



申込不要・参加無料 第3回 国際交流事業

ALT (外国語指導助手) のジェイミさん、マデリンさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶と き 9月9日 (水) 15:00 ~ 16:00

▶ところ 役場本庁4階 大会議室

ABC



申込不要・入場無料 菰野町平和祈念の集い

戦争の記憶を継承し、平和への想いを深める機会となるよう「平和祈念の集い」を開催します。

▶と き 9月12日 (土) 14:00

▶ところ 町民センター ホール

※詳細は、今月号の折込チラシをご覧ください。



Komono Plogging & ワークショップ・講演会

プロギングとは、ジョギングやウォーキングをしながら清掃活動をするSDGsにつながる活動です。

▶と き 9月13日 (日) 9:00 ~ 12:00

(受付 8:30 ~ 9:00)

▶ところ 役場本庁周辺、福祉公園など

※ワークショップ・講演会は図書館2階 催事室で行います。

▶集合場所 役場本庁西玄関

▶服装 運動ができる服装、運動靴

▶持ち物 軍手、タオル、飲み物

▶定員 50名 (先着順)

※小学生以下は保護者同伴

▶申込方法 申し込みフォームまたはコミュニティ振興課 (役場本庁2階) で申し込み



申し込みはこちらから



ヴィアティン三重ホームゲーム 無料ご招待

菰野町などをホームタウンとして活動しているヴィアティン三重が「菰野町サックスマッチ」を開催します。サッカー観戦以外にも人気のキッチンカーや花火、子ども向けイベントなどが楽しめます。

▶と き 9月19日 (土) 18:00 試合開始

▶ところ BASIC スタジアム東員 (東員町北大社 323)

▶対象 町内在住・在勤・在学の方

▶定員 500名 (先着順)



申し込みはこちらから

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



実りの祭典 2026 作品募集

10月31日 (土)、11月1日 (日) に開催する「実りの祭典 2026」で展示する作品を募集します。

▶募集対象 華道、写真、絵画、彫刻、工芸、書など

▶募集期限 9月4日 (金)

※作品応募には、菰野町芸術文化協会への入会 (年会費 1,000円) が必要です。

問 申 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

広報こもの



2026年9月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



プレミアム付商品券

物価高騰の影響を受けた町民や事業者を支援するため、町内で使用可能なプレミアム付商品券を発行します。1冊 10,000円の購入で 13,000円分 (共通券 7,000円、専門券 6,000円) 使用できます。

▶申込期間 9月1日 (火) ~ 9月10日 (木)

▶利用期間 10月1日 (木) ~ 12月18日 (金)

※詳細は、今月号の折込チラシをご覧ください。

問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

問 菰野町商工会 TEL 393-1050



第38回 菰野町社会福祉大会

社会福祉の発展に功績のあった方の顕彰式典と記念講演会を行います。

▶と き 9月5日 (土) 第1部 式典 13:00 ~

第2部 講演 14:00 ~

▶ところ 町民センター ホール

【記念講演会】実技あり

▶テーマ 認知症って予防できるの?

~最新の認知症予防プログラムとは?~

▶講師 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター、

認知症先進医療開発センター長 櫻井 孝氏

※第2部からの入場も可能です。

※式典の終了時間により、第2部の開始時間が遅くなる場合があります。

※手話通訳、要約筆記を行います。

問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



参加無料 ブックコート体験会

図書館の本を守っている透明フィルムをあなたの本にもかけてみませんか。

▶と き 9月25日 (金) 10:00 ~ 11:30

※終わった方から解散になります。

▶ところ 図書館2階 催事室

▶対象 大人の方 ▶定員 8名 (先着順)

▶申込期間 9月11日 (金) ~ 9月24日 (木)

▶持ち物 ブックコートをしたい本 (長辺が 30cm 以内の本 2冊まで)

※あれば、はさみ、30cm 定規、タオルハンカチ

問 申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント

わくわく広場

園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と き
竹永幼稚園	9月 3日(木)
菰野西こども園	9月 7日(月) 10:00～11:30
朝上こども園	9月 9日(水)

▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、飲み物、着替え、タオル

イベント

おはなし広場

▶と き 9月10日(木) 10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者



イベント

はいはいレース

▶と き 9月14日(月) 11:00～
▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
▶対 象 はいはいができる子どもとその保護者
※受付は10:50までに済ませてください。

上記共通情報

北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント

赤ちゃん和産後ママの
ほっとサロン

▶と き 9月15日(火)
9:30～11:00 身体計測、各種相談
10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)
10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 生後8か月までの子どもとその保護者
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

健康

小児季節性インフルエンザワクチン
接種費用助成券

今年度から助成券の事前申請が必要になりました。助成券を希望される方は、事前に申請をお願いします。対象者、助成額については、QRコードからご確認ください。
▶助成期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
▶申込期限 【QRコードでの申込み】令和9年1月25日(月) 【役場窓口での申込み】令和9年1月29日(金)
▶接種場所 三重県内の医療機関
※予約が必要な医療機関もありますので事前に確認してください。

※9月15日(火)までの申請受付分は10月1日(木)の接種開始までに発送します。9月16日(水)以降の申請分は順次発送となるため、10月1日(木)に間に合わない場合があります。



申し込みはこちら

上記共通情報

園子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康

胃がん、肺がん・結核、
大腸がん集団検診

と き 9月1日(火)、2日(水)、3日(木)
9月4日(金)、9日(水)、10日(木)、11日(金)
ところ 千種地区コミュニティセンター
菰野地区コミュニティセンター

▶受付時間 8:30～11:00
▶対 象 町内在住で平成8年4月1日以前生まれの方

健康

子宮頸がん個別検診と同時受診可能
HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

3年に一度、子宮頸がん個別検診受診時にHPV検査を同時に受けることができます。
HPVは子宮頸がんの原因になるウイルスです。HPV検査は細胞診検査(子宮頸がん検診)で採取した細胞をそのまま利用することで身体への負担も抑えられ、がんになる前の段階でほぼ確実に見つけることができます。この機会にぜひ受診しましょう。

▶対象者 31歳～64歳の女性で、3年に一度の対象年度(昭和36年度、39年度、42年度…以降平成6年度生まれまで3歳刻み)生まれの方
▶受診期限 令和9年2月末
※対象の方には申し込みの有無に関わらず、6月上旬に受診券を送付しています。詳細は、受診券に同封されている通知文をご確認ください。

健康

子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

子宮頸がん集団検診と骨粗しょう症検診を同じ日時・場所で実施します。なお、病院内では引き続き不織布マスクの着用が必要となりますので、ご協力ください。

▶と き 9月1日(火)、2日(水)、4日(金)、8日(火)、9日(水)、11日(金)、15日(火)
▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
▶ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】
▶対 象 町内在住で平成18年4月1日以前生まれの女性
【骨粗しょう症検診】
▶対 象 町内在住で平成8年4月1日以前生まれの女性
※令和6、7年度に受診した方は受診不可◀各種検診共通事項▶
・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・HPV検査併用検診対象者でHPV検査の受診を希望する方は、個別検診用の受診券と記録票への変更が必要です。受診前に健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

上記共通情報

園健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント

「千草街道」探訪トレッキング

主催/朝明観光協会 協力/菰野町
鉱山跡などの遺跡が残り、かつて近江商人や織田信長が通ったとされる千草街道を探訪してみませんか。

▶と き 10月17日(土)
6:30 受付(朝明渓谷大駐車場)
7:00 朝明渓谷出発 8:20 根の平峠
11:30 杉峠 15:30 甲津畑到着
17:00 朝明渓谷大駐車場到着 解散

▶対 象 健康で体力に自信がある中学生以上の方
▶参加費 3,000円(当日徴収)
▶定 員 50名(応募多数の場合は抽選、結果は申込代表者に文書で通知)
▶申込方法 専用の申込用紙に必要事項を記入し、観光商工推進室(役場本庁2階)へ提出
▶申込期限 9月11日(金)16:30必着
※全行程約15km、標高差約600mで、コースには川を渡る箇所があります。
※天候等により中止となる場合があります。

