広報こもの

おしらせ版

2026年11月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

10月15日発行 No.975

イベント 第54回 菰野町文化祭 食と文化のフェスティバル2026

▶と　き 11月1日（日）9:00～14:30

【メイン会場】※8:30～15:00歩行者天国

▶ところ 町民センター、体育センター周辺

【第40回ふるさと味まつり会場】 食品の販売

▶ところ 町民センター北駐車場

【実りの祭典2026】 作品展、体験教室

▶ところ 体育センター

【小中学生作品展示会場】

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

【菰野藩土方大名行列】 10:00～11:00

▶コース 体育センター南⇒町民センター南⇒商工会南

※当日は8:30より15分間隔で無料シャトルバスを運行します。停車場所は、役場本庁西、町民センター北駐車場、菰野地区コミュニティセンター、菰野小学校です。

※詳細は折込チラシをご覧ください。

イベント 申込不要・参加無料 第4回 国際交流事業

ALT（外国語指導助手）のジェイミさん、マデリンさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶と　き 11月11日（水）15:00～16:00

▶ところ 役場本庁6階 606会議室

イベント 三重ユナイテッドウィンドオーケストラ ウィンターコンサート

総勢50人の若手アマチュア吹奏楽団が、日本を代表する作曲家 八木澤教司（やぎさわさとし）氏を客演指揮者に迎え、世界初演となる曲を含めた演奏をお届けします。

▶と　き 12月13日（日）開演14:00（開場13:30）

▶ところ 町民センター ホール

▶前売券 町民センターまたはコミュニティ振興課にて11月18日（水）9:00から販売開始

※詳細はおしらせ版12月号の折込チラシをご覧ください。

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント ～地域住民の絆を育む～ 朝上地区 ふれあい文化おこし

共催/朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会、朝上地区、菰野町

▶と　き 11月8日（日）10:00～15:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター、朝上小学校体育館

▶駐車場 朝上小学校、JAみえきた朝上支店、八風中学校、朝上こども園、北部子育て支援センター

▶内　容 作品展示、芸能発表会、キッチンカーなど

※駐車場には限りがありますので、自転車、徒歩、乗り合わせでの来場にご協力ください。

問 朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会事務局 朝上地区公民館 TEL 396-3133

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 申込不要・参加無料 第7回 ボードゲーム大全

いろいろなボードゲームが楽しめます。初心者向けのゲームもたくさんあります。どなたでも参加できます。

▶と　き 11月1日（日）14:00～16:00

▶ところ 図書館2階 催事室

イベント 申込不要・参加無料 書庫見学会

普段は入ることのできない書庫を自由に見学できます。

▶と　き 11月7日（土）10:00～11:00

▶ところ 図書館2階 書庫

※参加する方は当日書庫前にお越しください。

※書庫内は大変狭いため、5人以上になる場合は順番に案内します。

上記共通情報

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント 第29回 三重郡ミックスバドミントン大会

主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ

▶と　き 11月22日（日）8:30受付開始

▶ところ 体育センター

▶参加資格 三重郡及び四日市市楠町に在住、在勤、在学または三重郡及び楠町のクラブチームに所属の中学生以上の方

▶種　目 混合ダブルス個人戦（上級・中級・初級）

▶参加費 3,000円/組

▶申込期限 11月7日（土）※大会事務局に必着

▶申込方法 町民センターまたはコミュニティ振興課（役場本庁2階）に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、指定の申込先へ各自で申し込み

イベント 秋季トリムバレーボール大会

▶と　き 11月29日（日）

▶ところ 体育センター、B&G海洋センター

▶参加費 3,000円/チーム

※スポーツ協会加盟団体は無料

▶申込期間 10月31日（土）～11月12日（木）

※スポーツ協会加盟団体は期間前に優先申込が可能です。

※参加希望チームが20チームを超える場合は抽選となります。

上記共通情報

問 申 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶**と　き** 11月5日（木）
9:30～11:00　身体計測、各種相談
10:30～11:00　お楽しみ会、お誕生会
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

イベント パパ広場

▶**と　き** 11月14日（土）10:00～11:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶**対　象** 就学前の子どもとその父親
▶**内　容** ふれあい遊び、絵の具遊び、パパのためのリラクゼーションタイム
▶**申込開始** 11月2日（月）　▶**対　象** 8組（先着順）

上記共通情報

問申 子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

イベント はいはいレース

▶**と　き** 11月9日（月）11:00～
▶**ところ** 北部子育て支援センター 多目的ルーム
▶**対　象** はいはいができる子どもとその保護者
※受付は10:50までに済ませてください。

イベント おはなし広場

親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

▶**と　き** 11月12日（木）10:30～11:00
▶**ところ** 北部子育て支援センター
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者

