

健康 令和7年度がん検診(個別検診)

今年度の各個別検診は2月末で終了します。受診券を持っていて、まだ検診を受けていない方は、早めに医療機関へ予約をしてください。

受診券がない方で検診を希望する方は、健康福祉課健康づくり係(役場本庁1階)までお問い合わせください。

▶受診期限 2月28日(土)

▶ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関

検査内容	対象
胃がん 胃エックス線検査 (バリウム造影)	町内在住の40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前生まれ)
胃がん 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	町内在住の50歳以上の方(昭和50年4月1日以前生まれ)かつ令和7年4月1日時点で偶数年齢の方
子宮頸がん	町内在住の20歳以上の女性 (平成17年4月1日以前生まれ)
乳がん	町内在住の40歳～58歳(昭和41年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)かつ令和7年4月1日時点で偶数年齢の女性

◀検診料金表▶

検査内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上国保	
胃がん(バリウム造影)	4,400円	1,400円	200円
胃がん(胃カメラ)	4,400円	1,400円	200円
子宮頸がん	1,800円	500円	200円
乳がん	2,600円	1,000円	200円

・生活保護世帯の方は無料です。

健康 参加無料 女性のための健康講座

リラックスしながら、骨盤底筋のゆるみや排尿トラブルを予防するエクササイズに取り組んでみませんか。

▶とき 3月9日(月)

[午前の部]9:30～11:00(受付9:15～)
[午後の部]13:00～14:30(受付12:45～)

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

▶対象 [午前の部]60歳以上の方
[午後の部]60歳未満の方

▶持ち物 運動のできる服装、タオル、バスタオル、飲み物

▶定員 20名(先着順)

▶申込期間 2月16日(月)～3月6日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。

◀上記共通情報▶

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

イベント 男女共同参画推進事業 プラモデル教室

▶とき 2月23日(月・祝)13:00～17:00

▶ところ 役場本庁4階 大会議室

▶内容 参加者が持参したプラモデルの作成、エアブラシによる塗装

▶講師 プロモデラー リョータ氏

▶対象 小学4年生から中学3年生までの子どもとその保護者

▶定員 5組10名

※応募者多数の場合は抽選となり、結果は当選者のみお知らせします。

▶参加費 500円/1組 ※当日徴収します。

▶申込期間 2月1日(日)～2月12日(木)17:00

※必ずプラモデルをご持参ください。

※道具は貸し出します。

健康福祉課 TEL391-1105 FAX391-1188



申し込みはこちらから

健康 申込不要・参加無料 けやき健康相談、歯科相談

▶とき 2月16日(月)9:30～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室

▶内容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診した方)

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

とき	ところ
2月17日(火)	千種地区コミュニティセンター
2月19日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
2月20日(金) 10:00～11:00	竹永地区コミュニティセンター
2月24日(火)	菰野地区コミュニティセンター
2月26日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

▶とき 2月18日(水)13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

情報 保健福祉センターけやき 一般浴の利用休止のお知らせ

空調設備改修工事のため、一般浴の利用を終日休止します。

▶とき 2月20日(金)、21日(土)

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

募集 令和8年度任用 小中学校講師登録、介助員・支援員の募集

令和8年度任用の町立小中学校の講師登録および介助員・支援員を募集します。準備していただく書類等もありますので、早めにお問い合わせください。

【講師(常勤・非常勤)】

募集職種	小学校常勤講師 中学校常勤講師 (フルタイム)	小学校非常勤講師 中学校非常勤講師 (パート)
仕事内容	教諭に準ずる職務	教科の授業等
賃金	月給214,136円～323,128円(予定) ※教職調整額を含む ※賞与あり	時給2,710円～2,980円(予定)
交通費	月額65,000円以内(予定)	日額3,090円以内(予定)
就業時間	8:30～17:00(原則)	週18時間以内

▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和9年3月31日

▶休日 土、日、祝日、その他(学校により異なる)