詳細・申込用紙はこちら

上記共通情報

園観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

相談

申込不要・相談無料
健康相談・eスポーツ体験

保健師、管理栄養士、リハビリ専門職による健康相談を実施します。別室にてeスポーツ体験を同時開催します。

▶と き 9月8日(火)9:30～11:30
▶ところ 鵜川原地区コミュニティセンター
※10:00からミニ健康講話や軽体操を実施します。

【健康相談に関する問い合わせ】
園健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423
【eスポーツに関する問い合わせ】
園社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

講座

地域連携リハビリテーション
推進事業研修会

高齢者の運動に関する理論と日常生活に導入しやすい実技の習得を通じ、地域や現場における指導・実践力の向上を図ることを目的に、研修会を実施します。

▶と き 9月26日(土)13:30～15:30
▶ところ 聖十字看護専門学校 講堂(宿野1346)
▶テーマ 「まだ間に合う!シニアの健康講座」(講義60分、実技30分)

▶対 象 身体機能の維持・向上、フレイル予防に興味がある方、医療・福祉・介護・リハビリ関係職従事者
▶講 師 鈴鹿医療科学大学 リハビリテーション学科 栗原健太氏▶参加費 無料 ▶定 員 50名
▶申込期限 9月24日(木)

上記共通情報

園介護老人保健施設 聖十字ハイツ TEL 394-5880 FAX 394-5882
園健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

講座

入場無料
救急講演会

▶テーマ 骨折予防は転倒予防
—いつまでも元気に動ける体へ—

▶と き 9月4日(金)14:00～15:30
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター 多目的ホール
菰野厚生病院 整形外科副院長 山田浩之氏

イベント

救急ポスターコンクール作品展

と き 9月4日(金)～9月13日(日) 図書館1階ギャラリー
9月17日(木)～9月24日(木) イオンタウン菰野

※最終日は午前からのみの展示となります。

上記共通情報

園消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

イベント

第40回 消防自動車写生大会

▶と き 9月12日(土)、13日(日)9:00～16:00
※雨天延期 予備日:9月26日(土)、27日(日)
※12日(土)が雨天、13日(日)が晴天の場合は26日(土)にのみ延期となります。

▶ところ 消防署庁舎前
▶対 象 町内在住の小学6年生以下の方
▶持ち物 画板、クレヨン、絵の具(油絵の具は除く)、飲み物 ※画用紙は消防署で用意します。

・駐車場は農村環境改善センター(消防署南側)を利用してください。

【写生大会当日に参加できない場合】
自宅で描いた作品も提出できます。
▶提出期限 9月13日(日)16:00

上記共通情報

園消防本部予防課 TEL 394-3238 FAX 394-5766

講座

受講料無料
点訳ボランティア入門講座

気軽に楽しく「点字」を体験してみませんか。

▶と き 10月7日、14日、21日、28日、11月4日(全5回)※全て水曜日10:00～12:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ボランティアルーム他

▶講 師 点字技能師 稲毛洋子氏
▶協 力 点訳ボランティアグループ ともしびの会
▶定 員 10名 ▶申込締切 9月30日(水)

上記共通情報

園社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

相談

相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶と き 9月16日(水)13:30～15:30
▶ところ 桑名保健所(桑名市中央町5丁目71)

・相談の時間や部屋は予約時に確認してください。
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

上記共通情報

園三重県桑名保健所 地域保健課 TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
園健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

