



夏のよみきかせラリー

ボランティアによる読み聞かせに参加した子どもにカードを配布します。参加した回数に合わせ、絵本カバーで手作りしたペーパーバックをプレゼントします。

- ▶ **とき** 7月4日(土)～8月30日(日)
※毎週土曜日または第4木曜日他で実施します。
 - ▶ **ところ** 図書館1階 おはなしルーム
- ※詳細は、ポスターかホームページをご覧ください。



求ム! 図書館探検隊員

図書館の中を探検しよう。普段は入れない書庫やブックポストの裏側もお見せします。

- ▶ **とき** 7月21日(火) 14:00～15:00
- ▶ **ところ** 図書館 ▶ **定員** 6名(先着順)
- ▶ **対象** 町内在住・在学の小学1～3年生
※以前参加された方はご遠慮ください。
- ▶ **申込期間** 7月4日(土)～7月5日(日)
- ▶ **持ち物** 図書利用カード



日本の在来種を守ろう! タナゴ(アブラボテ)の観察会

田光地区の楠根ために生息する環境保全のシンボルフィッシュ「タナゴ」を図書館で飼育しています。観察会では水槽内のタナゴを観察して魚の絵に色を塗ったり、スライドや紙芝居を活用したタナゴの話の聴いたりします。

- ▶ **とき** 7月26日(日) 10:00～11:30
- ▶ **ところ** 図書館 ▶ **定員** 20名(先着順)
- ▶ **対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶ **申込期間** 7月4日(土)～7月25日(土)
- ▶ **持ち物** 色鉛筆、飲み物、帽子



絵本パズルを作ろう!

絵本のカバーを使ってパズルを作ります。

- ▶ **とき** 7月29日(水) 10:00～11:30
- ▶ **ところ** 図書館2階 催事室 ▶ **定員** 10名(先着順)
- ▶ **対象** 小学1～6年生(保護者同伴)
- ▶ **申込期間** 7月1日(水)～7月26日(日)
※カッターを使用します。その際はお子様から目を離さないようお願いいたします。



小学生のすきな本しょうかい会

好きな本をみんなに紹介するゲームをしてみませんか。

- ▶ **とき** 8月9日(日)
【低学年の部(小学1～3年生)】10:00～11:00
【高学年の部(小学4～6年生)】14:00～15:00
- ▶ **ところ** 図書館2階 催事室
- ▶ **定員** 各5名程度(先着順)
- ▶ **申込期間** 7月1日(水)～7月26日(日)

上記共通情報

関甲 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

広報こもの

おしらせ版

2026年7月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



第30回記念 鈴鹿山麓菰野町俳句大会

- ▶ **とき** 7月11日(土) 受付9:30～
当日投句締切10:30
開会式(小中高生句表彰)10:00～
記念講演10:50～11:30 閉会16:00
- ▶ **ところ** 町民センターホール ▶ **投句料** 1,000円
- ▶ **出句** 会場周辺の囁目又は当季雑詠2句(未発表のもの)
※昼食、お茶等は各自でご持参ください。



第14回 三重郡ミックス バドミントンフェスティバル

- 主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ
- ▶ **とき** 7月12日(日) (受付8:30～)
 - ▶ **ところ** 川越町総合体育館(川越町亀崎新田77-546)
 - ▶ **参加費** 1,500円/人 ▶ **種目** 団体戦
- ※参加資格や申込方法等の詳細はコミュニティ振興課(役場本庁2階)、町民センターに設置の要項をご覧ください。

上記共通情報

関甲 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



マリンスポーツ体験会

- ▶ **とき** 7月20日(月・祝)、25日(土)、26日(日)
[午前の部]10:00～12:00 [午後の部]13:00～15:00
- ▶ **ところ** B&G海洋センター 艇庫(小島地内ミルクロード沿い)
- ▶ **申込期間** 7月1日(水) 6:00から参加希望日の1開庁日前の12:00まで
※定員に達し次第、受付終了
- ▶ **参加費** 500円 申し込みはこちらから▶



関甲 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018



ヘルスメイトによる親子料理教室 「おやこの食育教室」

- ▶ **とき** 7月29日(水) 10:00～13:00(受付9:45～)
- ▶ **ところ** 菰野地区コミュニティセンター
- ▶ **対象** 町内在住の小学3～6年生とその家族
※子どものみでも参加できます。
- ▶ **定員** 20名(先着順) ▶ **参加費** 700円(材料費)
- ▶ **申込期限** 7月1日(水)～7月17日(金)
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、マスク、筆記用具



関甲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 親子工作「たなばた」

- ▶と き 7月2日(木) 10:00～11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 子どもと楽しめる簡単な工作



イベント おはなし広場

- ▶と き 7月9日(木) 10:30～11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ



上記共通情報

北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
菰野東こども園	7月8日(水) 10:00～11:30
竹永幼保園	7月13日(月)

