


相談 申込不要・参加無料
健康相談

▶**とき** 4月17日(金) 9:30～11:30
▶**ところ** 朝上地区コミュニティセンター
▶**内容** 保健師・管理栄養士による身体の心配相談、こころの健康相談、栄養相談 
▶**持ち物** 健康手帳、健診結果(受診された方のみ)
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士による、椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操を行います。

地区	とき	ところ
宿野	4月16日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	4月22日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	4月23日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菰野第二区	4月23日(木) 13:30～15:00	菰野第二区公民館
奥郷	4月24日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による、軽運動やストレッチ体操などを行います。


地区	とき	ところ
杉谷	4月21日(火)	杉谷公会所
潤田	4月24日(金) 13:30～15:00	潤田集落研修センター
吉沢	4月28日(火)	吉沢集落センター

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

▶**とき** 4月25日(土) 13:00～16:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶**参加費** 100円
▶**持ち物** 体育館シューズ、タオル、飲み物
上記共通情報
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 令和8年度
各種がん検診等申し込みのご案内

今年度も各種がん検診等を実施します。早期発見、早期治療のために検診を受けましょう。

▶**対象** 平成9年3月31日以前生まれの男性
平成18年4月1日以前生まれの女性
▶**申込方法** 下記のいずれかの方法で申し込み
※申し込みが重複しないようご注意ください。
①4月上旬に各世帯へ郵送される「検診予約申込書」に必要事項を記入の上、郵送もしくは健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターへ直接提出
②町ホームページ内の申し込みフォームからインターネットで申し込み 
※年齢、性別、過去の受診状況などにより受診できない検診もあるため、インターネットで申し込む場合は、郵送される「検診予約申込書」を確認の上、入力してください。

▶**申込期限** 4月17日(金) 厳守
※申込期限を過ぎると受診券の発送が遅れ、受診日が制限される可能性があります。
※秋以降に実施する検(健)診も4月17日(金)までにお申し込みください。
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423


健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
4月16日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
4月17日(金)	竹永地区コミュニティセンター
4月21日(火) 10:00～11:00	千種地区コミュニティセンター
4月23日(木)	朝上地区コミュニティセンター
4月28日(火)	菰野地区コミュニティセンター

▶**対象** 運動制限がない方
▶**持ち物** セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 春季テニス大会

▶**とき** 5月10日(日) 8:30～
予備日: 5月17日(日) 
▶**ところ** 大羽根テニスコート
▶**対象** 中学生以上
▶**参加費** 一般: 1,000円/人
中高生、スポーツ協会加盟者: 500円/人
▶**種目** 一般男子の部、一般女子の部
▶**申込期限** 4月24日(金)
関 関 関 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

情報 「こどもをまもるいえ」
協力世帯募集

菰野町青少年育成町民会議では、子どもたちが犯罪や自然災害に巻き込まれそうになったときなど、緊急時に駆け込んで避難できる「こどもをまもるいえ」に登録いただける協力世帯を募集しています。


登録は、日常的にどなたかが在宅している可能性が高い家庭で、子どもが助けを求めたときに一時的に子どもを保護し、警察に110番通報ができる世帯(商店などを含む)が条件となります。

「こどもをまもるいえ」の登録にご協力いただける方は、コミュニティ振興課(役場本庁2階)にご連絡ください。また、現在、協力世帯として登録している方で、登録を解除したい場合も、コミュニティ振興課までご連絡をお願いします。





関 関 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 犬の登録


狂犬病予防法により、生後91日以上
の犬を飼い始めた場合は30日以内に市
町村へ犬種や飼い主の氏名などの登録が
必要です。 

なお、登録は一生に一度ですが、飼い主や犬の所在地の変更、犬が死亡した場合など、登録内容に変更があったときも届出が必要です。オンラインでも届出ができますので、ぜひご利用ください。


◀飼い主の氏名変更や住所変更、犬の登録事項の変更
犬の死亡届▶  

※オンラインでは市町村をまたぐ住所変更の手続きはできません。
関 関 関 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

おしらせ版

2026年4月 後半号 
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課

情報 令和8年度
狂犬病予防 集合注射

犬の飼い主の方は原則、毎年4月1日から6月30日の間に飼い犬に狂犬病予防注射を接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。動物病院または下記の集合注射で接種を受けてください。既に町に登録されている犬の飼い主の方には3月末に案内はがきを送付します。 

とき	ところ
4月20日(月)	13:00～14:00 朝上地区コミュニティセンター 14:30～15:00 菰野第三区民栄会館(菰野地区コミュニティセンター東)
4月21日(火)	13:00～13:30 B&G 海洋センター 14:00～14:30 鵜川原地区コミュニティセンター
4月22日(水)	13:00～14:00 農村環境改善センター 14:30～15:00 竹永地区コミュニティセンター

対象	料金・持ち物
登録済みの犬	・3,650円(注射代+注射済票代) ・注射案内はがき ※はがきがない場合は確認に時間を要します。
未登録の犬	・6,650円(注射代+注射済票代+登録手数料3,000円)

