



秋季テニス大会

- ▶ **と き** 10月19日(日) ※予備日:10月26日(日)
 ▶ **と ころ** 大羽根テニスコート
 ▶ **対 象** 中学生以上
 ▶ **種 目** 一般男子の部、一般女子の部
 ▶ **参加費** 一般:1,000円/人
 中高生、スポーツ協会加盟者:500円/人
 ▶ **申込期限** 10月2日(木)
 問 申 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



リサイクルフェア

- 図書館で不要になった雑誌等を無料で配付します。
 ▶ **と き** 10月4日(土)
 【午前の部】(整理券が必要) 9:30～11:30
 ▶ **整理券配布** 9:00～
 ※整理券に記載の時間にお越しください。
 【午後の部】(整理券不要) 14:00～16:00
 ▶ **と ころ** 図書館2階 催事室
 ※午前の部は一人につき雑誌10冊、本10冊、
 英字新聞1束までに限ります。午後の部で
 は冊数制限はありません。
 ※午前の部の入場に必要の整理券は図書館で配付しま
 す。なくなり次第、配付を終了します。
 ※電話での受付はありません。



申込不要・参加無料 ボードゲーム大全

- いろいろなボードゲームが楽しめます。初心者向けの
 ゲームもたくさんあります。どなたでも参加できます。
 ▶ **と き** 10月5日(日) 14:00～16:00
 ▶ **と ころ** 図書館2階 催事室



おとなのための朗読会 「おはなしの小箱」

- 朗読アーティストの松岡由香さんによる、心温まる朗
 読会です。
 ▶ **と き** 10月23日(木) 10:00～11:30
 ▶ **と ころ** 図書館2階 交流ラウンジ
 ▶ **定 員** 30名(先着順)
 ▶ **申込期間** 10月1日(水)～10月22日(水)
 上記共通情報
 問 申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



えほん広場

- ▶ **と き** 10月3日(金) 10:30～10:50
 ▶ **と ころ** 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
 ▶ **対 象** 就園前の子どもとその保護者
 ▶ **内 容** 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊び
 問 申 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

広報こもの



2025年10月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など
 町からの暮らしに役立つ情報を紹介
 します。

編集・発行 企画情報課



おしらせ版の内容は
 菰野町のホームページでも
 ご確認いただけます。



「千草街道」探訪ハイキング

鉱山跡などの遺跡が残り、かつて近江商人や織田信長
 が通ったとされる千草街道を探訪してみませんか。朝
 明溪谷を出発し、根の平峠、杉峠を通り、東近江市甲
 津畑まで、歩行時間約8時間の健脚コースを巡ります。

- ▶ **と き** 11月1日(土)
 6:30 受付(朝明溪谷大駐車場)
 7:00 朝明溪谷出発 8:20 根の平峠
 11:00 杉峠 15:30 甲津畑到着
 17:00 朝明溪谷大駐車場到着 解散
 ▶ **対 象** 健康で体力に自信がある中学生以上の方
 ▶ **参加費** 3,000円(当日徴収)
 ▶ **持ち物** 雨具、懐中電灯(ヘッドランプ)、防寒具、軍手、
 タオル、着替え、飲み物、弁当、非常食など
 ▶ **定 員** 50名(申込者多数の場合は抽選、結果は申
 込代表者に文書で通知)
 ▶ **申込方法** 観光産業課(役場本庁2階)に備え付けの申
 込用紙に必要事項と代表者を記入して提出
 (1枚で4名まで申込可)
 ▶ **申込期限** 10月20日(月)
 ※全行程約15km、標高差約600mで、コースには川
 を渡る箇所があります。
 ※天候等により中止となる場合があります。

問 申 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



こもガク祭 2025

主催/こもガク祭実行委員会 後援/菰野町
 今年で開催10周年の「こもガク祭」。メ
 イン会場では手しごと体験や食事が楽しめる
 ほか、町内各地でさまざまな体験ができ
 ます。



詳しくはこちら
 (イベントHP)

- ▶ **と き** 10月25日(土)、26日(日) 10:00～15:00
 ▶ **と ころ** 体育センター、町内各所
 ※詳細は折込チラシまたはホームページをご覧ください。
 問 申 こもガク祭実行委員会事務局(菰野町商工会内)
 TEL 393-1050 E-mail komono.syoko@gmail.com
 問 申 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

