

募集 「いい歯の8020 表彰」 参加者募集

- コンクールの参加者を募集しています。
- ▶**対象** 昭和20年生まれで20本以上歯があり、全身的に健康な県内に在住の方
- ▶**応募方法** 健康福祉課で審査票を受け取り、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受けてください。
- ▶**審査費用** 無料 ▶**応募期限** 9月5日(土)
- ※応募された方の中から9月24日(木)に三重県歯科医師会による二次審査を行います。

〒(公社) 三重県歯科医師会 TEL 059-227-6488
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶**とき** 7月27日(月) 14:00～16:00
- ▶**ところ** 桑名保健所(桑名市中央町5丁目71)
- ・相談の時間や部屋は予約時に確認してください。
- ・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
- 〒三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。

※一部対象外あり。

〒中小企業退職金共済事業本部 TEL 03-6907-1234
観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

相談 相談無料 事業承継でお悩みの方へ

事業承継にお悩みのすべての中小企業・小規模事業者の方々にサポートします。事業承継の進め方、後継者の不足、事業の譲渡等、お気軽にご相談ください。公的な相談窓口です。安心してご利用ください。

〒三重県事業承継・引継ぎ支援センター TEL 059-253-3154
観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

相談 クペリの子育て無料相談

- ▶**とき** 7月18日(土) 13:30～16:00
- ▶**ところ** 北部子育て支援センター
- ▶**相談員** あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
- ▶**相談内容** 子育て、親子関係、不登校等の悩みなど
- ▶**申込期限** 7月16日(木)
- 〒(一社) 子ども子育て・教育研究所(クペリ)
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 ご案内内容の訂正とお詫び

6月初旬に受診券とともに送付した「令和8年度胃がん検診、肺がん・結核(胸部X線)、大腸がん集団検診のご案内」の自己負担金の表記(町民税課税世帯と町民税非課税世帯)に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、お詫びいたします。

なお、同封の受診券には正しい金額が記載されていますので、受診の際は、受診券記載の自己負担金をご持参ください。

			胃がん (集団)	大腸がん
町民税 課税世帯	30～69歳	一般	1,400円	900円
		国保	500円	500円
町民税非課税世帯	70歳以上 (昭和31年4月1日以前生まれの方)		500円	500円
			200円	200円

※自己負担金は、令和8年4月末時点の世帯全員の町民税の課税状況(課税状況は令和7年度確定分(令和6年中の所得))により決定しています。自己負担金等の変更が必要な方は、受診する前に健康福祉課(役場本庁1階)へご連絡ください。

〒健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

地区	とき	ところ
潤田	7月24日(金) 13:30～	潤田 潤田集落研修センター
吉沢	7月28日(火) 15:00	吉沢 吉沢集落センター

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

地区	とき	ところ
池底	7月16日(木) 9:30～11:00	池底 池底集落センター
宿野	7月16日(木) 13:30～15:00	宿野 宿野公会所
谷	7月22日(水) 9:30～11:00	谷 谷公会所
奥郷	7月24日(金) 9:30～11:00	奥郷 奥郷構造改善センター

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

- ▶**とき** 7月25日(土) 13:00～16:30
- ▶**ところ** B&G 海洋センター ▶**参加費** 100円
- ▶**持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル
- 〒元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

おしらせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認いただけます。



講座 申込不要・高校生以下無料 第3回 よもやま歴史教室

- ▶**テーマ** 壬申の乱と北勢地域
～『日本書紀』を読み解く～
- ▶**とき** 7月18日(土) 14:00～16:00
- ▶**ところ** 菰野地区コミュニティセンター ホール
- ▶**受講料** 300円(受付時徴収)
- ▶**講師** 四日市市立博物館学芸員 篠 昌志氏
- ※講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。
- 〒コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 参加無料 小学生 夏休み防災教室

- 楽しく学べる防災教室です。災害用トイレの使い方や起震車の体験をします。
- ▶**とき** 7月27日(月) 9:30～11:30
- ▶**ところ** 農村センター 2階(菰野町潤田4418)
- ▶**対象** 町内在住の小学3年生～6年生
- ▶**持ち物** 筆記用具、飲み物
- ▶**定員** 40名
- ▶**申込期間** 6月29日(月)～7月17日(金)
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 〒社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント みずほ寮納涼盆踊り大会

