

健康

受診料無料
後期高齢者健康診査

▶受診期限

11月30日(月)

▶ところ

県内の指定医療機関

▶対象

後期高齢者医療制度に加入している方
(令和8年8月31日までに資格取得された方)

▶持ち物

受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票
※昭和26年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和26年8月生まれの方は9月中旬に受診券を送付します。それ以外の方は6月下旬に送付しています。

関

三重県後期高齢者医療広域連合

TEL

059-221-6884

FAX

059-221-6881

掲

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

健康

受診料無料
特定健康診査

▶受診期限

11月30日(月)

▶ところ

県内の指定医療機関

▶対象

菰野町国民健康保険に加入中の
40歳から74歳の方
※健診実施期間中に75歳になる方は、誕生日を迎える前に受診してください。

▶持ち物

受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票
※受診券は6月下旬に送付しています。指定の医療機関で受診してください。

関

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

情報

食生活改善普及運動月間

毎年9月は「食生活改善普及運動月間」です。

・主食、主菜、副菜を組み合わせた食事

・野菜を1日350g ・食塩摂取量の減少

・乳製品、果物の摂取習慣の定着

食生活を見直して、健康的な食事を目指しましょう。

関

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

相談

三重県生活困窮高齢者等支援事業
フードパントリー&相談会

物価高騰の影響を受け、生活困窮に直面する高齢者等に、食料等の生活必需品を提供します。暮らしの困りごと相談会も行います。

▶とき

10月9日(金) 10:00～19:00
10月10日(土) 10:00～17:00

▶ところ

保健福祉センターけやき1階 西エリア

▶対象

菰野町民で物価高騰により生活に困っている高齢の方等※その他困窮世帯の方もご相談ください。

▶申込期間

9月24日(木)～10月2日(金)
9:00～17:00(土日除く)

▶申込方法

電話または保健福祉センターけやきにて申し込み

▶定員

各日100名(先着順)
※事前に申し込みが必要です。

※お渡しの際に、生活状況の確認をします。

※身分証の提示をお願いする場合があります。

関

社会福祉協議会

TEL

394-1294

FAX

394-3422

【申込専用電話】

080-4548-4700

健康

子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

▶とき

9月16日(水)、18日(金)、25日(金)、
29日(火)、30日(水)

▶受付時間

前半13:20～13:50 後半13:50～14:20

▶ところ

三重北医療センター 菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】

▶対象

町内在住で平成18年4月1日以前生まれの女性

【骨粗しょう症検診】

▶対象

町内在住で平成8年4月1日以前生まれの女性
※令和6、7年度に受診した方は受診不可

健康

乳がん(マンモグラフィ) 集団検診

とき

ところ

9月17日(木)、18日(金)

鶴川原地区コミュニティセンター

9月28日(月)、29日(火)

竹永地区コミュニティセンター

▶受付時間

9:00～11:00、13:30～15:00

▶対象

町内在住で昭和61年4月1日以前生まれの女性
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。詳細はおしらせ版11月前半号をご覧ください。

※太陽がん検診も同時に受診できます。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。

相談

申込不要・参加無料
女性の健康相談

助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。

▶とき

9月18日(金) 9:30～11:30

▶ところ

役場本庁2階 205会議室

イベント

ヘルスメイト料理教室

▶とき

10月7日(水) 10:00～13:00(受付9:45～)

▶ところ

保健福祉センターけやき2階 栄養実習室

▶テーマ

生涯骨太クッキング～カルシウムをとろう!～

▶対象

町内在住で健康づくりや料理に興味のある18歳以上の方

▶定員

20名(先着順)

▶参加費

700円(材料費)

▶申込期間

9月16日(水)～10月2日(金)

▶持ち物

エプロン、三角巾、不織布マスク、手拭きタオル、筆記用具

関

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

健康

みんなで一緒に! SSピンポン

▶とき

9月26日(土) 13:00～16:30

▶ところ

B&G海洋センター2階

▶参加費

100円

▶持ち物

体育館シューズ、飲み物、タオル

関

元気アップこものスポーツクラブ

TEL/FAX

394-5018

イベント

秋季卓球大会

▶とき

10月4日(日) 9:00～

▶ところ

B&G海洋センター

▶申込期限

9月25日(金)
※町内在住者の優先申込は9月17日(木)まで

イベント

第40回
町民バドミントン大会

▶とき

10月11日(日) 開会式9:15～

▶ところ

体育センター

▶参加費

500円/人
※スポーツ協会加盟団体員は100円

▶部門

男子ダブルスの部、女子ダブルスの部
Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初級)、シニアクラス(合計年齢120歳以上)