と き

10月14日(火) 9:30～15:00

ところ

保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

申込開始

10月7日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

申込

ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

相談

相談無料・秘密厳守
行政相談

行政相談とは、行政サービス等について、皆さんの意見や要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。

毎月第3水曜日に相談所を開設しています。分からないこと、困りごとがある方は、気軽にご相談ください。

と き

10月15日(水) 10:00～15:00

ところ

保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

申込

総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

イベント

パパママ教室

と き

10月7日(火) 13:30～15:30

ところ

保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

対象

町内在住の妊婦とその家族

内容

沐浴体験、妊娠中の歯についての講話、妊婦体験

申込期限

10月6日(月)

申込

子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



申し込みは
こちらから

イベント

わくわく広場

子育て支援センターの保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

と き

10月6日(月) 10:00～11:30

ところ

朝上こども園

対象

町内在住の就園前の子どもとその保護者

持ち物

飲み物、帽子、着替え

イベント

ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

と き

10月14日(火)
9:30～11:00 身体測定、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会

ところ

保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

対象

町内在住の就園前の子どもとその保護者

内容

身体測定、手遊び、親子ふれあい遊び等

申込

上記共通情報

申込

子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

健康

乳がん集団検診
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

と き

と ころ

10月2日(木)、3日(金)

竹永地区コミュニティセンター

10月9日(木)

菰野地区コミュニティセンター

10月15日(水)

保健福祉センターけやき

受付時間

9:00～11:00、13:30～15:00

対象

町内在住で昭和60年4月1日以前生まれの女性
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。詳細はおしらせ版11月後半号に掲載します。

※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で集団検診をご希望の方は、当日金額を変更します。

※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。

健康

高齢者インフルエンザ、
新型コロナワクチン予防接種

高齢者の方のインフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種の費用を一部助成します。

※昨年度より、新型コロナワクチンは定期接種に位置づけられ、インフルエンザワクチン同様に65歳以上の方が接種の対象となりました。

接種期間

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
※医療機関によって受付時期が異なる可能性がありますので事前にご確認ください。

対象

①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患*を有する60歳～64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方

自己負担

インフルエンザワクチン:1,200円
新型コロナワクチン:4,700円

※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。

※三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

※予診票は医療機関窓口にあります。

申込

上記共通情報

申込

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント

申込不要・参加無料
けやきでお茶飲み会

と き

10月14日(火) 13:30～15:00

ところ

保健福祉センターけやき2階 ホール

内容

脳トレ、簡単なレクリエーションなど

持ち物

飲み物

申込

社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

講座

県民公開講座

身体とこころの健康づくりに役立つ講演会です。

テーマ

「よい睡眠でこころとからだを健やかに」

と き

11月16日(日)
13:30～15:30(開場12:45)

ところ

三重県庁講堂(津市広明町13番地)

講師

日本大学医学部精神医学系精神医学分野
主任教授 鈴木正泰氏

定員

250名

申込期間

9月16日(火)～11月14日(金)

申込

三重県こころの健康センター(三重県自殺対策推進センター)
TEL 059-223-5243 FAX 059-223-5242

申込

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



申し込みは
こちらから

健康

臓器移植普及推進月間

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証やマイナンバーカードの意思表示欄に、ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

申込

公財 三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL 059-224-2333(平日8:30～17:15)

申込

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



健康

申込不要・参加無料
健康ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しみ習慣にしましょう。

と き

10月1日(水) 9:00集合

集合場所

役場本庁 西玄関前

持ち物

飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配布)

※雨天の場合は集合時に開催の判断をします。防災ラジオでのお知らせはありません。

申込

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



相談

相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

と き

10月15日(水) 13:30～15:30

ところ

三重県桑名庁舎(桑名保健所)

申込期限

10月8日(水) 15:00

※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

申込

三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

申込

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント

オクトーバー・ラン&ウォーク 2025
全国市区町村対抗戦

スマートフォン専用アプリを使い、1か月間の歩数と走行距離をさまざまなランキングで競います。家族や仲間と、地域一丸となって10月は歩こう!走ろう!

