池底	8月28日（木）9:30～11:00	池底集落センター
----	--------------------	----------

菰野第二区	8月28日（木）13:30～15:00	菰野第二区公民館
-------	---------------------	----------

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 8月20日（水）、30日（土）13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

図 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018



相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 8月21日（木）13:30～15:30

▶ところ いなべ市役所保健センター棟2階 相談室5 ※8月前半号でお知らせした三重県桑名庁舎から変更になりました。

▶申込期限 8月14日（木）15:00

※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

図印 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 子宮頸がん個別検診と同時受診可能 HPV検査

3年に一度、子宮頸がん個別検診受診時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査を同時に受けることができます。この機会にぜひ受診しましょう。

HPVは子宮頸がんの原因になるウイルスです。HPV検査は細胞診検査（子宮頸がん検診）で採取した細胞をそのまま利用するので身体への負担もかからず、がんになる前（前がん病変）の段階でほぼ確実に見つけることができます。

▶対象者 31歳～64歳の女性で、3年に一度の対象年度（昭和35年度、38年度、41年度…以降平成5年度生まれまで3歳刻み）生まれの方

▶受診期限 令和8年2月28日（土）

※対象の方には6月上旬に受診券を送付しています。詳しくは受診券に同封されている通知文をご確認ください。

健康 申込不要・参加無料 出張健康相談

▶とき 8月22日（金）9:30～11:30

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター

▶持ち物 健康手帳、健診結果（受診された方）

▶内容 血圧測定、体脂肪チェックなど 身体の心配相談、こころの健康相談、栄養士による食事の相談

図 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
----	-----

8月19日（火）	千種地区コミュニティセンター
----------	----------------

8月21日（木）	鵜川原地区コミュニティセンター
----------	-----------------

8月26日（火） ^{10:00～11:00}	菰野地区コミュニティセンター
---------------------------------	----------------

8月28日（木）	朝上地区コミュニティセンター
----------	----------------

8月29日（金）	竹永地区コミュニティセンター
----------	----------------

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物 ※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

図 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

お知らせ版

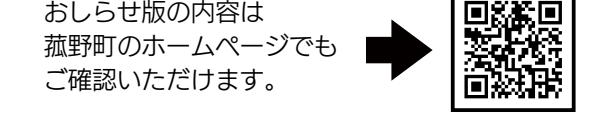
おしらせ版

2025年8月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

おしらせ版の内容は菰野町のホームページでもご確認ください。



イベント 三滝川燈火まつり＆菰野町民盆踊り大会

三滝川の河川敷に紙コップで作ったランタンを敷き詰めてライトアップし、夏の夜を幻想的な光で飾ります。盆踊りや夜店、スポーツアトラクションなど盛りだくさんの夏祭りです。御在所岳が正面に見える最高の景観、そして幻想的な光をお楽しみください。

▶とき 8月23日（土）16:00～21:00（小雨決行）

▶ところ 役場本庁南側河川敷周辺

▶駐車場 役場本庁北側駐車場、けやき北側駐車場、町民センター北・南駐車場、大羽根サッカー場 東側河川敷

※会場周辺は混雑が予想されますのでご注意ください。

【みんなでランタンに火をともしよう】

当日、ランタンの点火に参加できる方は、18:30に河川敷南のランタン会場にお越しください（お子様は保護者同伴）。

※せせらぎの湯は終日使用できません。

※詳しくは、おしらせ版8月前半号折込チラシをご覧ください。

図 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

イベント 第40回 秋季ソフトボール大会

▶とき 9月7日（日）、14日（日）予備日:21日（日）

▶ところ 朝明東西グラウンド

▶対象 高校生以上のチーム（性別不問）

▶参加費 4,000円（スポーツ協会加盟団体は1,000円）

▶申込締切 8月18日（月）

▶抽選会 8月21日（木）19:30

図印 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



8月	菰野町おしらせカレンダー
	Information Calendar in Komono Town
16 土	ファミサポ登録会
17 日	普通救命講習Ⅰ
19 火	わっしょい！北部まつり みんなの運動サロン（千種地区） 地域公共交通地域懇談会（竹永地区）
20 水	心配ごと相談 / 人権相談 行政相談 /SS ピンポン
21 木	みんなの運動サロン（鵜川原地区） 子育てサロンこっこと。（竹永地区）
22 金	出張健康相談
23 土	三滝川燈火まつり&菰野町民盆踊り大会
26 火	スカベンジャーハント 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン（菰野地区） 元気づくり運動教室（吉沢）
27 水	すくすく広場 / 心配ごと相談 / 人権相談 こもっ子サロン / 介護予防運動教室（谷）
28 木	こも歯か広場 / みんなの運動サロン（朝上地区） 介護予防運動教室（池底、菰野第二区）
29 金	わくわく広場/ みんなの運動サロン（竹永地区）
30 土	パパ広場/SS ピンポン

