

健康 申込不要・相談無料
出張健康相談

- ▶と き 12月19日(金) 9:30～11:30
▶ところ 朝上地区コミュニティセンター
▶内 容 保健師、管理栄養士による身体の心配相談、
こころの健康相談、栄養相談
▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方のみ)

健康 高齢者帯状疱疹予防接種

- 帯状疱疹ワクチンには不活化ワクチンと生ワクチンの2種類があり、いずれのワクチンも帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。
不活化ワクチンを選択する方は、1回目を令和8年1月31日(土)までに接種する必要があります。予防接種公費で受けられるのは一度限りなので、接種がまだの方はご検討ください。
▶接種期限 令和8年3月31日(火)
※この日までに少なくとも1回目の接種を終了する必要があります。
▶対 象 令和8年4月1日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳以上の方
▶自己負担 不活化ワクチン 6,000円/1回 計12,000円
生ワクチン 2,500円
▶接種場所 三重県内の指定医療機関

健康 高齢者インフルエンザ、
新型コロナ予防接種

- 昨年度から、新型コロナ予防接種は定期接種に位置づけられ、インフルエンザ予防接種同様に65歳以上の方が接種の対象となりました。
接種を受けた後は、接種部位の痛み、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。予防接種にあたっては発症予防効果と副反応の双方について正しく理解した上で接種してください。
▶接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
※医療機関によって受付時期が異なる可能性がありますので事前にご確認ください。
▶対 象 ①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患*を有する60歳～64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方
▶自己負担 インフルエンザワクチン：1,200円
新型コロナワクチン：4,700円
※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
※三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。
※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
※予診票は医療機関窓口にあります。

上記共通情報
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 申込不要・入場無料
しんちゃんのよみあそびライブ

- ▶出 演 ほがらかグループ代表
三浦伸也氏(しんちゃん)
▶と き 12月21日(日) 10:00～10:40
▶ところ 図書館2階 交流ラウンジ
▶対 象 幼児～小学3年生の子どもとその保護者
問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント 第24回
新春書き初め大会

- ▶と き 1月10日(土) 9:00～11:00
(受付 8:30～9:00)
▶ところ 体育センター
▶参加資格 町内在住、在学、在勤の4歳以上の方
▶参加費 中学生以下100円 高校生以上300円
▶申込期限 12月18日(木)
▶申込方法 QRコードまたは申込書に必要事項を記入し、コミュニティ振興課(役場本庁2階)までお申し込みください。
※詳細はコミュニティ振興課、各地区コミュニティセンター、図書館に設置の申込書をご覧ください。
問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

募集 文芸誌「あかね 第34号」
寄稿作品募集

- 菰野町芸術文化協会発行の文芸誌に投稿する俳句や短歌、随想、短編小説などの作品を募集します。
▶内 容 俳句 五句(五季節各一句)
随想 1,500字以内
短編小説 8,000字以内
▶申込期限 12月26日(金) ▶会 費 1,000円
▶提出場所 町民センター 事務所
問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

健康 菰野町健康マイレージ

- 自分で決めた健康目標に継続して取り組み、健康診断やがん健診を受けてポイントを貯め応募すると、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」と「こもしかステッカー」をプレゼントします。さらに抽選で「無料温泉チケット」や、「菰野町わかば作業所オリジナルギフト」が当たります。
▶応募締切 12月15日(月) 当日消印有効
※小学生対象の「こもっ子チャレンジ」も12月15日(月)に締め切ります。
・応募用紙は健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターで配付しています。また、町ホームページからもダウンロードできます(ダウンロードした応募用紙は郵送に使用できません)。
問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

おしらせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認いただけます。

情報 清掃センター・不燃物処理場
年末年始の受付

清掃センターと不燃物処理場の年末年始の受付時間は下記のとおりです。

受入可能日	受付時間
12月29日(月)	8:30～15:00
12月30日(火)	8:30～12:00
令和8年1月4日(日)	8:30～16:00 ※清掃センターは休業
令和8年1月5日(月)	8:30～16:00

- ※12月31日(水)～令和8年1月3日(土)は休業します。
※1月4日(日)は不燃物処理場のみ受け付けます。
※12月29日(月)は菰野地区で、30日(火)は鷺川原・竹永・朝上・千種地区で可燃物の特別収集を行います。
問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