開催期間

10月1日(水)～31日(金)

競技方法

スマートフォンアプリ『スポーツタウン WALKER』、『TATTA』を利用して計測した歩数や走行距離をさまざまな項目で競う

申込方法

専用アプリをインストールし、アプリ内から申し込み

参加費

無料

申込期限

10月31日(金)

申込

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
E-mail october@runners.co.jp

申込

コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



イベント公式HP

イベント

第46回 菰野町戦没者を追悼し
平和を祈念する式典

共催

菰野町、菰野町遺族会

と き

10月11日(土) 13:30～

ところ

町民センター ホール

※どなたでもご参加いただけます。



情報

第十二回 特別弔慰金

令和7年4月1日時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

対象

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期限

令和10年3月31日(金)

※請求期限を過ぎると受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

※手続きには1時間ほど時間がかかる場合があります。※お手続きには事前予約が必要です。

申込

上記共通情報

申込

健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

10月 菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town

1 水	健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談 介護予防運動教室 (福村・大羽根園) 子育てサロンこっこ。 (千種地区)
2 木	乳がん検診 / 介護予防運動教室 (菰野第一区) 元気づくり運動教室 (千草) みんなの運動サロン (鵜川原地区) 子育てサロンこっこ。 (朝上地区)
3 金	えほん広場 / 乳がん検診 / 介護予防運動教室 (音羽) 一般何でも相談 / 子育てサロンこっこ。 (菰野地区) みんなの運動サロン (竹永地区)
4 土	リサイクルフェア
5 日	ボードゲーム大全
6 月	わくわく広場 (朝上こども園)
7 火	パパママ教室 みんなの運動サロン (千種地区)
8 水	国勢調査回答期限 / ヘルスメイト料理教室 SS ピンポン / 元気づくり運動教室 (大強原) 心配ごと相談 / 人権相談
9 木	乳がん検診 / 介護予防運動教室 (竹成・永井) みんなの運動サロン (朝上地区) 子育てサロンこっこ。 (鵜川原地区)
10 金	音訳ボランティア養成講座 / 上級救命講習 元気づくり運動教室 (下村) 介護予防運動教室 (菰野第三区)
11 土	戦没者を追悼し平和を祈念する式典
14 火	応急手当普及員講習 (～16日) ぐんぐん広場 / けやきでお茶飲み会 法律相談 / みんなの運動サロン (菰野地区)
15 水	乳がん検診 / 行政相談 / 心配ごと相談 / 人権相談 元気づくり運動教室 (田光) 介護予防運動教室 (田口新田)

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
心配ごと相談	1日、8日、15日 10:00～15:00	人権相談	1日、8日、15日 10:00～15:00
一般何でも相談	3日 10:00～15:00	法律相談 (要予約)	14日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、10月7日(火)8:30から、電話・受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

10月の納付 町県民税3期、国民健康保険税4期

講座

受講料無料 救命講習会

【上級救命講習】

▶とき 10月10日(金) 9:00～17:00

▶ところ 消防本部2階会議室

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法、異物除去要領、止血法、感染防止、傷病者管理法、外傷の手当・搬送法および心肺蘇生法に関する筆記試験、実技試験があります。

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 9月26日(金)



申し込みはこちらから

【普通救命講習Ⅰ】

▶とき 10月26日(日) 9:00～12:00

▶ところ 鵜川原地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名

▶申込期限 10月12日(日)



申し込みはこちらから

講座

応急手当普及員講習

大切な家族が倒れたとき、適切な応急手当ができますか？いざというときに備えて、応急手当普及員講習を受講してみませんか。

▶とき 10月14日(火)～16日(木)
9:00～17:00 ※3日間連続受講

▶ところ 農村センター2階 研修室

▶内容 AEDの取扱いを含めた心肺蘇生法

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 9月30日(火)

▶受講料 3,960円(テキスト代)



申し込みはこちらから

上記共通情報

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

情報

国勢調査

10月1日から、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、令和7年国勢調査が行われます。国勢調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。回答はできる限りインターネットでお願いします。調査票(紙)で回答される場合は、「郵送提出用封筒」に記入済みの調査票を入れて、郵送で提出してください。調査員による調査票の回収は、希望された方のみとなります。

▶回答期限 10月8日(水)

※期限までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。調査票が届いていない場合は、企画情報課(役場本庁3階)までご連絡ください。

問 国勢調査コンタクトセンター(受付時間9:00～21:00)

TEL 0570-02-5901 (IP電話 03-6628-2258)

掲 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