- ▶対象 町内在住の就園前の子どもとその保護者
 - ▶持ち物 帽子、着替え、飲み物、タオル
- 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

- ▶と き 7月14日(火) 9:30～11:00 身体計測、各種相談
- 10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)
- 10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)
- ※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

- ▶ところ 北部子育て支援センター
 - ▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
 - ※動きやすい服装でお越しください。
- 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント もっと身近に！ええやん♡里親説明会「里親って何だろう？」

里親の種類や、里親になるまでの流れ、里親になってからの生活、里親へのサポートなどについて分かりやすく説明します。

- ▶と き 7月21日(火) 10:00～12:00
- ▶ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- ▶申込期限 7月14日(火) ▶参加費 無料



申し込みはこちらから

社会福祉法人アパティア福祉会 児童家庭支援センターまお TEL 059-327-7700 FAX 059-347-1227

子ども家庭課 TEL 391-1128 FAX 394-3423

イベント 参加無料 在宅介護者のつどい

- 在宅介護をしている人や専門職の人と話せる場です。
- ▶と き 7月2日(木) 10:00～11:30
- ▶ところ カフェ kitten. (田口1517-1)
- ▶対象 町内在住で在宅介護をしている方
- ▶定員 6名(先着順) ▶申込締切 6月25日(木)



イベント 障がい者スポーツ教室

- 療育手帳を持つ方が気軽にスポーツを楽しめる教室です。
- ▶と き 7月5日(日) ▶参加費 100円
- ▶ところ B&G海洋センター2階※当会場は階段のみです。
- ▶対象 町内在住で療育手帳をお持ちの18歳以上の方
- ▶定員 15名(先着順) ▶申込開始 6月26日(金)
- ▶持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル
- ※介助が必要な方は付き添いの方と参加してください。

講座 参加無料 お元気サポーター養成講座

各地区で開催している介護予防運動サロンをサポートする「お元気サポーター」の養成講座を開講します。

- ▶と き 7月9日、23日、8月6日、27日、9月10日、24日、10月15日、29日 予備日11月12日(全8回、全て木曜日) 13:30～15:00
- ▶ところ 朝上地区コミュニティセンター ホール
- ▶講師 森雅代氏(介護予防運動指導員) 水谷祐哉氏(理学療法士)
- ▶対象 町内に在住で初めて受講される方
- ▶定員 20名(先着順) ▶申込開始 6月15日(月)

イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン「保育士と水遊び」

- ▶と き 7月15日(水) 10:00～11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶持ち物 着替えの服、タオル、飲み物、帽子
- ※親子ともに汚れてもいい服装でお越しください。



イベント ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- ▶と き 7月27日(月) 10:00～11:30
- ▶ところ 北部子育て支援センター ▶参加費 無料
- ▶対象 生後2か月～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者(前回までに体験していない方)
- ▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- ▶定員 親子10組(先着順) ▶申込開始 7月13日(月)
- ※赤ちゃんの空腹を避けてください。
- ※保健師による身体計測や育児相談も行っています。
- ※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

- ▶と き 7月1日(水)、3日(金)、6日(月)、13日(月) 受付時間 8:30～11:00
- ▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
- ▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成8年4月1日以前生まれ)

健康 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

子宮頸がん集団検診と骨粗しょう症検診は同じ日時・場所で実施します。

- ▶と き 7月1日(水)、3日(金)、7日(火)、8日(水)、10日(金)
- ▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
- ▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院
- 【子宮頸がん集団検診】
- ▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成18年4月1日以前生まれ)
- 【骨粗しょう症検診】
- ▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成8年4月1日以前生まれ)

※令和6、7年度に受診された方は受診不可

- 《各種検診共通事項》
- ・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。生活保護世帯の方は無料です。
- ・病院内では不織布マスクを着用してください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

上記共通情報

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 受講料無料 普通救命講習I

- ▶と き 7月18日(土) 9:00～12:00
- ▶ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- ▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法
- ▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ▶定員 20名 ▶申込期限 7月4日(土)



申し込みはこちらから

講座 応急手当普及員講習

- ▶と き 7月21日(火)～23日(木) 9:00～17:00 ※3日間連続で受講
- ▶ところ 農村センター ▶定員 20名
- ▶内容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法の指導
- ▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ▶受講料 3,960円(テキスト代) ▶申込期限 7月7日(火)



申し込みはこちらから

消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

- 第1水曜日にウォーキングを行っています。
- ▶と き 7月1日(水) 9:00 集合
- ▶集合場所 役場本庁 西玄関前
- ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配布)
- ※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。



健康 検診料無料 肝炎ウイルス検診

肝炎を放置すると肝硬変や肝がんへと進行するリスクがあります。検査での早期発見・早期治療が大切です。

- ▶と き 7月1日(水)～11月30日(月)
- ▶ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関
- ▶対象 ①昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ②昭和31年4月2日～昭和61年4月1日生まれで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