▶申込期限

9月30日(水)

関

スポーツ・文化振興会

TEL

394-3930

FAX

394-1517

講座

受講料無料
上級救命講習

▶とき

10月9日(金) 9:00～17:00

▶ところ

消防本部2階 会議室

▶内容

成人・小児に対する心肺蘇生法、
AEDの取り扱い、異物除去要領、
止血法、感染防止、傷病者管理法、
外傷の手当、搬送法等
※心肺蘇生法の筆記試験、実技試験があります。

▶対象

町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員

20名

▶申込期限

9月25日(金)

関

消防署

TEL

394-3239

FAX

394-5766

講座

応急手当普及員講習

▶とき

10月13日(火)～15日(木)
9:00～17:00※3日間連続受講

▶ところ

農村環境改善センター2階 研修室

▶内容

AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法の普及員認定講習

▶対象

町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員

20名

▶申込期限

9月22日(火)

▶受講料

3,960円(テキスト代のみ)

関

消防署

TEL

394-3239

FAX

394-5766

情報

家屋調査のため巡回します

固定資産税の家屋調査のため、9月から税務課職員が町内を巡回します。ご理解とご協力をお願いします。また、建物を取り壊した方、新築、増築された方は税務課(役場本庁1階)までご連絡ください。

関

税務課固定資産税係

TEL

391-1116

FAX

391-1191

お知らせ版

2026年9月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

9月1日発行
No. 972

講座

申込不要・高校生以下無料
第4回 よもやま歴史教室

▶テーマ

武四郎はなぜ蝦夷地を調査したか～知られざる北の大地への挑戦～

▶とき

9月19日(土) 14:00～16:00

▶ところ

町民センター ホール

▶受講料

300円(受付時徴収)

▶講師

松浦武四郎記念館館長 山本 命氏

※詳細は、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。

イベント

ショパン音楽大学室内管弦楽団特別講演
「平和への響き 2026 in 菰野」

共催 / ショパン音楽大学室内管弦楽団、一般財団法人夢ノ社、菰野町

後援 / 外務省、文部科学省、ポーランド共和国科学高等教育省、駐日ポーランド共和国大使館、ポーランド広報文化センター、在日ポーランド商工会議所、菰野町商工会、中日新聞社

▶とき

9月22日(火・祝) 16:00開演(15:30開場)

▶ところ

町民センター ホール

▶入場料

菰野町民1,000円、その他の方3,000円

※詳細は、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。

募集

三重県誕生150周年記念美三国三重市町対抗駅伝
代表候補選手募集

令和9年2月21日(日)に開催予定の大会に菰野町代表選手として出場するメンバーを募集します。

▶対象

小学生区分 小学5～6年の男女
中学生区分 中学1～3年の男女
高校生区分 高校1～3年の男女

▶申込期限

11月6日(金)

【初回練習会】

▶とき

10月10日(土) 18:30～

▶ところ

菰野西競技場(B&G海洋センター西側)

※練習計画は申し込み時に入力したメールアドレスに送付します。

※練習会参加前に申し込みをしてください。

関

コミュニティ振興課

TEL

391-1160

FAX

328-5995

9月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 水	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 わくわく広場（菰野東こども園） 元気づくり運動教室（田光） 介護予防運動教室（田口新田） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 人権相談 / 行政相談
17 木	こも歯か広場 / 乳がん検診 介護予防運動教室（池底・宿野）
18 金	女性の健康相談 / みんなの運動サロン（竹永地区） わくわく広場（菰野こども園） / 一般何でも相談 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 乳がん検診
19 土	よもやま歴史教室 / ファミサポ登録会
22 火	ショパン音楽大学室内管弦楽団特別公演
24 木	せせらぎの湯女性限定利用日 すくすく広場 / 食生活改善推進員養成講座 お元気サポーター養成講座 介護予防運動教室（菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
25 金	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 わくわく広場（鵜川原こども園） 元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷）
26 土	パパ広場 / SS ピンボン
28 月	乳がん検診
29 火	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 乳がん検診 わくわく広場（千種幼保園） みんなの運動サロン（菰野地区）
30 水	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 こもっ子サロン / 心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

▶ところ 役場本庁 2階 205 会議室

※法律相談は図書館 2階ボランティアルームで行います。

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	18 日	行政相談	16 日
10:00～15:00		10:00～15:00	
心配ごと相談	30 日	人権相談	16 日、30 日
10:00～15:00		10:00～15:00	