上記共通情報

問 北部子育て支援センター TEL FAX396-0707

イベント ベビーマッサージ体験＆産後のリフレッシュ体操

▶**と　き** 11月16日（月）10:00～11:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶**対　象** 生後2か月～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者（前回までに体験していない方）
▶**持ち物** 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）
▶**定　員** 親子10組（先着順）
▶**申込開始** 11月2日（月）　▶**参加費** 無料



※赤ちゃんの空腹を避けてください。
※保健師による身体計測や育児相談も行っています。
※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

上記共通情報

問申 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

イベント 申込不要・参加無料 アチラとコチラ

主催/キャンナスこもの　後援/菰野町

在宅医療や看取り、人生の最終段階の過ごし方やその先にある「死」をテーマにしたイベントです。今をよりよく生きるための、自分らしい「逝き方」を考える第一歩として、気軽に参加してみませんか。

▶**と　き** 11月8日（日）10:00～15:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 けやきホール、運動指導室
▶**内　容** 講演会「最期まで自分らしく暮らすために」、納棺体験、ワークショップ、絵本や書籍の展示、エンディングノート作成コーナーなど

問 アチラとコチラ実行委員会
E-mail achiratokochira@gmail.com
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

講座 受講無料 普通救命講習Ⅰ

大切な家族が倒れたとき、適切な応急手当ができるように普通救命講習を受講しませんか。

▶**と　き** 11月21日（土）9:00～12:00
▶**ところ** 竹永地区コミュニティセンター
▶**内　容** AEDの取り扱い、心肺蘇生法
▶**対　象** 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方
▶**定　員** 20名　▶**申込期限** 11月7日（土）

申し込みはこちらから

問申 消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

相談 要予約・相談無料 精神科医師による精神保健福祉相談

▶**と　き** 11月26日（木）13:30～15:30
▶**ところ** いなべ市役所 保健センター棟2階 相談室5（いなべ市北勢町阿下喜31番地）
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問申 三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	と　き	
竹永幼保園	11月4日（水）	10:00～11:30
菰野東こども園	11月10日（火）	
千種幼保園	11月13日（金）	

▶**対　象** 町内在住の就園前の子どもとその保護者
▶**持ち物** 帽子、飲み物、着替え、タオル

問 子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

健康 高齢者インフルエンザ、新型コロナ予防接種

インフルエンザおよび新型コロナの発症や重症化の予防を目的として、高齢の方の予防接種の費用を一部助成します。接種後は接種部位の痛み、倦怠感、発熱、頭痛、関節痛などが生じることがあります。発症予防効果と副反応の双方を正しく理解した上で接種してください。

▶**接種期間** 10月1日（木）～令和9年1月31日（日）
※医療機関によって受付時期が異なる場合がありますので事前にご確認ください。
▶**対　象** ①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患※を有する60歳～64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方
▶**自己負担** インフルエンザワクチン：1,200円
新型コロナワクチン：4,700円

※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
※三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課（役場本庁1階）へご連絡ください。
※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
※予診票は医療機関窓口にあります。

健康 乳がん集団検診

▶**ところ** 保健福祉センターけやき

と　き	検診内容	受付時間
11月2日（月）	マンモグラフィ	9:00～11:00 13:30～15:00
11月4日（水）		
11月9日（月）		
11月10日（火）		
11月11日（水）	マンモグラフィ、エコー	

検査方法	対　象
マンモグラフィ	町内在住の40歳以上の女性（昭和61年4月1日以前生まれ）
エコー	町内在住の30歳～39歳の女性（昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれ）

・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更します。
・大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器（2日分）、受診券、受診票をお持ちください。

健康 30代健診

▶**と　き** 11月30日（月）～12月2日（水）

4月に申し込みをした方、39歳の方、菰野町国民健康保険に加入中の方、昨年度30代健診を受診した方には11月上旬に案内を送付します。それ以外で健診を希望し、申し込みをしていない方は、健康福祉課までご連絡ください。

上記共通情報

問 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

イベント 参加無料・文化庁伝統文化親子教室事業 日本舞踊子ども教室

主催/西川流役員会菰野支部　後援/菰野町、菰野町教育委員会

日本の伝統文化である日本舞踊の体験や着物の着付けなどを学びます。

▶**と　き** 【お稽古】11月1日、8日、14日、29日、12月13日（全5回）
13:00～16:00（3クラスにわかれます）
【発表会】12月20日（日）15:00～
▶**ところ** 菰野地区コミュニティセンター ホール
▶**対　象** 未就学児から中学生までの方
▶**定　員** 19名（先着順）　▶**講　師** 西川流師範
▶**持ち物** 着物（浴衣可）、帯、足袋、腰ひも2本、扇子（ない場合2,970円で購入可）

問 西川流役員会菰野支部事務局 TEL090-8449-5798
掲 コミュニティ振興課 TEL391-1160 FAX328-5995

健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを行っています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しい習慣にしましょう。



▶**と　き** 11月4日（水）9:00集合
▶**集合場所** 役場本庁 西玄関前
▶**持ち物** 飲み物、タオル、帽子、雨具（雨天時）、こもの歩きパスポート（持っていない方には当日配付）