- みずほ寮納涼盆踊り大会を開催します。お子様には素敵なプレゼントを用意しています。キッチンカーも出店予定です。ぜひお越しください。
- ▶**とき** 7月31日(金) 19:00～21:00(雨天中止)
- ▶**ところ** みずほ寮(菰野町菰野5833番地1)
- 〒三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
TEL 394-1121 FAX 394-5868
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 講演会「とにかく笑えればいい」

- 不登校や引きこもりは誰にでも起こりうる身近なテーマです。当事者のリアルな声を通して、地域でできることを考えてみませんか。
- ▶**テーマ** とにかく笑えればいい～不登校を経験した若者の声と、心と命を守るために～
- ▶**とき** 7月25日(土) 14:30～16:45
- ▶**ところ** 町民センターホール
- ▶**講師** 大学生 今井大智氏、助産師 松岡典子氏
- 〒KOKOMO TEL 080-8251-7334
E-mail kokomo.ibasyo.komono@gmail.com
教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

・.....> 広報こもの <.....

おしらせ版

2026年7月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

7月1日発行
No. 968

イベント 町70周年・芸術文化協会35周年 よしもと剣喜劇&お笑いライブ

- 菰野町70周年と菰野町芸術文化協会35周年を記念して「よしもと剣喜劇&お笑いライブ in こもの」を開催します。笑って元気に暑い夏を吹き飛ばそう。
- ▶**とき** 7月18日(土) 13:30開演
- ▶**ところ** 町民センター ホール
- ▶**定員** 450席(全席自由)
- ▶**料金** 一般500円(中学生以下無料)
※中学生以下の方も無料チケットが必要です。

イベント 第42回 町民水泳大会 スイムフェスティバル

- ▶**とき** 8月9日(日) 8:45～
- ▶**ところ** B&G 海洋センター プール
- ▶**参加資格** 町内在住・在勤・在学・在クラブの小学生以上の方
- ▶**種目** ・25m ビート板キック
・25m 自由形 ・25m 背泳ぎ
・25m バタフライ ・25m 平泳ぎ
※複数種目参加できます。
- 【水中レクリエーション】
・ジャストタイム30秒!! ・水中宝さがし
・自由参加フリーリレー など
- ▶**参加費** 500円/人(保険代等)
※スポーツ協会加盟団体会員は無料
- ▶**申込期限** 7月24日(金)

イベント 第11回 手作り民話絵本コンクール お絵描き会

- 菰野町に残っている民話を絵本やイラストに生まれ変わらせるコンクールのお絵描きの部に応募するための絵を描きます。
- ▶**とき** 7月25日(土) 10:00～
- ▶**ところ** 虚空蔵寺(菰野町音羽625)
※車は音羽公会所に駐車してください。
- ▶**対象** 小学生以下の子どもとその保護者
- ▶**テーマ** 「こくぞうさん」 ▶**参加費** 無料
- ▶**持ち物** 絵を描くための道具
※画板、画用紙は配付します。
- 〒上記共通情報
〒スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

7月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 木	どろんこ遊び / 介護予防運動教室（池底・宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
17 金	一般何でも相談 / みんなの運動サロン（竹永地区）
18 土	よしもと剣喜劇&お笑いライブ / よもやま歴史教室 ファミサポ登録会 / 普通救命講習Ⅰ
20 月	マリンスポーツ体験会 / KOMONO DANCE VISION
21 火	求ム！図書館探検隊員 / わくわく広場（千種幼保園） 応急手当普及員講習（～23日） みんなの運動サロン（千種地区）
22 水	はいはいレース / 介護予防運動教室（谷） 心配ごと相談 / 人権相談
23 木	こも歯か広場 / お元氣サポーター養成講座 みんなの運動サロン（朝上地区）
24 金	わくわく広場（鵜川原こども園） 元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷）
25 土	手作り民話絵本コンクールお絵描き会 マリンスポーツ体験会 / SS ピンポン
26 日	タナゴの観察会 / マリンスポーツ体験会
27 月	小学生夏休み防災教室 ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操 わくわく広場（菰野西こども園）
28 火	わくわく広場（朝上こども園） 元気づくり運動教室（吉沢） みんなの運動サロン（菰野地区）
29 水	親子料理教室 / 絵本パズルを作ろう！ 心配ごと相談 / 人権相談
30 木	すくすく広場