▶必要資格 ・小学校教諭免許(専修・1種・2種)
・中学校教諭免許(専修・1種・2種)

【特別支援学級介助員、特別支援教育支援員】

募集職種	特別支援学級介助員 (フルタイム)	特別支援教育支援員 (パート)
仕事内容	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助および支援	通常学級に在籍し、学習等に困難を有する児童生徒の支援
賃金	1日8,900円(予定)	時給1,148円～1,322円(予定)
交通費	規定により支給(正規職員に準ずる)	
就業時間	7時間45分勤務 (勤務時間は相談可能)	週5日以内17時間以内 (長時間働ける方を優遇)

▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和9年3月31日

▶休日 土、日、祝日、その他(学校により異なる)

▶必要資格 支援員の場合、小学校教諭免許または中学校教諭免許があればなお可

・教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方(ペーパーティーチャー)の相談会を随時開催しています。相談を希望する方は、事前に電話連絡の上、担当者と日程調整をお願いします。

教育推進室 TEL325-6143 FAX391-1195

▶広報こもの◀

おしらせ版

2026年2月 後半号



「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

募集 Komono Four Peaks Trail ボランティアスタッフ募集

釈迦ヶ岳・国見岳・御在所岳・鎌ヶ岳を巡る全長38km、累積標高3,000mのトレイルランニングレースのスタッフを募集します。

▶とき 5月24日(日)4:00～18:00
の中の都合の良い時間帯

▶コース 三重県民の森～FREE AND EASY CAMP RESORT

▶対象 中学生以上の健康な方

▶申込期限 3月13日(金)

スポーツ・文化振興会 TEL394-3930 FAX394-1517



申し込みはこちらから

イベント 消防フェア

令和8年春の火災予防運動に伴い、吉本興業所属の青木マッチョさん(かけおち)を1日消防長として迎え、「消防フェア」を実施します。

▶とき 2月22日(日)9:30～12:00

▶ところ イオンタウン菰野

▶内容 ・出発式
・1日消防長、1日消防署長の委嘱式
・消防団車両の出発式
・地震体験車
・ちび太くん試乗コーナー
・応急手当啓発コーナー
・はしご車搭乗体験 など



消防本部予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

情報 確定申告の役場臨時会場の予約

役場本庁と朝上地区コミュニティセンターで確定申告の受付をします。受付はインターネットによる完全予約制です。なお、インターネットを使用できない方は、電話および確定申告予約窓口で予約を受け付けます。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。予約方法や日時などの詳細は、1月前半号の折込チラシまたは町ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

税務課 TEL391-1117 FAX391-1191

2月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 月	けやき健康相談、歯科相談 こもっ子サロン
17 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 元気づくり運動教室 (杉谷) みんなの運動サロン (千種地区)
18 水	ヘルスメイト料理教室 /SS ピンポン わくわく広場 (千種幼保園) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
19 木	親子教室「ひなまつり」 介護予防運動教室 (宿野) みんなの運動サロン (鶴川原地区) 子育てサロンこっこ。 (竹永地区)
20 金	けやき一般浴利用休止 わくわく広場 (朝上こども園) / 一般何でも相談 みんなの運動サロン (竹永地区)
21 土	けやき一般浴利用休止 ファミサポ登録会
22 日	消防フェア
23 月	プラモデル教室
24 火	元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菰野地区)
25 水	わくわく広場 (鶴川原こども園) / 人権相談 介護予防運動教室 (谷) / 心配ごと相談
26 木	こも歯か広場 / みんなの運動サロン (朝上地区) 介護予防運動教室 (池底・菰野第二区)
27 金	すくすく広場 / 元気づくり運動教室 (潤田) 介護予防運動教室 (奥郷)

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
一般何でも相談 20日 10:00～15:00	行政相談 18日 10:00～15:00
心配ごと相談 18日、25日 10:00～15:00	人権相談 18日、25日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