【お願い】
・会場内での事故等に対し、町は責任を負いません。管理をできる方が犬を連れてきてください。
・かみ癖のある犬は口輪をつけ、首輪が抜けないようにしてください。
・ふんは必ず各自で持ち帰ってください。
・おつりのいらぬよう料金を用意してください。
関 関 関 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

4月 菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town

ぐんぐん広場
16 木 みんなの運動サロン(鶴川原地区) 介護予防運動教室(宿野)
17 金 健康相談/上級救命講習/一般何でも相談 みんなの運動サロン(竹永地区)
18 土 ファミサポ登録会
19 日 春季女子バレーボール大会 春季ソフトボール大会/普通救命講習I
20 月 親子工作「こいのぼりを作ろう」 狂犬病予防集合注射
21 火 狂犬病予防集合注射 元気づくり運動教室(杉谷) みんなの運動サロン(千種地区)
22 水 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 狂犬病予防集合注射 介護予防運動教室(谷) 心配ごと相談/人権相談
23 木 こも歯か広場 みんなの運動サロン(朝上地区) 介護予防運動教室(池底・菟野第二区)
24 金 元気づくり運動教室(潤田) 介護予防運動教室(奥郷)
25 土 SSピンポン
26 日 春季バドミントン大会
すくすく広場
28 火 みんなの運動サロン(菟野地区) 元気づくり運動教室(吉沢)

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	17日 10:00~15:00	行政相談	15日 10:00~15:00
心配ごと相談	15日、22日 10:00~15:00	人権相談	15日、22日 10:00~15:00
電話福祉相談	毎週月~金 8:30~17:00		

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月~金 9:15~16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月~金 9:00~17:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

4月の納付 固定資産税1期

情報 菟野清水の販売

町では、深井戸から汲みあげた潤田浄水場の原水をペットボトルに封入した菟野清水を販売しています。

▶販売場所 上下水道課(役場本庁2階)、道の駅菟野

▶販売価格 140円/本
(ペットボトル500ml)
※上下水道課で一度に96本以上購入すると、120円/本になります。

☎上下水道課 TEL 391-1132 FAX 391-1198



情報 救命サポート事業所 標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用するAED(自動体外式除細動器)の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、令和7年10月30日現在、町内81の事業所(82箇所)が登録されています。さらなる救命の環を広げるため、ご協力をお願いします。

☎消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

情報 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛金助成があり、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共済制度に加入しませんか。

☎中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8220

☎観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

情報 鳥の巣みまわりキャンペーン 2026

春先から初夏にかけて、カラスがハンガーなどで電柱に作った巣が原因で停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したらキャンペーンサイトからご連絡ください。

▶開催期間 6月30日(火)まで

☎中部電力パワーグリッド(株)四日市支社

TEL 050-7771-5508

☎安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199



詳細はこちら



キャンペーンサイト

おしらせ版の内容は菟野町のホームページでもご確認いただけます。



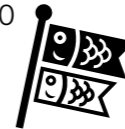
イベント 親子工作「こいのぼりを作ろう」

▶とき 4月20日(月) 10:00~11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 ペンやのりを使った簡単な工作



イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶とき 4月28日(火)

9:30~11:00 身体計測、各種相談

11:00~11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、紙芝居など

上記共通情報

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

▶とき 4月22日(水)

9:30~11:00 身体計測、各種相談

10:00~10:15 親子ふれあい遊び(1回目)

10:30~10:45 親子ふれあい遊び(2回目)

※ふれあい遊びは同じ内容で2

回実施します。都合の良い時

間帯にお越しください。



▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

イベント こも歯か広場

歯科衛生士に子どものお口に関する相談ができます。

▶とき 4月23日(木) 9:45~11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談



上記共通情報

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

募集 コボントフェスティバル 参加団体募集

子どもたちがサークル活動や習い事などの成果を披露できる発表会です。舞台発表のほか、絵画や書道などの展示作品も募集します。ぜひ、ご応募ください。

▶対象 町内で活動する18歳未満の子ども

▶申込期限 5月19日(火)

【コボントフェスティバル】

▶とき 7月5日(日) 13:00~

▶ところ 町民センター

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 一人親家庭等の学生の通学費助成

経済的負担の軽減と向学心の高揚を図るため、一人親家庭等の子どもに対し、通学費助成を行っています。対象となる方には通知を送付します。助成を希望する方は、子ども家庭課(役場本庁1階)で申請してください。現在助成を受けている方も毎年4月に申請が必要です。

▶対象 高等学校等の通学に公共交通機関等を利用している方

▶助成額 1か月の運賃(定期券の金額)の1/2
(1か月上限3,500円)

▶持ち物 ①学生証または在学証明書の写し
②通学定期券(期限切れのものは不可)の写し
③受取口座を確認できるもの(通帳など)

・助成は申請月からです。

☎子ども家庭課 TEL 391-1227 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶とき 4月16日(木)

9:30~11:00 身体計測、各種相談

10:30~11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 4月18日(土) 10:00~11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422