各種相談コーナー	Your worries...
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	15 日
10:00～15:00	行政相談
10:00～15:00	20 日
心配ごと相談	20 日、27 日
10:00～15:00	人権相談
10:00～15:00	20 日、27 日
電話福祉相談	毎週月～金
8:30～17:00	10:00～15:00
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝日はお休みです。	
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

8月の納付	町県民税 2 期、国民健康保険税 2 期
-------	----------------------

相談	クペリの子育て無料相談
▶とき	8月23日（土）13:30～17:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶相談員	あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏 まつながたかひろ
▶相談内容	子育て、親子関係、不登校等の悩みなど
▶申込期限	8月21日（木）
関甲（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）	
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net	
掲子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

情報	令和7年度下水道排水設備 工事責任技術者試験
▶とき	11月27日（木）13:00～
▶ところ	三重県総合文化センター （三重県津市一身田上津部田 1234 番地）
▶申込期間	8月4日（月）～9月8日（月） ※当日消印有効
関甲（公財）三重県下水道公社 総務課	
TEL 0598-53-2331 FAX 0598-53-4867	
掲上下水道課 TEL 391-1136 FAX 391-1194	

講座	参加無料 創業セミナー
----	----------------

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に创业者の話聞いて疑問や悩みを解決してみませんか。	
▶とき	9月7日（日）13:00～17:00
▶ところ	四日市商工会議所 会議所ホールⅠ （三重県四日市市諏訪町 2－5）
▶対象	三重県内で創業に興味のある方
▶定員	25 名（申込多数の場合は初参加優先）
▶内容	講演、車座ディスカッション、交流会
▶テーマ	創業するまでに知っておくこと 创业者の特別講演 創業に関する税のこと
▶講師	中小企業診断士 横山博昭氏 よこやまひろあき 四日市市にてワッフル店を経営 竹内千裕氏 たけうち ちひろ 税理士 竹内一馬氏 たけうちかず ま
▶申込方法	住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会まで電話、FAX、ホームページ、メールのいずれかでご連絡ください。
▶申込期限	8月29日（金）
関甲 三重県信用保証協会保証部創業支援課	
TEL 059-229-6060 FAX 059-229-6344	
E-mail so-gyo@cgc-mie.or.jp	
掲観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193	

イベント	わっしょい！北部まつり
▶とき	8月19日（火） 9:30～12:00、13:30～16:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対象	就園前の子どもとその保護者
▶内容	的当て、おばけ釣り、スタンプラリーなど

イベント	すくすく広場
助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。	
▶とき	8月27日（水） 9:30～11:00 随時身体測定、各種相談 11:00～11:20 お楽しみ会
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対象	就園前の子どもとその保護者
▶内容	身体測定、手遊び、紙芝居など

イベント	パパ広場
▶とき	8月30日（土）10:00～11:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対象	就園前の子どもとそのお父さん ※お母さんも同伴できます。
▶定員	10 組（先着順）
▶内容	竹の水鉄砲作り、パパ同士の交流会
▶申込開始	8月20日（水）9:00
上記共通情報	
関甲 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707	

相談	ファミサポ登録会
ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。	
▶とき	8月16日（土）10:00～11:30
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

イベント	申込不要・参加無料 こもっ子サロン
親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。	
▶とき	8月27日（水）10:00～11:00
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶対象	就学前の子どもとその保護者
▶内容	朗読アーティストの松岡由香さんによる絵本の読み聞かせ、フルートの演奏
上記共通情報	
関 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	

情報	朝上こども園 一時預かり事業
9月1日から朝上こども園で未就園児を対象とした一時預かり事業（一時保育）を開始します。ご利用には予約が必要です。会員登録がまだの方は登録後、予約してください。	
▶対象	生後6か月からの未就園児
▶予約開始	8月1日（金）
関甲 子ども家庭課 TEL 394-1225 FAX 394-3423	

イベント	赤ちゃん和産後ママの ほっとサロン
▶とき	8月26日（火） 9:30～11:30 身体測定、各種相談 10:00～10:15 親子ふれあい遊び（1回目） 10:30～10:45 親子ふれあい遊び（2回目） ※遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象	生後8か月までの子どもとその保護者
▶内容	身体測定、親子ふれあい遊び、各種相談
▶持ち物	母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。	

イベント	こも歯か広場
▶とき	8月28日（木）9:45～11:00
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象	就園前の子どもとその保護者
▶内容	歯みがきの仕方、フロスの使い方 などお口の相談
上記共通情報	
関 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

イベント	わくわく広場
子育て支援センターの保育士と一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。	
▶とき	8月29日（金）10:00～11:30
▶ところ	鵜川原こども園
▶対象	町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物	飲み物、帽子、着替え
関 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423	



会員登録、
申し込みは
こちらから