※雨天時や警報発表時は中止となります。防災ラジオでのお知らせはありません。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶のみ会

認知症予防のためのレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをします。



▶**と　き** 11月10日（火）13:30～15:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 けやきホール
▶**内　容** 脳トレや簡単なレクリエーションなど
▶**持ち物** 飲み物

問 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

相談 相談無料・要予約・秘密厳守 弁護士による法律相談

▶**と　き** 11月10日（火）9:30～15:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
▶**申込開始** 11月4日（水）8:30～
▶**相談内容** 交通事故、不動産売買、借地借家、相続、遺言、離婚、サラ金、金銭貸借などの民事事件、刑事事件などすべての法律問題

※定員に達し次第、締め切ります。
※相談時間の指定はできません。
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問申 ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

11月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

1	日	文化祭 / 実りの祭典 2026/ ボードゲーム大会
2	月	乳がん集団検診
4	水	健康ウォークデー / わくわく広場（竹永幼保園） 介護予防運動教室（福村、大羽根園）/ 乳がん集団検診 子育てサロンここっと。（千種地区） 心配ごと相談 / 人権相談
5	木	ぐんぐん広場 / 元気づくり運動教室（千草） 介護予防運動教室（菰野第一区） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 子育てサロンここっと。（朝上地区）
6	金	介護予防運動教室（音羽）/ 一般何でも相談 みんなの運動サロン（竹永地区） 子育てサロンここっと。（菰野地区）
7	土	書庫見学会
8	日	秋季ソフトテニス大会 朝上地区ふれあい文化おこし
9	月	はいはいレース / パピ♡ママ講座 / 乳がん集団検診
10	火	せせらぎの湯 女性限定利用日 / けやきでお茶のみ会 わくわく広場（菰野東こども園）/ 乳がん集団検診 みんなの運動サロン（菰野地区）/ 法律相談
11	水	国際交流事業 / 健康相談（竹永地区） SS ピンポン / 元気づくり運動教室（大強原） 乳がん集団検診 / 心配ごと相談 / 人権相談
12	木	グラウンドゴルフ大会 みんなの運動サロン（朝上地区） おはなし広場 / 介護予防運動教室（竹成、永井） 子育てサロンここっと。（鵜川原地区）
13	金	わくわく広場（千種幼保園） 元気づくり運動教室（下村） 介護予防運動教室（菰野第三区） みんなの運動サロン（千種地区）
14	土	パパ広場
15	日	秋季フットサル大会

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談

種別・時間	相談日時
一般何でも相談	6日 10:00～15:00
心配ごと相談	4日、11日 10:00～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00

専門相談

種別・時間	相談日時
人権相談	4日、11日 10:00～15:00
法律相談（要予約）	10日 9:30～15:00

※法律相談の予約の受付は11月4日(水)8:30から、電話・受付窓口にて行います。
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
※土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294（直通） FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365 FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税 5期

情報 空家等実態調査

人口減少や少子高齢化に伴い、全国的に空家等の増加が課題になっています。町内の空家等の現状を正しく把握するため、空家等実態調査を実施します。

▶**対　象** 町内全域の空家等（居住者がいない住宅や建物）
▶**と　き** 10月中旬～12月下旬（予定）
▶**調査方法** 町が委託した下記業者の調査員による外観目視調査及び写真撮影
▶**委託業者** 株式会社ゼンリン 津支店

※調査で知り得た個人情報を他の目的で利用することはありません。
※調査員を装って個人情報を聞き出そうとする、不審な電話や訪問等にご注意ください。本調査において、調査員が金品を要求することや、還付金が発生することはありません。
※調査員は町が発行した身分証明書を携帯しています。

問申 まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

情報 地方税の納付

11月と12月は町と県が連携して地方税の徴収に取り組む強化月間です。納税の公平性を保つため、期限内の納付をお願いします。災害や病気などで納付に困ったときは、未納のままにせずご相談ください。

《町税の相談》 問 税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191
《県税の相談》 問 三重県四日市県税事務所
TEL 059-352-0572 FAX 059-352-0579

募集 優良運転者表彰

優良運転者表彰を希望される方は、三重県交通安全協会にお申し込みください。

▶**応募条件** ①運転免許証が有効であり、三重県交通安全協会の会員であること
②運転免許取得後30年、40年、50年以上、自己責任による交通事故がないこと
③過去5年以内に交通違反がないこと
④過去5年以内に罰金以上の刑に処せられたことがないこと
⑤三重県に住所があること



▶**申込期限** 12月28日（月）

問申 四日市西地区交通安全協会 TEL 394-5456
掲 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

情報 くらしの手続きガイド

町の「オンライン手続き案内サービス」では、スマートフォンやパソコンから簡単な質問に答えるだけで、必要な手続きや持ち物、担当窓口をいつでも確認できます。ぜひ、ご利用ください。

詳細はこちら

掲 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188