2月の納付 固定資産税4期、国民健康保険税8期

情報 火葬費用補助金の申請

斎場の改修工事期間内に町外の火葬場を使用された方の火葬場使用料等を補助しています。

▶申請期限 3月31日(火)

▶対象者 逝去された方が、死亡時に菰野町に住居登録があったまたはこれに準ずるものとして認められる方

▶申請者 改修工事期間内に町外の火葬場を使用された方で、斎場使用許可申請者、葬儀の喪主、火葬許可申請者のいずれかに該当する方

▶補助金額 (1)火葬場使用料
(2)霊柩車借上料※葬祭会館で通夜式または告別式を行い、町外の火葬場までの搬送に要した実費(上限27,000円)

▶必要書類 火葬許可証または斎場使用許可証(コピー可)、費用の領収書(原本)、認印、申請者の通帳番号のわかるもの、会葬礼状など喪主とわかるもの(喪主が申請する場合)

☎環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

相談 合同企業説明会&相談会

就職氷河期世代を中心としたおおむね35歳から59歳の方の就職を支援するため、中高年世代の採用に積極的な県内企業とのマッチングの機会を提供します。

【津会場】

▶とき 2月14日(土) 13:30～16:30

▶ところ アスト津3階 お仕事広場みえ (津市羽所町700番地)

【松阪会場】

▶とき 3月1日(日) 13:00～16:00

▶ところ 松阪市産業振興センター3階 研修ホール (松阪市本町2176番地)

▶企業数 各10社程度

※説明会への参加は雇用保険の失業認定に必要な就職活動実績となります。

※保護者や関係者も相談できます。

☎マイチャレ三重 (おしごと広場みえ)
TEL 059-222-3309

☎観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

イベント 申込不要・参加無料 にはんごサークルかもしか交流会

日本語学習に取り組んでいる外国人住民の方々と交流してみませんか。

▶ところ 菰野町農村環境改善センター

とき	内容
2月21日(土) 10:00～12:00	・学習者の国の紹介(展示) ・多言語での紙芝居「十二支のおはなし」 日本語 / スペイン語 / ベトナム語
2月22日(日) 10:00～12:00	・学習者による日本語でのスピーチ ・学習者との交流会

☎にはんごサークルかもしか
E-mail nihongokamoshika@gmail.com
☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

イベント わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
千種幼保園	2月18日(水)
朝上こども園	2月20日(金) 10:00～11:30
鶴川原こども園	2月25日(水)

▶対象 町内在住の就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

健康 子育て中の女性のための健康づくり体験

子育て中の女性を対象に、健康運動指導士によるポールエクササイズ、エアロピクス、ストレッチなどでシェイプアップ体操を行います。

▶とき 3月2日(月) 10:00～11:15

▶ところ B&G 海洋センター 体育館

▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

▶参加費 無料

▶申込期限 2月26日(木) 17:00

※託児を希望する場合は、申込時に伝えてください。

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン

親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。

▶とき 2月16日(月) 10:00～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 ペビトレインストラクターによる親子ヨガ

※動きやすい服装でお越しください。

健康 申込不要・参加無料 子育てサロン こっこ。

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています。参加された方には、ささやかなプレゼントがあります。

▶とき 2月19日(木) 9:45～11:00

▶ところ 竹永地区コミュニティセンター

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 2月21日(土) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

親子でリラックスしながらふれあい遊びをしたり、授乳、育児、産後の心身などの相談をすることができます。

▶とき 2月17日(火)

9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)
10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

イベント こも歯か広場

▶とき 2月26日(木) 9:45～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント 親子工作「ひなまつり」

▶とき 2月19日(木) 10:00～11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 ペンやのりを使った簡単な工作

イベント すくすく広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶とき 2月27日(金)

9:30～11:00 身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、紙芝居など

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 クペリの子育て無料相談

▶とき 2月21日(土) 13:30～16:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏

▶相談内容 子育て、親子関係、不登校等の悩みなど

▶申込期限 2月18日(水)

☎(一社) 子ども子育て・教育研究所(クペリ)
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423