



## 第6回 国際交流事業

ALT (外国語指導助手) のジェイミさん、マデリンさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

- ▶ **とき** 3月11日 (水) 15:00～16:00
- ▶ **ところ** 役場本庁4階 大会議室 ※申込不要、参加無料  
※感染予防対策をとった上で実施しますので、マスクの着用をお願いします。



## 申込不要・高校生以下無料 第9回 よもやま歴史教室

- ▶ **テーマ** 今こそ学ぼう拙堂に  
～地政学の草分け、齋藤拙堂～
- ▶ **講師** 拙堂研究家 齋藤正和氏
- ▶ **とき** 3月14日 (土) 14:00～16:00
- ▶ **ところ** 役場本庁4階 会議室 ▶ **受講料** 200円  
※詳細はおしらせ版1月前半号の折込チラシをご覧ください。

上記共通情報

関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



## 「第50回 菰野町駅伝大会」に伴う 通行止めのお知らせ

大会開催のため、下記の期間に通行止めを実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、皆さまの応援をよろしくお願いします。

- ▶ **とき** 3月8日 (日) 8:30～12:00
- ▶ **ところ** きらら湖西側道路



## 第38回 町民剣道大会

- ▶ **とき** 3月15日 (日) 13:00～
- ▶ **ところ** B&G 海洋センター トレーニングルーム
- ▶ **申込期限** 3月2日 (月)



## 第17回 町民ゴルフ大会

- ▶ **とき** 5月3日 (日) 7:30～
- ▶ **ところ** 三重カンツリークラブ
- ▶ **参加資格** スポーツ協会加盟団体または、町内に在住・在勤で健康な方 (1組2名以上)
- ▶ **定員** 40組 (先着順)
- ▶ **受付開始** スポーツ協会加盟団体…3月4日 (水) 8:00～  
一般…3月11日 (水) 8:00～
- ▶ **申込方法** 下記事務局、町内体育施設、ゴルフ場に設置の申込用紙に記入の上、三重カンツリークラブへ FAX (FAX 392-3160) で申し込み



◀ 菰野町駅伝大会・町民剣道大会・町民ゴルフ大会 ▶  
・大会内容等の詳細は、下記事務局までお問い合わせください。

上記共通情報

関スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

## 広報こもの

# おしらせ版

## 2026年3月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



## 確定申告の役場臨時会場の予約

役場本庁と朝上地区コミュニティセンターで確定申告の受付をします。受付はインターネットによる完全予約制です。なお、インターネットを使用できない方は、電話および確定申告予約窓口で予約を受け付けます。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。

また、予約は早期に上限に達することも予想されます。予約が上限に達した場合、四日市税務署による申告相談会場 (ユマニテックプラザ3階) またはご自宅等で e-Tax による申告をご利用ください。

予約方法や日時などの詳細は、1月前半号の折込チラシまたは町ホームページをご確認ください。

関税務課 TEL 391-1117 FAX 391-1191



詳細はこちら



## 菰野巡礼ツアー「心の旅」

主催 / (一社) 菰野町観光協会

後援 / 三重県、菰野町、三重テレビ放送

国登録有形文化財の横山邸の蔵から『伊勢三十三所観音霊地巡礼記』が発見されました。町内の札所である「尾高山観音堂」「慈眼寺」、そして普段は公開されていない「菰野横山邸園」を巡るツアー企画。菰野の歴史・文化を感じてください。

- ▶ **とき** 3月22日 (日) 雨天決行
- ▶ **定員** 35名 (最小催行人員 20名)
- ▶ **料金** 大人 11,000円  
※飲食代、保険代、バス代、ガイド代、日帰り温泉入浴券を含む  
※中学生未満の方の参加についてはお問い合わせ下さい。



申し込みはこちらから

- ▶ **集合場所** 道の駅菰野 ▶ **集合時間** 9:30
- ▶ **コース** 道の駅菰野－尾高山観音堂－慈眼寺－旅館寿亭 (昼食、水雲閣見学)－廣幡神社－菰野横山邸園－道の駅菰野
- ▶ **申込方法** 電話、FAX、メール、QRコードのいずれかで申し込み

関(一社) 菰野町観光協会 TEL 394-0050 FAX 394-0779

E-mail makomo@m6.cty-net.ne.jp

関観光商工推進室 TEL 391-1129

## 情報 子どものための各種予防接種

麻しん・風しん混合(MR)2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合(DT)の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、春休みを活用して早めに接種を受けてください。



