

おしらせ版の内容は
菟野町のホームページでも
ご確認ください。



申込不要・参加無料 第1回 国際交流事業

ALT (外国語指導助手) のジェイミさん、マデリンさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

- ▶とき 5月13日(水) 15:00～16:00
- ▶ところ 役場本庁4階 大会議室

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第21回 6人制バレーボール大会

- ▶とき 5月17日(日) 9:00～
- ▶ところ 体育センター
- ▶参加費 3,000円 (スポーツ協会加盟団体は無料)
- ▶申込期限 5月7日(木)

問 甲 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



第22回 パラミタミュージアム こども写生大会

- ▶とき 5月5日(火・祝)
10:00～15:00 (雨天中止)
- ▶ところ パラミタガーデン (パラミタミュージアム内)
- ▶対象 小学生以下
- ▶参加費 無料 ※申込不要
- ▶持ち物 画板、写生用具一式 (絵の具セット、クレヨン等)、レジャーシート、帽子、水筒など
・画用紙は当日受付で配付します。

※付き添いの保護者(1名)は無料で入館できます。

問 (公財) パラミタミュージアム
TEL 391-1088 FAX 391-1077
掲 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195



オンライン参加可能 こもガク祭出店希望者説明会

今年で10周年を迎えるこもガク。体験コンテンツをメインにしたこもガク塾・地元の色を知ってもらうこもガク食堂・現場で体感してもらうこもガク見学への出店希望者に向けての説明会を開催します。



詳細はこちら

- ▶とき 5月19日(火) 18:30～19:30
- ▶ところ 菟野町商工会 3階 会議室

【こもガク祭】

- ▶とき 10月24日(土)、25日(日)
- ▶ところ 体育センター、町内各地

問 甲 こもガク祭実行委員会事務局 (菟野町商工会内)
TEL 393-1050 FAX 393-4270

E-mail komono.syoko@gmail.com

掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

・.....> 広報こもの <.....>

おしらせ版

2026年5月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



菟野町70周年事業・参加無料 菟野江名さん 講演会

「つぎはぐ、さんかく」で第11回ボプラ社小説新人賞を受賞した菟野町出身の作家 菟野江名氏を迎え、講演会を開催します。

- ▶とき 5月16日(土)
14:00～(開場 13:30)
- ▶ところ 図書館2階 催事室
- ▶申込方法 図書館カウンターで申し込み
- ▶申込開始 5月1日(金) ▶定員 70名(先着順)
- ▶託児 無料(先着10名、生後6か月から未就学児まで)
※参加申し込みと併せてご予約下さい。



申込不要・参加無料 第6回 ボードゲーム大全

いろいろなボードゲームが楽しめます。初心者向けのゲームもたくさんあります。どなたでも参加できます。

- ▶とき 5月3日(日) 14:00～16:00
- ▶ところ 図書館2階 催事室



申込不要・参加無料 こどもの日! DVD 上映会

こどもの日にアニメ「科学×冒険サバイバル! 異常気象のサバイバル」を上映します。

- ▶とき 5月5日(火・祝)
10:15～11:30頃(開場 10:00)
- ▶ところ 図書館2階 催事室
- ▶定員 30名程度(先着順)



ボランティアのための 絵本読み聞かせ講座

朗読アーティスト松岡由香先生による絵本の読み聞かせについてのノウハウを楽しく学べる講座です。

- ▶とき 5月20日(水) 10:00～11:30
- ▶ところ 図書館2階 催事室
- ▶申込開始 5月1日(金)～5月19日(火)
- ▶定員 30名(先着順)
- ▶託児 無料

.....上記共通情報.....

問 甲 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント はいはいレース

この時期にしか見られない姿を楽しみましょう。
▶とき 5月15日(金) 11:00～
▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
▶対象 はいはいができる赤ちゃんとその保護者
 園 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

▶とき 5月25日(月) 10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 首がすわってまだハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者
 ※前回までに体験した方はご遠慮ください。
▶内容 ベビーマッサージ(希望者は看護師による身体計測、育児相談)
▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
▶定員 親子10組(先着順) **▶参加費** 無料
▶申込開始 5月11日(月)
 ※赤ちゃんの空腹を避けてください。
 ※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
 園 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



講座 受講料無料 普通救命講習Ⅰ

▶とき 5月16日(土) 9:00～12:00
▶ところ 朝上地区コミュニティセンター
▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方
▶定員 20名
▶申込期限 5月2日(土)



申し込みはこちら

情報 救命サポート事業所 標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用するAED(自動体外式除細動器)の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、令和7年10月30日現在、町内81の事業所(82箇所)が登録されています。さらなる救命の輪を広げるため、ご協力をお願いします。



園 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士による椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
菰野第三区	5月8日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館
竹成	5月14日(木) 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	5月14日(木) 13:30～15:00	永井公会所

園 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。
▶とき 5月7日(木) 9:30～11:00 身体計測、各種相談
 10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

イベント わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
朝上こども園	5月1日(金)
千種幼保園	5月8日(金) 10:00～11:30
菰野西こども園	5月11日(月)
菰野こども園	5月13日(水)

▶対象 町内在住の就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物、タオル
 園 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント おはなし広場

親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
▶とき 5月14日(木) 10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ
 園 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
5月1日(金)	竹永地区コミュニティセンター
5月7日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
5月8日(金)	千種地区コミュニティセンター
5月12日(火)	菰野地区コミュニティセンター
5月14日(木)	朝上地区コミュニティセンター
5月15日(金)	竹永地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
 ・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

