



菰野町芸術文化協会 実りの祭典 2025 秋だ！宴だ！芸文祭だ！※入場無料

芸術文化協会の舞台部門と展示部門による合同発表会です。

【舞台発表】(コーラス、津軽三味線、日本舞踊など)

▶と き 11月1日(土) 13:00～16:00

11月2日(日) 9:00～15:00

▶ところ 町民センター ホール

【作品展示】(書道、写真、絵画、工芸など)

▶と き 11月2日(日) 9:00～16:00

11月3日(月・祝) 10:00～15:00

▶ところ 体育センター

問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



第53回 菰野町文化祭 食と文化のフェスティバル 2025

【メイン会場】※8:30～15:00 歩行者天国

▶と き 11月2日(日) 9:00～15:00

▶ところ 町民センター、体育センター周辺

【第39回ふるさと味まつり会場】

▶ところ JA みえきた菰野支店

【実りの祭典 2025】

▶ところ 体育センター

【東町・旭町イベント会場】※9:00～15:30 歩行者天国

▶内 容 バナナ抽選会、子どもの落書きコーナーなど

【小中学生作品展示会場】

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

【菰野藩土方大名行列】 10:00～11:40

▶コース 菰野地区コミュニティセンター→東町商店街
→旭町商店街→商会館→町民センター前

※当日は8:30より15分間隔で無料シャトルバスを運行します。停車場所は、役場本庁西玄関前、町民センター北駐車場、三十三銀行菰野支店前、菰野小学校です。

※詳細は折込チラシをご覧ください。



申込不要・参加無料 第4回 国際交流事業

ALT(外国語指導助手)のジェイミさん、マデリンさんと
の楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶と き 11月12日(水) 15:00～16:00

▶ところ 役場本庁 6階 606会議室



三重ユナイテッドウィンドオーケストラ ウィンターコンサート

総勢50人の若手アマチュア吹奏楽団が、ドイツで活躍する菰野町出身のフルート奏者 伊藤むつみ氏をゲストに迎えて吹奏楽コンサートを行います。

▶と き 12月21日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)

▶ところ 町民センター ホール

▶前売券 11月11日(火) 9:00～ 販売開始

※詳細は折込チラシをご覧ください。

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

広報こもの



2025年11月

前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。

編集・発行 企画情報課



令和8年菰野町消防出初式 ちびっこ消防団員大募集！！

▶と き 令和8年1月11日(日) 8:30～
(受付 7:30～8:00)

▶ところ 保健福祉センターけやき 駐車場

※受付場所は役場本庁 西玄関付近

▶応募資格 町内在住の3歳～小学6年生の方

※1人で消防ポンプ車に乗車できる子どもに限りです。

▶内 容 消防出初式の入場行進パレード
にて、子ども用防火衣を着用して消防団の消防ポンプ車に同乗
します。

▶定 員 40名(応募者多数の場合は抽選後、12月初
旬に当選者のみメールで通知します。)

▶申込期間 10月14日(火) 9:00～11月2日(日) 17:00
※この行事の写真は町広報紙、ホームページ等に掲載
されることがあります。

問 消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766



申し込みは
こちらから



申込不要・参加無料 書庫見学会

普段は入ることのできない書庫を見学できます。

▶と き 11月9日(日) 10:00～11:00

▶ところ 図書館 2階 書庫

※参加する方は当日書庫前にお越しください。

※書庫内は大変狭いため、5人以上になる場合は順番に
案内します。

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



～地域住民の絆を育む～ 朝上地区 ふれあい文化おこし

共催/朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会、朝上地区、菰野町

▶と き 11月9日(日) 10:00～15:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター、

朝上小学校体育館、多目的ホール

▶駐車場 朝上小学校、JA みえきた朝上支店、八風中

学校、朝上幼稚園、北部子育て支援センター
※駐車場には限りがありますので、自転車、徒歩での来
場にご協力ください。

問 朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会事務局

朝上地区公民館 TEL 396-3133

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント おはなし広場

親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

▶と き 11月13日(木) 10:30～11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント 申込不要・参加無料 子育てサロン ここと。

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています。参加された方には、ささやかなプレゼントがあります。

と き	ところ
11月5日(水)	千種地区コミュニティセンター
11月6日(木)	朝上地区コミュニティセンター
11月7日(金) 9:45～11:00	菰野地区コミュニティセンター
11月13日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
11月20日(木)	竹永地区コミュニティセンター

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶と き 11月15日(土) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

イベント ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

▶と き 11月17日(月) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後2か月～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者

※前回までに体験した方はご遠慮ください。

▶内容 ベビーマッサージ(希望者は保健師による身体測定、育児相談)

▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)

▶定員 親子10組(先着順) ▶参加費 無料

▶申込開始 11月4日(火)

※赤ちゃんの空腹を避けてください。

※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
福村	11月5日(水) 9:30～11:00	福村公会所
大羽根園	11月5日(水) 13:30～15:00	大羽根園自治会公所
菰野第一区	11月6日(木) 9:30～11:00	菰野第一区第一公所
音羽	11月7日(金) 9:30～11:00	音羽公会所
菰野第三区	11月14日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

▶と き 11月12日(水) 13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

イベント わくわく広場

子育て支援センターの保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

と き	ところ
11月4日(火)	鶴川原こども園
11月5日(水) 10:00～11:30	竹永幼稚園
11月11日(火)	朝上こども園
11月14日(金)	菰野東こども園

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶と き 11月7日(金)

9:30～11:00 身体計測、各種相談

10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを行っています。

▶と き 11月5日(水) 9:00集合

▶集合場所 役場本庁 西玄関前

▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配布)