対象	ワクチンの種類	接種期限
年長児 (5歳以上 7歳未満)	麻しん・風しん混合 (MR) 2期	令和8年3月31日(火) まで
9歳以上 13歳未満	日本脳炎2期	13歳を迎えるまで
11歳以上 13歳未満	ジフテリア・破傷風混合 (DT)	

## 情報 麻しん・風しん混合予防接種 (MR)

令和6年度に麻しん・風しん混合予防接種(MR)1期・2期の対象の方で、MRワクチンの偏在等が生じたことを理由に接種ができなかった方は、公費で接種を受けることができます。

▶接種期限 令和9年3月31日(水)

## 情報 子宮頸がん予防接種 (HPV ワクチン)

子宮頸がんの予防接種はお済みですか。子宮頸がん予防接種は、一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計2回または3回接種するため、早めに接種を受けてください。

※1回目を15歳未満で接種した方は2回で接種を完了できます。3回目の予約は破棄してください。

	定期接種	キャッチアップ接種
対象	小学6年生～ 高校1年生相当の女性	平成9年度～平成20年度生まれの女性で 令和4年4月1日から 令和7年3月31日まで に1回以上接種した方
接種期限	高校1年生相当の 3月31日まで	令和8年3月31日(火) まで

・対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

### ◀各情報共通事項▶

・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予約票を持っていない方は、子ども家庭課(役場本庁1階)までお問い合わせください。

上記共通情報

☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶とき 3月6日(金)  
9:30～11:00 身体計測、各種相談  
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶内容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊びなど  
☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

## イベント おはなし広場

▶とき 3月12日(木) 10:30～11:00  
▶ところ 北部子育て支援センター  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

## イベント パパ広場

▶とき 3月14日(土) 10:00～11:00  
▶ところ 北部子育て支援センター  
▶対象 就学前の子どもとその父親  
▶内容 手形アート作り、パパのためのリラクゼーションタイム  
▶申込開始 3月2日(月) ▶定員 10組(先着順)  
▶申込方法 電話または北部子育て支援センターにて直接申し込み

上記共通情報

☎ 北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707

## イベント 赤ちゃん和産後ママのほっとサロン

▶とき 3月10日(火)  
9:30～11:30 身体計測、各種相談  
10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)  
10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)  
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者  
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ  
※動きやすい服装でお越しください。

## 情報 日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。

平成19年4月1日以前生まれで、接種日当日に20歳未満の方は、無料で接種できます。

上記共通情報

☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## イベント 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

▶とき 3月4日(水) 9:00 集合  
▶ところ 役場本庁 西玄関前  
▶持ち物 タオル、帽子、飲み物、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)  
※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 情報 400ml 献血のお知らせ

▶とき 3月6日(金) 9:30～11:30、13:00～16:00  
▶ところ 役場本庁1階 ロビー  
▶対象 男性17～69歳、女性18～69歳  
でいずれも体重が50kg以上の方  
※65～69歳の方は60～64歳の間に献血の経験がある方のみ

上記共通情報

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 健康 みんなで一緒に! SSピンポン

▶とき 3月11日(水) 13:00～16:30  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室  
▶参加費 100円  
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物  
☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

## イベント ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

▶とき 3月23日(月) 10:00～11:30  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー  
▶対象 生後2か月からハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者

※前回までに体験した方はご遠慮ください。  
▶内容 ベビーマッサージ(希望者は保健師による身体測定、育児相談)

▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)

▶定員 親子10組(先着順) ▶参加費 無料  
▶申込開始 3月9日(月)

※赤ちゃんの空腹を避けてください。  
※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

## 相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 3月18日(水) 13:30～15:30  
▶ところ 桑名保健所(桑名市中央町五丁目71)  
▶申込期限 3月11日(水) 15:00  
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

☎ 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 講座 受講料無料 普通救命講習I

▶とき 3月21日(土) 9:00～12:00  
▶ところ 鶴川原地区コミュニティセンター  
▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法  
▶対象 町内に在住・在勤・在学の中中学生以上の方  
▶定員 20名 ▶申込期限 3月7日(土)



申し込みはこちらから

## 講座 受講料無料 普通救命講習III

乳児、小児に接する機会が多い方にお勧めの講習です。  
▶とき 3月22日(日) 9:00～12:00  
▶ところ 菰野町消防本部2階 会議室  
▶内容 乳児・小児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去要領  
▶対象 町内に在住・在勤・在学の中中学生以上の方  
▶定員 20名 ▶申込期限 3月8日(日)