9月

菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

1 火	各種がん検診 / 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 健康ウォークデー / 各種がん検診
2 水	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 心配ごと相談 介護予防運動教室（福村・大羽根園） / 人権相談 子育てサロンこっこ。 (千種地区)
3 木	各種がん検診 / 元気づくり運動教室（千草） わくわく広場（竹永幼保園） / 介護予防運動教室（菟野第一区） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 子育てサロンこっこ。 (朝上地区)
4 金	救急講演会 / 各種がん検診 / 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 救急ポスターコンクール作品展（～9月13日） 介護予防運動教室（音羽） / みんなの運動サロン（竹永地区） 子育てサロンこっこ。 (菟野地区) / 一般何でも相談
5 土	社会福祉大会
7 月	わくわく広場（菟野西こども園）
8 火	せせらぎの湯女性限定利用日 / 健康相談・eスポーツ体験 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 法律相談 みんなの運動サロン（菟野地区）
9 水	国際交流事業 / 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 各種がん検診 / わくわく広場（朝上こども園） 元気づくり運動教室（大強原） / 心配ごと相談 / 人権相談
10 木	お元気サポーター養成講座 / 各種がん検診 おはなし広場 / 介護予防運動教室（竹成・永井） みんなの運動サロン（朝上地区） 子育てサロンこっこ。 (鵜川原地区)
11 金	各種がん検診 / 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 元気づくり運動教室（下村） / みんなの運動サロン（千種地区） 介護予防運動教室（菟野第三区）
12 土	消防自動車写生大会 / 平和祈念の集い
13 日	消防自動車写生大会 Komono Plogging & ワークショップ・講演会
14 月	はいはいレース
15 火	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 元気づくり運動教室（杉谷） / みんなの運動サロン（千種地区）

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

▶ところ 役場本庁2階205会議室

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
相談日時	相談日時
一般何でも相談 4日	人権相談 2日、9日
10:00～15:00	10:00～15:00
心配ごと相談 2日、9日	法律相談（要予約） 8日
10:00～15:00	9:30～15:00
電話福祉相談 毎週月～金	※法律相談は図書館2階ボランティアルームで行います。
8:30～17:00	

※法律相談の予約の受付は9月1日（火）8:30から、電話・受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

9月の納付 国民健康保険税3期

情報

町税や各種料金の支払い
口座振替ご利用のお願い

口座振替は、一度申し込めば納付忘れのない安心で便利なお支払い方法です。ぜひご利用ください。

【口座振替取扱金融機関】

三十三銀行、百五銀行、北伊勢上野信用金庫、三重北農業協同組合、ゆうちょ銀行、あいち銀行、三菱UFJ銀行、みずほ銀行

▶申込方法

【Webでの申込み】記入・押印不要

お手元に納付書等を用意して、右のQR

コードか町ホームページから申込み

※三菱UFJ銀行、みずほ銀行はWeb申込

みができません。

※Web申込みは、キャッシュカード発行済みの

個人名義の普通口座に限ります。

【口座振替依頼書での申込み】

町内の金融機関、役場または各地区コミュニティセンターの窓口にて配付の「口座振替依頼書」に記入し、通帳届出印を押印の上、金融機関窓口へ提出

※ゆうちょ銀行の場合は、ゆうちょ銀行窓口で手続きをお願いします。



申し込みはこちらから

対象の支払	問い合わせ
町県民税、固定資産税、 国民健康保険税、軽自動車税	税務課 TEL 391-1115
介護保険料 後期高齢者医療保険料	住民課 TEL 391-1121
水道料金・下水道使用料 下水道受益者分担金・負担金	上下水道課 TEL 391-1132
し尿汲取り手数料	環境課 TEL 391-1150
住宅使用料	都市整備課 TEL 391-1138
養護老人ホーム利用料	健康福祉課 TEL 391-1125
保育園・幼稚園・こども園料	子ども家庭課 TEL 391-1225
関会計課	TEL 391-1130 FAX 391-1191

情報

議会の傍聴

議会は、どなたでも傍聴することができます。傍聴の際、議場の声が聞き取りやすくなるイヤホンを貸し出しています。利用を希望する方は、議会事務局（役場本庁5階）へお越しください。9月議会は1日開会、24日閉会の予定です（日程は変更になる場合があります）。※イヤホンは数に限りがあります。

関議会事務局 TEL 391-1170 FAX 391-1197

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 9月8日（火）9:30～15:00

▶ところ 図書館2階 ボランティアルーム

▶申込開始 9月1日（火）8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

関ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