イベント 令和8年元旦
庁舎屋上から初日の出を楽しむ企画

- 令和8年元旦に庁舎屋上を特別開放します。
▶と き 令和8年1月1日(木・祝) 6:15～7:15
▶ところ 役場本庁 屋上
・事前の申し込みは不要です。当日は東玄関から入場し、1階ロビーで受け付けをしてください。
・参加者が多数の場合は入場制限を行います。
・当日、天候等により中止する場合は、X(旧Twitter)でお知らせします。
問 財務課 TEL 391-1109 FAX 394-3199

イベント 図書館
ビブリオバトル2026

- 本の紹介ゲーム「ビブリオバトル」の発表者を募集します。おすすめの本を紹介するコミュニケーションゲームです。
▶と き 2月7日(土)
【小学生の部】13:00～14:00
【一般の部(中学生以上)】15:00～16:30
▶ところ 図書館2階 催事室
▶申込方法 図書館カウンター、電話またはQRコードから申し込み
▶定 員 10名程度(先着順)
▶申込期間 12月20日(土)～令和8年1月25日(日)
問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

・.....> 広報こもの>
おしらせ版

2025年12月(後半号)
「募集」「イベント」「おしらせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。
編集・発行 企画情報課
12月1日発行
No. 954

情報 保健福祉センターけやき
年末年始休館のお知らせ

- ▶休館期間 12月28日(日)～令和8年1月4日(日)
※一般浴と歩行浴も上記期間は利用できません。
※福祉公園内の足湯は利用できます。
問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 コンビニ交付サービス
年末年始休止のお知らせ

- 証明書コンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため下記の期間利用できません。
▶休止期間 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)
▶利用再開 令和8年1月4日(日) 6:30～
問 住民課 TEL 391-1120 FAX 394-3423
税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191

情報 コミュニティバス・のりあいタクシー
年末年始運休のお知らせ

- ▶運休期間
コミュニティバス 12月28日(日)～令和8年1月4日(日)
のりあいタクシー 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)
※天候等により遅延または運休することがあります。
問 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199
《コミュニティバスに関するお問い合わせ》
三重交通株式会社四日市営業所 TEL 323-0808 FAX 323-0811
《のりあいタクシーに関するお問い合わせ》
銚尾高 TEL 396-1060 FAX 396-2061

情報 確定申告の役場臨時会場は
完全予約制です

- 毎年開催している確定申告の役場臨時会場(本庁、朝上地区コミュニティセンター)での相談受付は、ウェブによる完全予約制となります(インターネットを使用できない方は、電話および窓口で予約を受け付けます)。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。
予約方法や日時などの詳細については、おしらせ版1月前半号(12月15日発行)に折り込み予定のチラシをご覧ください。
問 税務課 TEL 391-1117 FAX 391-1191

12月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン（千種地区） 元気づくり運動教室（杉谷）
17 水	心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談 元気づくり運動教室（田光） 介護予防運動教室（田口新田）
18 木	こも歯か広場 / 在宅介護者のつどい 子育てサロンこっこと。（竹永地区） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 介護予防運動教室（宿野）
19 金	みんなの運動サロン（竹永地区） 出張健康相談 / 一般何でも相談
20 土	ファミサポ登録会 / SS ピンポン
21 日	ウィンターコンサート しんちゃんのよみあそびライブ
23 火	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（菰野地区） 元気づくり運動教室（吉沢）
24 水	心配ごと相談 / 人権相談
25 木	みんなの運動サロン（朝上地区）
27 土	年末年始の役場の休みは 12月27日(土)～1月4日(日)
28 日	戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなど は、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日 窓口」で行います。
29 月	《夜間・休日のお問い合わせ》
30 火	TEL 391-1112 FAX 394-3199
31 水	

各種相談コーナー	Your worries...
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	19 日
10:00～15:00	行政相談
10:00～15:00	17 日
心配ごと相談	17 日、24 日
10:00～15:00	人権相談
10:00～15:00	17 日、24 日
電話福祉相談	10:00～15:00
毎週月～金	
8:30～17:00	
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝日はお休みです。	
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

12月の納付	固定資産税3期、国民健康保険税6期
--------	-------------------

イベント 三重ホンダヒートを応援しよう！

12月にラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン2025-26」が開幕します。お得に試合観戦できるこの機会に、今期ディビジョン1に属する三重ホンダヒートを応援しましょう。