電話福祉相談 毎週月～金

8:30～17:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

9月の納付	国民健康保険税 3 期
-------	-------------

相談 クペリの子育て無料相談

▶とき 9月19日（土）13:00～17:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
▶相談内容 子育て、親子関係、不登校等の悩みなど
▶申込期限 9月17日（木）
問甲（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

募集 農業者年金加入者募集

農業者が利用できる農業者年金に加入して、老後の備えをしましょう。

加入資格	年間 60 日以上農業に従事する 20 歳以上 60 歳未満の国民年金第 1 号被保険者 ※年間 60 日以上農業に従事する 60 歳以上 65 歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
保険料（通常加入）	2万円～6万7千円まで千円単位で選択可能 ※一定の要件を満たした意欲ある担い手は、政策支援加入として2万円に固定されますが、国庫補助が受けられます。
終身年金	加入者、受給者が 80 歳前に亡くなった場合には、80 歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給

問（独）農業者年金基金
TEL 03-5919-0371 E-mail info@nounen.go.jp
掲 観光産業課 TEL 391-1145 FAX 391-1193

相談 申込不要・相談無料 行政相談

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員に行政サービスや行政の仕組み、手続き等について、意見や要望を伝え、その解決の促進を図る制度です。菰野町では、毎月第 3 水曜日に行政相談を行っています。気軽にご相談ください。
▶とき 9月16日（水）10:00～15:00
▶ところ 役場本庁 2 階 205 会議室
問総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

情報 eLTAX 更改に伴うサービス停止

システム更改に伴い、eLTAX（地方税ポータルサイト）のサービスが停止されます。停止期間中は eLTAX や eL-QR を利用した地方税の電子申告、キャッシュレス納付などの手続きが出来なくなります。詳しくはホームページをご確認ください。
▶停止期間 9月19日（土）0:00～9月24日（木）8:30
問 税務課庶務収税係 TEL 391-1115 FAX 391-1191



ホームページ
はこちらから

イベント わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。		
ところ	と き	
菰野東こども園	9月16日（水）	
菰野こども園	9月18日（金）	10:00～11:30
鵜川原こども園	9月25日（金）	
千種幼保園	9月29日（火）	

▶対 象 町内在住の就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、飲み物、着替え、タオル

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。
▶とき 9月24日（木）
9:30～11:00 身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 身体計測、手遊び、紙芝居など

イベント パパ広場

▶とき 9月26日（土）10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就学前の子どもとその父親
▶内 容 手形アート作り、パパのためのリラクゼーションタイム
▶申込開始 9月15日（火） ▶対 象 10 組（先着順）
問甲 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。
▶とき 9月19日（土）10:00～11:30
▶ところ 北部子育て支援センター

イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン

▶とき 9月30日（水）10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶内 容 朗読アーティストの松岡由香氏による絵本の読み聞かせとフルート演奏
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います。		
地区	と き	ところ
田光	9月16日（水） 13:30～	田光公会堂
潤田	9月25日（金） 15:00	潤田 集落研修センター

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
田口新田	9月16日（水） 9:30～11:00	田口新田 公会所
池底	9月17日（木） 9:30～11:00	池底 集落センター
宿野	9月17日（木） 13:30～15:00	宿野公会所
菰野第二区	9月24日（木） 13:30～15:00	菰野第二区 公民館
奥郷	9月25日（金） 9:30～11:00	奥郷構造 改善センター

問 上記共通情報
問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

情報 申込不要 パーキンソンみえ 三泗・鈴鹿ブロック交流会

パーキンソン病の方やその家族などが集い、日頃の悩みや工夫を語り合う交流会を開催します。
▶とき 9月23日（水・祝）13:30～（2 時間程度）
▶ところ 四日市市三浜文化会館 リハーサル室 B（四日市市海山道町一丁目 1532-1）
▶講 師 訪問看護リハビリステーション桜 代表 理学療法士 寺島秀幸氏
▶内 容 リハビリ体操、意見交換会、フリートーク
▶対 象 パーキンソン病の方やその家族・支援者
▶持ち物 タオル、飲み物 ▶参加費 無料
※動きやすい服装でお越しください。
問 パーキンソン病友の会 三重県支部 三泗ブロック 代表 中村久雄さん TEL 090-6098-4495
問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イベント こも歯か広場

▶とき 9月17日（木）9:45～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

