



## 申込不要・相談無料 出張健康相談

- ▶と き 12月19日（金）9:30～11:30
- ▶と こ ろ 朝上地区コミュニティセンター
- ▶内 容 保健師、管理栄養士による身体の心配相談、こころの健康相談、栄養相談
- ▶持ち物 健康手帳、健診結果（受診された方のみ）



## 高齢者帯状疱疹予防接種

帯状疱疹ワクチンには不活化ワクチンと生ワクチンの2種類があり、いずれのワクチンも帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

不活化ワクチンを選択する方は、1回目を令和8年1月31日（土）までに接種する必要があります。予防接種公費で受けられるのは一度限りなので、接種がまだの方はご検討ください。

▶接種期限 令和8年3月31日（火）

※この日までに少なくとも1回目の接種を終了する必要があります。

▶対 象 令和8年4月1日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳以上の方

▶自己負担 不活化ワクチン 6,000円/1回 計12,000円  
生ワクチン 2,500円

▶接種場所 三重県内の指定医療機関



## 高齢者インフルエンザ、 新型コロナ予防接種

昨年度から、新型コロナ予防接種は定期接種に位置づけられ、インフルエンザ予防接種同様に65歳以上の方が接種の対象となりました。

接種を受けた後は、接種部位の痛み、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。予防接種にあたっては発症予防効果と副反応の双方について正しく理解した上で接種してください。

▶接種期間 10月1日（水）～令和8年1月31日（土）  
※医療機関によって受付時期が異なる可能性がありますので事前にご確認ください。

▶対 象 ①接種当日65歳以上の方  
②一定の基礎疾患\*を有する60歳～64歳の方  
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方

▶自己負担 インフルエンザワクチン：1,200円  
新型コロナワクチン：4,700円  
※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。

※三重郡、四日市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

※予診票は医療機関窓口にあります。

上記共通情報

問 申込不要・相談無料  
出張健康相談



## 申込不要・入場無料 しんちゃんのよみあそびライブ

- ▶出 演 ほがらかグループ代表  
三浦伸也氏（しんちゃん）
- ▶と き 12月21日（日）10:00～10:40
- ▶と こ ろ 図書館2階 交流ラウンジ
- ▶対 象 幼児～小学3年生の子どもとその保護者

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



## 第24回 新春書き初め大会

▶と き 1月10日（土）9:00～11:00  
(受付 8:30～9:00)



- ▶と こ ろ 体育センター
- ▶参加資格 町内在住、在学、在勤の4歳以上の方
- ▶参加費 中学生以下100円 高校生以上300円
- ▶申込期限 12月18日（木）
- ▶申込方法 QRコードまたは申込書に必要事項を記入し、コミュニティ振興課（役場本庁2階）までお申し込みください。

※詳細はコミュニティ振興課、各地区コミュニティセンター、図書館に設置の申込書をご覧ください。

問 申込方法 QRコードまたは申込書に必要事項を記入し、コミュニティ振興課（役場本庁2階）までお申込みください。



問 申込方法 QRコードまたは申込書に必要事項を記入し、コミュニティ振興課（役場本庁2階）までお申込みください。

&lt;p

## 12月 萩野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

赤ちゃんと産後ママのほっこりサロン  
16 火 みんなの運動サロン（千種地区）  
元気づくり運動教室（杉谷）

心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談  
17 水 元気づくり運動教室（田光）  
介護予防運動教室（田口新田）

こも歯か広場 / 在宅介護者のつどい  
子育てサロンこっこ。（竹永地区）  
みんなの運動サロン（鵜川原地区）  
介護予防運動教室（宿野）

みんなの運動サロン（竹永地区）  
出張健康相談 / 一般何でも相談

20 土 ファミサポ登録会 / SS ピンポン

21 日 ウィンターコンサート  
しんちゃんのよみあそびライブ

23 火 ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（萩野地区）  
元気づくり運動教室（吉沢）

24 水 心配ごと相談 / 人権相談

25 木 みんなの運動サロン（朝上地区）

27 土 年末年始の役場の休みは  
12月27日（土）～1月4日（日）

28 日 戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなど  
は、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日  
窓口」で行います。

30 火 《夜間・休日のお問い合わせ》

31 水 TEL 391-1112 FAX 394-3199

### 各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談 専門相談

種別・時間 相談日時 種別・時間 相談日時

一般何でも相談 19日 行政相談 17日

10:00～15:00 10:00～15:00

心配ごと相談 17日、24日 人権相談 17日、24日

10:00～15:00 10:00～15:00

電話福祉相談 毎週月～金  
8:30～17:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

12月の納付 固定資産税3期、国民健康保険税6期



## 三重ホンダヒートを応援しよう！

12月にラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン2025-26」が開幕します。お得に試合観戦できるこの機会に、今期ディビジョン1に属する三重ホンダヒートを応援しましょう。



