

菰野町70周年

春のウォーキング大会

千種城跡（石碑）・千種神社を巡る（ロングコース）

千種城跡は、南北朝時代から江戸時代にかけて存在した山城の跡地です。
千種神社は、「鈴鹿山脈」の中で2番目に高い「雨乞岳」の東麓丘陵地、「菰野町千草(ちくさ)」に鎮座する社。



2026
5/16
SAT

※小雨決行

中止の際は、当日
6:50の防災ラジオで
連絡します

受付時間 8:10~8:30

集合場所 役場本庁西玄関

コース
ロング 約9km
ショート 約5km

参加資格
菰野町在住の方
菰野町に通勤・通学の方
※小学生以下の方、または介助の
必要な方は、同伴者が必要です。

持ち物
飲み物・タオル・雨具・帽子
参加申込書&MAP(裏面参照)

当日参加制
事前申込不要

参加費
無料



※町で保険加入はしていません。ご自身の加入保険で対応をお願いします。
万一、歩行中に事故があっても、応急処置以外の責任は負いません。

【主催】菰野町【主管】NPO法人元気アップこものスポーツクラブ【問い合わせ☎059-394-5018】

切り取り線

5/16(土)春のウォーキング大会 参加申込書 (大会当日に提出)

氏名	年齢	男・女	コース	健康状態	住所	連絡先
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL - -	



菰野町
春の
 ウォーキング大会
MAP
 2026

緊急連絡先 070-2797-6658

～健康ウォークデーのご案内～

菰野町では、楽しんでウォーキングを継続できるよう、**第1水曜日**を『健康ウォークデー』として
 ています。約3～4kmのコースを歩いてウォーキングを楽しい習慣にしてみませんか。

～菰野町がん検診等のご案内～

菰野町では、がんまたは生活習慣病の予防を図るため各種検(健)診を実施しています。今年度も6月から検(健)診が始まります。受診されていない方は一度受診してみたいはいかがでしょうか。

インターネット
 ↓申込はこちら



※検診によっては生年月日や性別、過去の受診歴により受診できない場合があります。
 ※受診の要件や実施期間、費用などは4月にお送りした検診予約申込書、または下記の番号までお問い合わせください。申し込みは、下記の窓口、電話、FAX、インターネットにて随時受け付けています。

現在受付中の検(健)診

肺がん 30代健診

大腸がん 骨粗鬆症

胃がん 子宮頸がん

乳がん

お問い合わせ

菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係 TEL : 391-1126 FAX : 394-3423