申し込みはこちらから

上記共通情報

☎ 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

## 健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士による椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
福村	3月4日(水) 9:30～11:00	福村公所
大羽根園	3月4日(水) 13:30～15:00	大羽根園自治会公所
菰野第一区	3月5日(木) 9:30～11:00	菰野第一区第一公所
音羽	3月6日(金) 9:30～11:00	音羽公所
竹成	3月12日(木) 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	3月12日(木) 13:30～15:00	永井公所
菰野第三区	3月13日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館

## 健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士によるストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
千草	3月5日(木)	千草公所
大強原	3月11日(水) 13:30～15:00	大強原公所
下村	3月13日(金)	下村公所

上記共通情報

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

3月

## 菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 2 月 子育て中の女性のための健康づくり体験
- 3 火 大人のためのラジオ体操健康講座  
みんなの運動サロン (千種地区)
- 4 水 健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談  
介護予防運動教室 (福村・大羽根園)  
元気づくり運動教室 (千草)
- 5 木 介護予防運動教室 (菟野第一区)  
みんなの運動サロン (鵜川原地区)
- 6 金 ぐんぐん広場 / 献血 / 一般何でも相談  
介護予防運動教室 (音羽)  
みんなの運動サロン (竹永地区)
- 8 日 菟野町駅伝大会 / 在宅医療介護講演会
- 9 月 女性のための健康講座
- 10 火 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン  
大人のためのラジオ体操健康講座  
けやきでお茶飲み会  
みんなの運動サロン (菟野地区) / 法律相談
- 11 水 国際交流事業 / 心配ごと相談 / 人権相談  
元気づくり運動教室 (大強原) / SS ピンポン  
おはなし広場
- 12 木 介護予防運動教室 (竹成・永井)  
みんなの運動サロン (朝上地区)  
元気づくり運動教室 (下村)
- 13 金 介護予防運動教室 (菟野第三区)  
みんなの運動サロン (竹永地区)
- 14 土 パパ広場 / よもやま歴史教室
- 15 日 町民剣道大会 / 講演会 & ミニコンサート

## 各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	6日 10:00～15:00	人権相談	4日、11日 10:00～15:00
心配ごと相談	4日、11日 10:00～15:00	法律相談 (要予約)	10日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、3月3日 (火) 8:30から、電話・ 受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

## 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

## 津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

3月の納付 国民健康保険税9月

イベント

入場料無料 第1回

HAPPY 39 DAY～サンキューを繋ぐ日～

主催 / KOKOMO 共催 / こどもの未来を考えるサークル WithYou・菟野町青少年育成町民会議

音楽を通じて心温まる時間や、笑いを共有しませんか。

▶とき 3月8日(日) 13:30～15:30 (13:00開場)

▶ところ 町民センターホール

▶出演 ママフェリーチェ、八風中学校  
吹奏楽部、三重サルビア楽団、  
パンサー尾形さん (ビデオ出演)

※当日受付も可能です。

申し込みはこちらから  
関コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



情報

## 固定資産税評価通知書の廃止

年度中の分合筆や地目が変わった土地等の仮評価を除き、令和8年7月31日をもって固定資産税評価通知書の交付を廃止します。なお、不動産登記を行う際の固定資産の価格は、以下の帳票等にて確認できます。

- ・固定資産税 (土地・家屋) 課税明細書  
納税通知書に添付または同時に送付されています。
- ・土地・家屋名寄帳兼課税台帳の写し (有料)  
縦覧期間 (4月1日～4月30日) は無料
- ・固定資産税 評価証明書 (有料)

関 税務課 TEL 391-1116 FAX 391-1191

情報

## 3月12日 世界腎臓デー

慢性腎臓病 (CKD) は、現在成人の5人に1人がかかっている新たな国民病です。かなり進行しないと自覚症状は出ないため、早期発見には定期的な尿検査と血液検査が大切です。毎年、健康診断を受けましょう。

情報

## 自殺対策強化月間

全国では1年間に約2万1千人、県内では約300人が自ら命を絶っています。自殺は決して特別なことではなく、誰にでも起こり得る問題です。こころの健康相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】よりそいホットライン (24時間対応)

TEL 0120-279-338 FAX 0120-773-776

上記共通情報

関 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談

相談無料・要予約・秘密厳守  
弁護士による法律相談

▶とき 3月10日(火) 9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 3月3日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

関 申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422