申し込みは  
こちらから

▶対象 県内在住、在勤、在学、在園の方  
▶ところ 三重交通 G スポーツの杜鈴鹿  
▶定員 各試合 1,100人（先着順）  
▶料金 19歳以上 1,000円、18歳以下無料

とき 対戦相手 申込開始日

12月21日（日）	コベルコ 神戸スティーラーズ	11月30日（日）
1月11日（日）	クボタスピアーズ 船橋・東京ペイ	12月21日（日）
2月22日（日）	静岡 ブルーレヴズ	令和8年 2月 1日（日）
5月 9日（土）	トヨタ ヴェルブリッツ	令和8年 4月 18日（土）

問 ヒートファンクラブ事務局 E-mail:heat-fanclub@linkst.jp  
観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



## 参加無料 F1 日本グランプリ観戦ご招待

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町（桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、萩野町）の15歳以下の皆さんを招待します。



申し込みは  
こちらから

▶とき 令和8年3月26日（木）、27日（金）  
▶ところ 鈴鹿サーキット  
▶対象 平成23年4月2日以降生まれの方およびその同居の家族  
▶内容 26日（木）ピットウォークなど  
27日（金）フリー走行の観戦など  
▶申込期限 令和8年3月13日（金）

問 鈴鹿サーキット TEL 378-1111 FAX 378-9181  
観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



## 優良運転者表彰

優良運転者表彰を希望される方は、三重県交通安全協会にお申し込みください。

▶応募条件 ①運転免許証が有効であり、三重県交通安全協会の会員であること  
②運転免許取得後30年、40年、50年以上、自己責任による交通事故がないこと  
③過去5年以内に交通違反がないこと  
④過去5年以内に罰金以上の刑に処せられたことがないこと  
⑤三重県に住所があること  
▶申込期限 12月26日（金）

問 (一財) 三重県交通安全協会 TEL 059-253-7744  
観光安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199



## 日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。

平成19年4月1日以前生まれで、接種日当日に20歳未満の方は、無料で接種できます。

## 赤ちゃんと産後ママのほっこりサロン

親子でリラックスしながらふれあい遊びをしたり、授乳、育児、産後の心身などの相談をすることができます。

▶とき 12月16日（火）  
9:30～11:30 身体計測、各種相談  
10:00～10:15 親子ふれあい遊び（1回目）  
10:30～10:45 親子ふれあい遊び（2回目）  
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者  
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ  
※動きやすい服装でお越しください。



## こも歯か広場

▶とき 12月18日（木）9:45～11:00  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談



問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



## ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。



▶とき 12月23日（火）  
9:30～11:00 身体計測、各種相談  
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶内容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423



## ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 12月20日（土）10:00～11:30  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



## 子どものための各種予防接種

麻しん・風しん混合（MR）2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合（DT）の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、冬休みを活用して早めに接種を受けてください。



対象	ワクチンの種類	接種期限
年長児 (5歳以上 7歳未満)	麻しん・風しん混合 (MR) 2期	令和8年3月31日(火) まで
9歳以上 13歳未満	日本脳炎 2期	13歳を迎えるまで
11歳以上 13歳未満	ジフテリア・破傷風混合 (DT)	



## 麻しん・風しん混合予防接種 (MR)

令和6年度に麻しん・風しん混合予防接種（MR）1期・2期の対象の方で、MRワクチンの偏在等が生じたことを理由に接種ができなかった方は、公費で接種を受けることができます。

▶接種期限 令和9年3月31日（水）



## 子宮頸がん予防接種 (HPVワクチン)

子宮頸がんの予防接種はお済みですか。子宮頸がん予防接種は、一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計2回または3回接種するため、早めに接種を受けてください。

※1回目を15歳未満で接種した方は2回で接種を完了できます。3回目の予診票は破棄してください。

定期接種	キャッチアップ接種
対象 小学6年生～ 高校1年生相当の女性	平成9年度～平成20年 度生まれの女性で 令和4年4月1日から 令和7年3月31日まで に1回以上接種した方
接種期限 高校1年生相当の 3月31日まで	令和8年3月31日(火) まで

・対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

### 《各情報共通事項》

・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診票を持っていない方は、子ども家庭課（役場本庁1階）までお問い合わせください。

上記共通情報

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423