認知症予防のためのレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをします。
▶とき 5月12日(火) 13:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき
▶内容 脳トレや簡単なレクリエーションなど
▶持ち物 飲み物
 園 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士によるストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
下村	5月8日(金) 13:30～	下村公会所
大強原	5月13日(水) 15:00	大強原公会所

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。
▶とき 5月13日(水) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
 園 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 令和8年度 各種がん検診等申し込みのご案内

各種がん検診等の申し込みはお済みですか。申し込みがまだの方はお急ぎください。申し込みに使用する「検診予約申込書」は、4月上旬に各世帯へ郵送しています。



▶対象 平成9年3月31日以前生まれの男性
 平成18年4月1日以前生まれの女性
▶申込方法 下記のいずれかの方法で申し込み
申し込みが重複しないようご注意ください。
 ①4月上旬に各世帯へ郵送された「検診予約申込書」に必要事項を記入の上、郵送していただくか健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターへ直接提出
 ②申し込みフォームからインターネットで申し込み
 ※年齢、性別、過去の受診状況により受診できない検診もあるため、インターネットで申し込み場合は「検診予約申込書」を確認の上、入力してください。追加や変更がある場合は必ず電話かFAXにてご連絡ください。



申し込みはこちら

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

▶対象 ①65歳の方
 ②60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方
▶接種期間 ①の対象の方:65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日
 ②の対象の方:令和9年3月31日(水)まで
▶料金 3,500円
▶接種場所 三重県内の医療機関
 ※①の対象の方には誕生月の月末にピンク色の封筒で個別通知を送付します。②の対象の方には予診票を渡しますので、事前に健康福祉課へご連絡ください。
 ※上記の期限までに接種しなかった場合は、定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。
 ※接種を希望する方で予診票を紛失した方は、健康福祉課までお問い合わせください。

相談 申込不要・参加無料 女性のための健康相談

助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。健康に関することであれば気軽にご相談ください。
▶とき 5月15日(金) 9:30～11:30
▶ところ 役場本庁2階 205会議室
 ※今年度から場所が変更になりました。
 園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



5月 菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town

	わくわく広場 (朝上こども園)
1 金	一般何でも相談 みんなの運動サロン (竹永地区)
3 日	ボードゲーム大全 / 町民ゴルフ大会
5 火	こどもの日! DVD 上映会
7 木	ぐんぐん広場 みんなの運動サロン (鶏川原地区)
8 金	わくわく広場 (千種幼保園) 元気づくり運動教室 (下村) 介護予防運動教室 (菟野第三区) みんなの運動サロン (千種地区)
10 日	日曜野球大会開幕 / 春季テニス大会
11 月	わくわく広場 (菟野西こども園)
	けやきでお茶飲み会
12 火	法律相談 みんなの運動サロン (菟野地区)
	国際交流事業 わくわく広場 (菟野こども園)
13 水	元気づくり運動教室 (大強原) SS ピンポン 心配ごと相談 / 人権相談
	おはなし広場
14 木	介護予防運動教室 (竹成・永井) みんなの運動サロン (朝上地区)
	女性のための健康相談
15 金	はいはいレース みんなの運動サロン (竹永地区) 一般何でも相談

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	1日、15日 10:00 ~ 15:00	人権相談	13日 10:00 ~ 15:00
心配ごと相談	13日 10:00 ~ 15:00	法律相談 (要予約)	12日 9:30 ~ 15:00

電話福祉相談 毎週月~金
8:30 ~ 17:00

※法律相談の予約の受付は5月7日(木) 8:30 から、電話・受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談: 夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月~金 9:15 ~ 16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月~金 9:00 ~ 17:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

5月の納付 軽自動車税

情報 町税の口座振替 Web 申し込みキャンペーン

期間中、町税の口座振替の Web 申し込みをした方を対象に、抽選で 150 名に湯の山温泉協会加盟の入浴施設でご利用いただける温泉チケットが当たるキャンペーンを実施します。



申し込みはこちらから

▶対象 令和8年8月末までに町税の口座振替を Web 申し込みした方

◀ Web 申し込み可能な金融機関 ▶

三十三銀行、百五銀行、北伊勢上野信用金庫、三重北農業協同組合、ゆうちょ銀行、あいち銀行

※ Web 申し込みが可能な口座は、キャッシュカード発行済みの個人の普通口座です。

※当選者の発表は、温泉チケットの発送をもって代させていただきます。

情報 町税の口座振替不能通知書の廃止

現在、町税の口座振替の際に、残高不足などの理由で振替できなかった場合、口座振替不能通知書を送付していますが、令和8年6月30日の振替分をもって振替不能通知書の送付を終了します。今後は通帳記帳などで振替結果をご確認ください。なお、振替不能となった場合は税務課(役場本庁1階)へ納付書発行の連絡をしていただくか、後日送付される督促状でお支払いください。

上記共通情報

☎ 税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191

講座 介護職員初任者研修

▶とき 7月3日(金) ~ 10月30日(金)

▶ところ みずほ寮(菟野 5833 番地 1)

▶対象 16歳以上の方

▶定員 8名(先着順)

▶受講料 5,434円(テキスト代のみ)

▶申込期間 5月1日(金) ~ 6月26日(金) 詳細はこちら

※受講料が助成の対象となる場合があります。対象者要件については健康福祉課にお問い合わせ下さい。

☎ 三重郡老人福祉施設組合みずほ寮

TEL 394-1121 FAX 394-5868

☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

▶とき 5月12日(火) 9:30 ~ 15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 5月7日(木) 8:30 ~

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

☎ 申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422