



菰野町 70 周年記念 日本温泉科学会 第 79 回大会 公開講演会

主催 / (一社) 日本温泉科学会 協力 / 菰野町
「これからの温泉 これからの菰野」をテーマに、温泉研究者、行政、地域のキープレイヤーたちが語る公開講演会を開催します。菰野町の温泉、サイエンス、地域振興、歴史に興味がある方は、ぜひお越しください。



詳細はこちら

- ▶と き 9月1日(火) 14:00～17:00
▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 無料
▶定員 300名(申込不要)

問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



参加無料 ほしぞら観望会

- ▶と き 8月14日(金) 19:00～20:30
▶ところ 役場本庁南側河川敷 駐車場
▶対象 町内在住の小学生とその保護者
▶定員 30組(先着順)
▶申込開始 8月1日(土) 7:00



申し込みは
こちらから



入場無料・申込不要 よもやま歴史教室 2026 特別編

- ▶テーマ シベリア抑留体験者が語る最後の証言
～今しか聞けない、生の体験記～
▶と き 8月15日(土) 14:00～16:00
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
▶語り部 いながきていし のはらくにお もり めたが
稲垣貞治氏、野原國雄氏、森 豊氏
▶演奏 いち おいくみ
一尾郁美氏(サクソ)

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第 11 回 菰野町手づくり民話絵本 コンクール 2026

共催 / 菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会、菰野町
菰野町の民話を絵本にし、「家族愛」と「郷土愛」の醸成を図ることを目的として、作品を募集します。

- ▶募集内容【絵本の部】 ▶対象 中学生以上
民話「こくぞうさん」を題材に作成した絵本
(民話の大筋以外は自由に改変することも可)
【お絵かきの部】 ▶対象 小学生以下
民話「こくぞうさん」の話からイメージした
絵(八つ切り画用紙を使用)

- ▶募集期間 8月1日(土)～31日(月)

問 申 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



入場無料 平和祈念事業 平和祈念展

- ▶と き 8月6日(木)～16日(日) 9:30～18:00
▶ところ 図書館 1階 ギャラリー
▶内容 パネル展示



問 総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

広報こもの



2026年8月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。

編集・発行 企画情報課



おかあさんといっしょ宅配便 「ファンターネ!小劇場」

主催 / NHK 津放送局、菰野町

菰野町 70 周年事業として、ファンター
ネ!の仲間たちが繰り広げる楽しいステー
ジショーを開催します。

- ▶と き 10月17日(土) 1日2回公演
▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 無料

- ▶申込期間 8月10日(月)～8月31日(月)

※1件の申し込みにつき4名まで申し込み可能です。

※2歳以下の子どもは保護者の膝上で観覧できます。

※当選された方には入場整理券を10月1日(木)に
発送します。落選された方には10月2日(金)にメー
ルでお知らせします。

※詳細や申し込み方法は NHK のホームページをご覧ください。

問 NHK 津放送局 TEL 059-229-3000

問 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188



申込不要 小学生のすきな本しょうかい会

図書館の夏休みのイベント「小学生のすきな本をしょうかい会」を見にきませんか。いろんな本の紹介を聞いて、読みたい本を見つけませんか。

- ▶と き 8月9日(日)

【小学生低学年の部】10:00～11:00

【小学生高学年の部】14:00～15:00

- ▶ところ 図書館 2階 催事室 ▶対象 小学生以上



第 6 回 スカベンジャーハント

図書館を舞台にした謎解きゲーム「スカベンジャーハント」を開催します。図書館や本にまつわるクイズに仲間と協力して挑戦し、制限時間内に最も多く正解したチームが優勝です。ぜひ、ご参加ください。

- ▶と き 8月25日(火) 14:00～15:30

- ▶ところ 図書館 ▶申込開始 8月1日(土) 9:30

- ▶対象 スタンダード…小学1～3年生(保護者同伴)
エキスパート…小学4～6年生、中学生

- ▶定員 各10チーム(1チームにつき1～3名)

- ▶申込方法 図書館カウンター窓口または電話で申し込み

※開催日は休館日ですが、参加者のみ入館できます。

上記共通情報

問 申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イ

ベント

パパママ教室

▶とき

8月4日(火) 13:30～15:30

▶ところ

北部子育て支援センター

▶対象

町内在住の妊婦とその家族

▶内容

沐浴体験、妊娠中の歯についての講話、家族による妊婦体験

▶申込期限

7月30日(木)