※①の対象の方には個別通知します。受診には受診券が必要です。②で受診を希望する方は、事前に健康福祉課(役場本庁1階)へお申し込みください。※桑名保健所でも検査を受けられます。ご希望の方は桑名保健所(Tel 0594-24-3625 Fax 0594-24-3692)にお問い合わせください。

健康 自己負担金無料 特定健康診査

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防、早期発見するために、健康診査を受けましょう。

- ▶と き 7月1日(水)～11月30日(月)
- ▶ところ 指定の医療機関
- ▶対象 菰野町国民健康保険に加入中で昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの方
- ▶持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票
- ※受診券は6月下旬に送付します。

上記共通情報

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 自己負担金無料 後期高齢者健康診査

生活習慣病の早期発見のために受診しましょう。

- ▶と き 7月1日(水)～11月30日(月)
- ▶対象 後期高齢者医療制度に加入している方(8月31日までに資格取得される方)
- ▶持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票
- ※昭和26年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和26年8月生まれの方は9月中旬に、それ以外の方は6月下旬に受診券が送付されます。

※長期入院中や職場での健診等を受けている方、施設入所中で施設側が実施する健診を受けている方は対象外です。

三重県後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

7月

菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

	けやき全館休館（～9月）/各種がん検診 肝炎ウイルス検診（～11月30日）/心配ごと相談 健康ウォークデー/子宮頸がん・骨粗しょう症検診 介護予防運動教室（福村・大羽根園）/人権相談 子育てサロンこっこ。 (千種地区)
1 水	親子工作「たなばた」/元気づくり運動教室（千草） 介護予防運動教室（菟野第一区）/在宅介護者のつどい みんなの運動サロン（鶴川原地区） 子育てサロンこっこ。 (朝上地区)
2 木	各種がん検診/介護予防運動教室（音羽） 子宮頸がん・骨粗しょう症検診/一般何でも相談 みんなの運動サロン（竹永地区） 子育てサロンこっこ。 (菟野地区)
3 金	夏のみきかせラリー（～8月30日）
4 土	夏季テニス大会/障がい者スポーツ教室
5 日	各種がん検診
6 月	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン（千種地区）
7 火	子宮頸がん・骨粗しょう症検診/心配ごと相談 元気づくり運動教室（大強原）/人権相談 わくわく広場（菟野東こども園）
8 水	おはなし広場/みんなの運動サロン（朝上地区） 介護予防運動教室（竹成・永井） お元気サポーター養成講座 子育てサロンこっこ。 (鶴川原地区)
9 木	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 元気づくり運動教室（下村） 介護予防運動教室（菟野第三区）
10 金	鈴鹿山麓菟野町俳句大会
11 土	三重郡ミックスパドミントンフェスティバル
12 日	各種がん検診/わくわく広場（竹永幼保園）
13 月	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン/法律相談 みんなの運動サロン（菟野地区）/けやきでお茶飲み会 元気づくり運動教室（田光）/こもっ子サロン 介護予防運動教室（田口新田）
14 火	
15 水	

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

▶ところ 役場本庁2階205会議室

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	3日	人権相談	1日、8日
10:00～15:00		10:00～15:00	
心配ごと相談	1日、8日	法律相談（要予約）	14日
10:00～15:00		9:30～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	※法律相談は図書館2階ボランティアルームで行います。	
8:30～17:00			

※法律相談の予約の受付は7月7日（火）8:30から、電話・受付窓口にて行います。
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通） FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

7月の納付 固定資産税2期、国民健康保険税1期

情報

高齢者世帯の住宅改修補助

手すりの取り付け等の住宅改修の費用を補助します。
▶申請期間 7月1日（水）～令和9年1月29日（金）
▶対象 町内在住で住民税非課税の70歳以上の方のみで構成された世帯に属する介護認定を受けていない方

※今までにこの事業で補助を受けた方、すでに改修を終えている、または始めているものは対象外です。
※補助を受けるためには事前に申請が必要です。
※予算上限に達し次第、締め切ります。

関市健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

情報

第十二回 特別弔慰金

令和7年4月1日時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

▶対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で
1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▶支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債
▶請求期限 令和10年3月31日（金）
※請求期限を過ぎると第十二回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。
※手続きには1時間ほど時間がかかる場合があります。
※お手続きには事前予約が必要です。

関市健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

相談

相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

▶とき 7月14日（火）9:30～15:00
▶ところ 図書館2階 ボランティアルーム
▶申込開始 7月7日（火）8:30～
▶相談内容 交通事故、不動産売買、借地借家、相続、遺言、離婚、サラ金、金銭貸借などの民事事件、刑事事件などすべての法律問題
※定員に達し次第、締め切ります。
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
関市ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422