※雨天の場合は集合時に開催の判断をします。防災ラジオでのお知らせはありません。

健康 高齢者インフルエンザ、 新型コロナワクチン予防接種

高齢者の方のインフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種の費用を一部助成します。

※昨年度より、新型コロナワクチンは定期接種に位置づけられ、インフルエンザワクチン同様に65歳以上の方が接種の対象となりました。

▶接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
※医療機関によって受付時期が異なる可能性がありますので事前にご確認ください。

▶対象 ①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患*を有する60歳～64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方

▶自己負担 インフルエンザワクチン：1,200円

新型コロナワクチン：4,700円

※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。

※三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

※予診票は医療機関窓口にあります。

健康 30代健診

▶と き 12月3日(水)～5日(金)

4月に申し込みをした方、39歳の方、菰野町国民健康保険に加入中の方、昨年度30代健診を受診した方には11月上旬に案内を送付します。それ以外で健診を希望し、申し込みをしていない方は、健康福祉課健康づくり係(役場本庁1階)までご連絡ください。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

▶と き 11月11日(火) 13:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 ホール

▶内容 脳トレなど ▶持ち物 飲み物

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

おしらせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認ください。



イベント 秋季フットサル大会

▶と き 11月30日(日) 開会式8:30～

▶ところ 体育センター

▶参加資格 町内に在住、在勤、在学の19歳以上の男子、または男女で構成するチーム(高校生の登録は2名まで)

▶参加費 8,000円(スポーツ協会加盟団体は6,000円)

▶申込期限 11月14日(金)

イベント 冬季トリムバレーボール大会

▶と き 12月7日(日)

▶ところ 体育センター、B&G海洋センター 体育館

▶参加費 3,000円(スポーツ協会加盟団体は無料)

▶申込期限 11月14日(金)

イベント 第28回 三重郡ミックスバドミントン大会

主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ

▶と き 11月23日(日) 8:30受付開始

▶ところ 朝日町体育館

▶参加資格 三重郡及び四日市市楠町に在住、在勤、在学または三重郡及び楠町のクラブチームに所属の中学生以上の方

▶種目 混合ダブルス個人戦(上級・中級・初級)

▶参加費 3,000円/組

▶申込期限 11月9日(日) ※大会事務局に必着

▶申込方法 町民センターまたはコミュニティ振興課(役場本庁2階)に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、指定の申込先へ各自で申し込み

☎スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

地区	と き	ところ
千草	11月6日(木)	千草公会所
大強原	11月12日(水) 13:30～15:00	大強原公会所
下村	11月14日(金)	下村公会所

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

11月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
1 土	「千草街道」探訪ハイキング / 実りの祭典 2025 秋季ソフトテニス大会 (中学の部)
2 日	菰野町文化祭 / 実りの祭典 2025
3 月	実りの祭典 2025
4 火	わくわく広場 (鵜川原こども園) みんなの運動サロン (千種地区)
5 水	健康ウォークデー / わくわく広場 (竹永幼保園) 介護予防運動教室 (福村・大羽根園) 子育てサロンこっこと。(千種地区) 心配ごと相談 / 人権相談
6 木	子育てサロンこっこと。(朝上地区) グラウンドゴルフ大会 元気づくり運動教室 (千草) みんなの運動サロン (鵜川原地区) 介護予防運動教室 (菰野第一区)
7 金	ぐんぐん広場 / 介護予防運動教室 (音羽) 一般何でも相談 / みんなの運動サロン (竹永地区) 子育てサロンこっこと。(菰野地区)
9 日	バレーボール大会 / 書庫見学会 朝上地区ふれあい文化おこし
11 火	わくわく広場 (朝上こども園) けやきでお茶飲み会 法律相談 / みんなの運動サロン (菰野地区)
12 水	国際交流事業 / 心配ごと相談 / 人権相談 SS ピンポン / 元気づくり運動教室 (大強原)
13 木	おはなし広場 / みんなの運動サロン (朝上地区) 子育てサロンこっこと。(鵜川原地区)
14 金	わくわく広場 (菰野東こども園) 音訳ボランティア養成講座 元気づくり運動教室 (下村) 介護予防運動教室 (菰野第三区)
15 土	普通救命講習Ⅰ / ファミサバ登録会

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
心配ごと相談	5日、12日 10:00～15:00	人権相談	5日、12日 10:00～15:00
一般何でも相談	7日 10:00～15:00	法律相談 (要予約)	11日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、11月4日 (火) 8:30から、電話・ 受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税5期

講座

受講料無料
普通救命講習Ⅰ

▶とき 11月15日(土) 9:00～12:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住、在勤、在学の中学生
以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 11月1日(土)



申し込みは
こちらから

情報

救命サポート事業所
標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用するAED(自動体外式除細動器)の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、令和7年8月7日現在、町内78の事業所(79箇所)が登録されています。さらなる救命の環を広げるため、ご協力をお願いします。

上記共通情報

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 11月11日(火) 9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 11月4日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問 けやきふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

相談

相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 11月20日(木) 13:30～15:30

▶ところ いなべ市役所保健センター棟2階 相談室5
(いなべ市北勢町阿下喜31番地)

▶申込期限 11月13日(木) 15:00

※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康

11月は「8020推進月間」
11月8日は「いい歯の日」

8020運動は「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよくかんで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。生涯にわたって自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、この機会にぜひ、歯と口の健康について見直してみませんか。

さわやか歯科検診、後期高齢者歯科健康診査を実施中です。対象の方には7月末に受診券を送付済みです。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