▶持ち物

母子健康手帳、飲み物、タオル

※妊婦体操に参加される方は動きやすい服装でお越しください。

図印

子ども家庭課

TEL 391-1124

FAX 394-3423

申し込みはこちらから

イ

ベント

はいはいレース

この時期にしか見られない姿を楽しみましょう。

▶とき

8月6日(木) 11:00～

▶ところ

北部子育て支援センター 多目的ルーム

▶対象

はいはいができる子どもとその保護者

※受付は10:50までに済ませてください。

上記共通情報

図

元気アップこものスポーツクラブ

TEL FAX 394-5018

イ

ベント

おはなし広場

▶とき

8月13日(木) 10:30～11:00

▶ところ

北部子育て支援センター

▶対象

就園前の子どもとその保護者

▶内容

図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

上記共通情報

図

北部子育て支援センター

TEL FAX 396-0707

相

談

ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき

8月15日(土) 10:00～11:30

▶ところ

北部子育て支援センター

イ

ベント

申込不要・参加無料
子育てサロン ここっと。

とき	ところ
8月5日(水)	千種地区コミュニティセンター
8月6日(木)	朝上地区コミュニティセンター
8月7日(金) 9:45～11:00	菰野地区コミュニティセンター
8月13日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
8月20日(木)	竹永地区コミュニティセンター

上記共通情報

図

社会福祉協議会

TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康

申込不要・参加無料
介護予防運動教室

地区	とき	ところ
福村	8月5日(水) 9:30～11:00	福村公会所
大羽根園	8月5日(水) 13:30～15:00	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	8月6日(木) 9:30～11:00	菰野第一区第一公会所
音羽	8月7日(金) 9:30～11:00	音羽公会所

健康

申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

地区	とき	ところ
千草	8月6日(木) 13:30～15:00	千草公会所
大強原	8月12日(水)	大強原公会所

上記共通情報

図

元気アップこものスポーツクラブ

TEL FAX 394-5018

健康

菰野町健康マイレージ

「菰野町健康マイレージ」とは、みなさんの健康づくりを応援するために、県と市町が共同で実施している事業です。日々の健康づくり活動、健康診断やがん検診の受診などで健康ポイント(自己申告)を貯め、一定のポイントを獲得した方全員に、県内の協力店で特典を受けられる「三重とこわか健康応援カード」を交付します。さらに抽選で湯の山温泉の無料温泉チケットや菰野町わかば作業所オリジナルギフトをプレゼントします。

▶応募方法

折込チラシの応募用紙に必要事項を記入し、健康福祉課または各地区コミュニティセンター設置の回収箱へ投函するか健康福祉課へ郵送してください。

【事業者の方へ】

県ではカードを持っている方に特典を提供していたく「マイレージ特典協力店」を募集しています。6月現在、県内の量販店、飲食店、ドラッグストア、洋服店、温泉施設など約900店舗にご協力いただいています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

三重県 HP

《菰野町健康マイレージに関するお問い合わせ》

図 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

《マイレージ特典協力店募集に関するお問い合わせ》

図印 三重県桑名保健所 健康増進課 TEL 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692

情報

せせらぎの湯 女性限定利用日

三滝川河川敷の「せせらぎの湯」の利用期間中、毎月第2火曜日と第4木曜日は女性限定利用日とします。

▶とき

8月11日(火)、8月27日(木)、9月8日(火)、9月24日(木)、10月13日(火)、10月22日(木)、11月10日(火)、11月26日(木)

※気象条件により利用できない場合があります。

※6歳以下の男児は利用可能です。

▶利用時間

12:00～17:00

▶利用料

無料

※水着を着用してご利用ください。

図 健康福祉課社会福祉係

TEL 391-1123

FAX 394-3423

健康

検診料無料
歯周病検診(さわやか歯科検診)

歯周病を予防するために、自らが行う歯みがきと、かかりつけ歯科医による検診や治療などが必要です。

▶対象者

20歳(平成17年4月1日～平成18年3月31日生) 30歳(平成7年4月1日～平成8年3月31日生) 40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生) 50歳(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生) 60歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生) 70歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)

▶とき

8月1日(土)～11月30日(月)

▶ところ

三重郡、四日市市内の指定歯科医院

※対象の方には7月下旬ごろに受診券を個別送付します。

講座

菰野町食生活改善推進員
養成講座

食生活を通した健康づくりのボランティア「ヘルスマイト」を養成する講座です。

▶とき

9月24日(木)、10月20日(火)、11月24日(火)、12月15日(火) 全4回 9:30～15:00 ※初回のみ9:00から

▶ところ

朝日町保健福祉センター(朝日町小向891-5)

▶対象

教室終了後、ボランティア活動に参加できる18歳以上の方

▶定員

10名(最小開催人数3名) ※応募多数の場合は主催者側で抽選します。

▶申込期限

9月9日(水)

▶内容

調理実習や講義

▶費用

2,500円(テキスト代)