各種相談コーナー	Your worries...
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
▶ところ 役場本庁2階 205 会議室	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	17 日
10:00～15:00	10:00～15:00
心配ごと相談	22 日、29 日
10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金
8:30～17:00	
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝日はお休みです。	
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

7月の納付	固定資産税2期、国民健康保険税1期
-------	-------------------

情報 令和8年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等について、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

▶と き 10月15日（木）10:00～15:40

▶ところ 三重県庁 厚生棟 S103 会議室
（津市広明町13番地）

▶対 象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など

▶試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

▶申込期間 6月22日（月）～8月21日（金）※消印有効
・事前に準備が必要な書類等もありますので、お早めにお問い合わせください。

問 三重県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班
TEL 059-224-2913

掲 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

情報 若者の奨学金の返還支援

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内での居住かつ就業」等の条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

▶対 象 【学生】
大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程）の最終学年またはその1年前の学年の方
【既卒者】
県外に居住しており、かつ県内で就業していない方

▶対象奨学金 日本学生支援機構 第一種奨学金 等

▶助成金額 借入奨学金残額の1/4（上限100万円）
居住および就業の条件を満たし、4年経過後に助成金額の1/3、8年経過後に助成金額の残額を交付

▶募集人数 150名

▶募集締切 12月18日（金）

※詳細はホームページをご覧ください。

問 三重県人材確保・外国人政策調整課

TEL 059-224-3184 FAX 059-224-2069

掲 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

イベント 空手教室無料体験

▶と き 7月12日（日）、21日（火）、26日（日）
19:00～20:00

▶ところ 菰野中学校 武道館

▶持ち物 飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越しください。

問 日本空手協会菰野スポーツ少年団 北出さん

TEL 090-3446-3006

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 申込不要 わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と き
千種幼保園	7月21日（火）

鵜川原こども園	7月24日（金）
菰野西こども園	7月27日（月）
10:00～11:30	

朝上こども園	7月28日（火）
--------	----------

▶対 象 町内在住の就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 帽子、飲み物、着替え、タオル

イベント どろんこ遊び

砂や水、泥の感触を楽しみましょう。

▶と き 7月16日（木）10:00～11:30

▶ところ 北部子育て支援センター 砂場

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 帽子、飲み物、着替え、タオル

※雨天の場合は中止とします。



イベント はいはいレース

この時期にしか見られない姿を楽しみましょう。

▶と き 7月22日（水）11:00～

▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム

▶対 象 はいはいができる子どもとその保護者

※受付は10:50までに済ませてください。

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶と き 7月30日（木）
9:30～11:00 身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 身体計測、手遊び、紙芝居など

上記共通情報
問 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶と き 7月18日（土）10:00～11:30

▶ところ 北部子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 子どものための予防接種

麻しん・風しん混合（MR）2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合（DT）の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、夏休みを活用して早めに接種を受けてください。

対 象	ワクチンの種類	接種期限
年長児 （5歳以上7歳未満）	麻しん・風しん混合（MR）2期	令和9年3月31日まで
9歳以上 13歳未満	日本脳炎2期	13歳を迎えるまで
11歳以上 13歳未満	ジフテリア・破傷風混合（DT）	

情報 麻しん・風しん混合（MR） の予防接種

令和6年度に麻しん・風しん混合ワクチン（MR）1期・2期の対象の方で、MRワクチンの偏在等が生じたことを理由にワクチンを未接種の場合は、令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間、公費で接種を受けることができます。



情報 日本脳炎の予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。

平成19年4月1日以前生まれで、接種当日に20歳未満の方は、無料で接種を受けることができます。

情報 子宮頸がんの予防接種 （HPV ワクチン）

子宮頸がん予防ワクチンは、一定の間隔をあけて2回または3回接種する必要があります。接種を受けていない方は、早めに接種を受けてください。

▶対 象 小学6年生～高校1年生相当の女性

▶接種期限 高校1年生相当の3月31日まで

・対応ワクチンは9価ワクチンです。

《各種予防接種共通事項》

・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診票を持っていない方は、子ども家庭課（役場本庁1階）までお問い合わせください。

イベント こも歯し か広場

歯科衛生士に子どものお口に関する相談ができます。

▶と き 7月23日（木）9:45～11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

上記共通情報
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423