▶対象 県内在住、在勤、在学、在園の方

▶ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

▶定員 各試合1,100人（先着順）

▶料金 19歳以上1,000円、18歳以下無料

と き	対戦相手	申込開始日
12月21日（日）	コベルコ神戸スティーラーズ	11月30日（火）
令和8年1月11日（日）	クボタスピアーズ船橋・東京ベイ	12月21日（日）
令和8年2月22日（日）	静岡ブルーレヴズ	令和8年2月 1日（日）
令和8年5月 9日（土）	トヨタヴェルブリッツ	令和8年4月18日（土）

 ヒートファンクラブ事務局
E-mail heat-fanclub@linkst.jp
 観光商工推進室
TEL 391-1129
FAX 391-1193

イベント 参加無料 F1 日本グランプリ観戦ご招待

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町（桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菰野町）の15歳以下の皆さんを招待します。



▶と き 令和8年3月26日(木)、27日(金)

▶ところ 鈴鹿サーキット

▶対象 平成23年4月2日以降生まれの方およびその同居の家族

▶内 容 26日（木）ピットウォークなど
27日（金）フリー走行の観戦など

▶申込期限 令和8年3月13日（金）



 鈴鹿サーキット
TEL 378-1111
FAX 378-9181
 観光商工推進室
TEL 391-1129
FAX 391-1193

募集 優良運転者表彰

優良運転者表彰を希望される方は、三重県交通安全協会にお申し込みください。

▶応募条件 ①運転免許証が有効であり、三重県交通安全協会の会員であること
②運転免許取得後30年、40年、50年以上、自己責任による交通事故がないこと
③過去5年以内に交通違反がないこと
④過去5年以内に罰金以上の刑に処せられたことがないこと
⑤三重県に住所があること

▶申込期限 12月26日（金）

 県（一財）三重県交通安全協会
TEL 059-253-7744
 安全安心対策室
TEL 391-1102
FAX 394-3199



申し込みはこちらから



申し込みはこちらから



情報 日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。

平成19年4月1日以前生まれで、接種日当日に20歳未満の方は、無料で接種できます。

イベント 赤ちゃん和産後ママのほっとサロン

親子でリラックスしながらふれあい遊びをしたり、授乳、育児、産後の心身などの相談をすることができます。

▶と き 12月16日（火）
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)
10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。



イベント こも歯か広場

▶と き 12月18日（木）9:45～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

 上記共通情報
 問子ども家庭課
TEL 391-1124
FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場


助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶と き 12月23日（火）
9:30～11:00 身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等


 子育て支援センター
TEL 391-2214
FAX 394-3423

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶と き 12月20日（土）10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

 社会福祉協議会
TEL 394-1294
FAX 394-3422

情報 子どものための各種予防接種

麻しん・風しん混合(MR)2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合(DT)の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、冬休みを活用して早めに接種を受けてください。

対 象	ワクチンの種類	接種期限
年長児（5歳以上7歳未満）	麻しん・風しん混合（MR）2期	令和8年3月31日(火)まで
9歳以上13歳未満	日本脳炎2期	13歳を迎えるまで
11歳以上13歳未満	ジフテリア・破傷風混合（DT）	

情報 麻しん・風しん混合予防接種（MR）

令和6年度に麻しん・風しん混合予防接種(MR)1期・2期の対象の方で、MRワクチンの偏在等が生じたことを理由に接種ができなかった方は、公費で接種を受けることができます。

▶接種期限 令和9年3月31日（水）

情報 子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）

子宮頸がんの予防接種はお済みですか。子宮頸がん予防接種は、一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計2回または3回接種するため、早めに接種を受けてください。



※1回目を15歳未満で接種した方は2回で接種を完了できます。3回目の予約票は破棄してください。

	定期接種	キャッチアップ接種
対 象	小学6年生～ 高校1年生相当の女性	平成9年度～平成20年度生まれの女性で 令和4年4月1日から 令和7年3月31日まで に1回以上接種した方
接種期限	高校1年生相当の 3月31日まで	令和8年3月31日（火） まで

・対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

《各情報共通事項》

・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予約票を持っていない方は、子ども家庭課（役場本庁1階）までお問い合わせください。

 上記共通情報
 問 子ども家庭課
TEL 391-1124
FAX 394-3423