上記共通情報

図

健康福祉課健康づくり係

TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談

申込不要・相談無料
健康相談・eスポーツ体験

保健師や管理栄養士などの医療専門職による健康相談を実施します。別室にてeスポーツ体験を同時開催します。

▶とき

8月6日(木) 9:30～11:30

▶ところ

竹永地区コミュニティセンター

※10:00からミニ健康講話や軽体操を実施します。

【健康相談に関する問い合わせ】

図 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

【eスポーツに関する問い合わせ】

図 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康

令和8年度
個別がん検診

6月から令和9年2月末にかけて、胃がん、乳がん、子宮頸がんの個別検診を実施しています。受診を希望される方は事前に健康福祉課(役場本庁1階)までお申し込みください。検診料金は下記の表で確認してください。(生活保護世帯の方は無料です。)

▶受診期限

令和9年2月28日(日)

▶ところ

三重郡、四日市市内の指定医療機関

【胃がん】

胃エックス線検査(バリウム造影)

対象	町内在住の40歳以上の方(昭和61年4月1日以前生まれ)
----	------------------------------

胃内視鏡検査(胃カメラ)

対象	町内在住の50歳以上の方(昭和51年4月1日以前生まれ)かつ令和8年4月1日時点で偶数年齢の方
----	---

【子宮頸がん】

対象	町内在住の20歳以上の女性(平成18年4月1日以前生まれ)
----	-------------------------------

【乳がん】

対象	町内在住の昭和42年4月2日～昭和61年4月1日生まれかつ令和8年4月1日時点で偶数年齢の女性
----	---

検診料金表	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	70歳以上	
胃がん(個別)バリウム造影	4,400円	1,400円		200円
胃がん(個別)胃カメラ				
子宮頸がん(個別)	1,800円	500円		
乳がん(個別)	2,600円	1,000円		

健康

子宮頸がん検診、乳がん検診
無料クーポン券をご利用ください

対象の方に子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を6月末までに送付しています。この機会にぜひ受診してください。

▶受診期限

令和9年2月28日(日)

※期間後半は予約が混み合うため、早めの受診をお願いします。

【子宮頸がん】

▶対象

20歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ) 25歳(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

【乳がん】

▶対象

40歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)

上記共通情報

図

健康福祉課健康づくり係

TEL 391-1126 FAX 394-3423

2

8月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 4 火 パパママ教室
みんなの運動サロン（千種地区）
- 5 水 介護予防運動教室（福村・大羽根園）
みんなの運動サロン（菰野地区）
子育てサロンこっこつ。（千種地区）
心配ごと相談 / 人権相談
- 6 木 平和祈念展（～16日）
はいはいレース
お元気サポーター養成講座
介護予防運動教室（菰野第一区）
健康相談・eスポーツ体験
元気づくり運動教室（千草）
みんなの運動サロン（鵜川原地区）
子育てサロンこっこつ。（朝上地区）
- 7 金 介護予防運動教室（音羽）
一般何でも相談
みんなの運動サロン（竹永・朝上地区）
子育てサロンこっこつ。（菰野地区）
- 8 土 普通救命講習Ⅲ
- 9 日 小学生の好きな本しょうかい会
スイムフェスティバル
- 11 火 せせらぎの湯 女性限定利用日
- 12 水 元気づくり運動教室（大強原）
心配ごと相談 / 人権相談
- 13 木 おはなし広場
子育てサロンこっこつ。（鵜川原地区）
- 14 金 ほしぞら観望会
- 15 土 よもやま歴史教室 2026 特別編
ファミサポ登録会

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

▶ところ 役場本庁2階 205 会議室

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	7日	人権相談	5日、12日
	10:00～15:00		10:00～15:00
心配ごと相談	5日、12日	法律相談（要予約）	18日
	10:00～15:00		9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金	※法律相談は図書館2階ボランティアルームで行います。	
	8:30～17:00		

※法律相談の予約の受付は8月12日（水）8:30 から、電話・受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

8月の納付 町県民税2期、国民健康保険税2期

講座

受講料無料
普通救命講習Ⅲ

乳児、小児に接する機会の多い方にお勧めする講習会です。

▶とき 8月8日（土）9:00～12:00

▶ところ 消防本部2階 会議室

▶内容 乳児、小児に対する心肺蘇生法と AED の取り扱い、異物除去要領

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 7月25日（土）



申し込みはこちらから

講座

受講料無料
普通救命講習Ⅰ

▶とき 8月16日（日）9:00～12:00

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

▶内容 AED の取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 8月2日（日）



申し込みはこちらから

情報

救命サポート事業所
標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用する AED（自動体外式除細動器）の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、現在、町内 81 の事業所（82 箇所）が登録されています。

さらなる救命の輪を広げるため、ご協力をお願いします。

上記共通情報

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766



相談

相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 8月20日（木）13:30～15:30

▶ところ 桑名保健所（桑名市中央町5丁目71）

・相談の時間や部屋は予約時に確認してください。

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 8月18日（火）9:30～15:00

▶ところ 図書館2階 ボランティアルーム

▶申込開始 8月12日（水）8:30～

▶相談内容 交通事故、不動産売買、借地借家、相続、遺言、離婚、サラ金、金銭貸借などの民事事件、刑事事件などすべての法律問題

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422